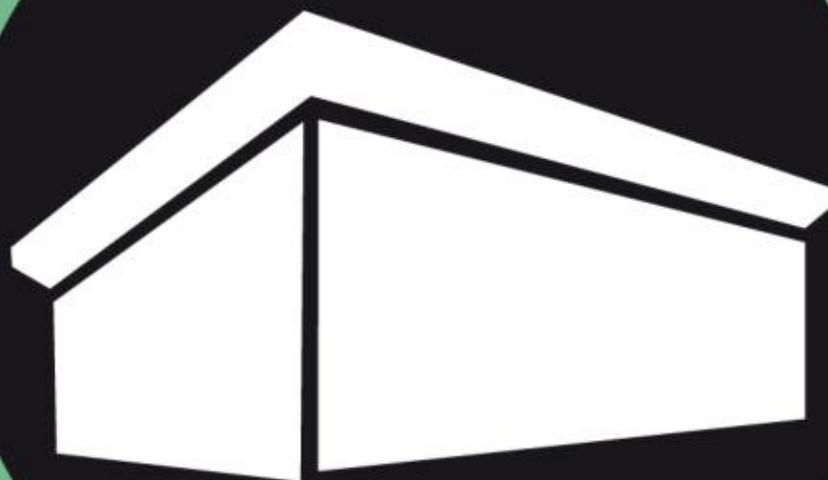


consultation  
**UNIQUEMENT**  
sur place



# NOUVEAUTÉS

*Documentaires*

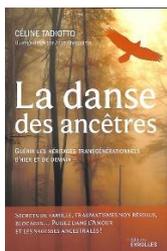
*Juin 2025*

Bibliothèque  
francophone  
multimédia  
[bfm.limoges.fr](http://bfm.limoges.fr)

*Bfm Beaubreuil*







## [La danse des ancêtres : guérir les héritages transgénérationnels d'hier et de demain : secrets de famille, traumatismes non résolus, blocages... puisez dans l'amour et les sagesse ancestrales !](#)

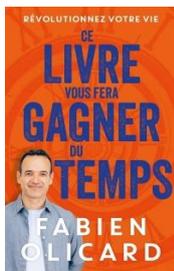
Tadiotto, Céline (1970-....)

Eyrolles

Parution : 10/04/2025

*Résumé : La transgénéalogie spirituelle vise à accompagner les individus dans une transformation radicale de leur rapport à l'arbre psychogénéalogique en modifiant l'approche des blessures et des secrets de famille. Conçu comme un outil de travail organisé en étapes, l'ouvrage est articulé autour de l'observation de rites ancestraux traitant du lien qui unit les ancêtres à l'humanité.*

**Cote : 155.9 TAD**



## [Ce livre vous fera gagner du temps : révolutionnez votre vie](#)

Olicard, Fabien (1982-....)

First Editions

Parution : 15/05/2025

*Résumé : Un guide pour reprendre le contrôle du temps dans sa vie. L'auteur déconstruit les préjugés sur le temps, issus d'expériences passées, et décrit trois étapes : redéfinir son rapport au temps, comprendre où se trouve le temps perdu et intégrer des gestes quotidiens pour gagner du temps. Un test rapide vers des solutions adaptées afin de retrouver des moments pour soi.*

**Cote : 158.1 OLI**



## [L'enfant-écran : comment échapper à la pandémie numérique](#)

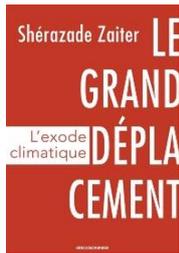
Dieu Osika, Sylvie

Grasset

Parution : 29/01/2025

*Résumé : Constatant l'accroissement des troubles de l'attention, des retards de langage, des problèmes d'insomnies ou de colères ou encore des comportements autistiques chez les enfants, souvent en grand partie liés à une importante exposition aux écrans, les pédiatres proposent des moyens d'action pour réinstaurer le partage et la communication avec les plus jeunes.*

**Cote : 302.2 DIE**



## [Le grand déplacement : l'exode climatique](#)

Zaiter, Shérazade

Editions Erick Bonnier

Parution : 12/06/2025

*Résumé : Un plaidoyer pour le droit universel à la mobilité, dans un monde en proie à des crises environnementales qui contraignent des milliers de personnes à quitter leur foyer. L'auteure interroge l'absence de débat autour de cet exode massif forcé et appelle à prendre conscience de l'urgence de construire un monde plus juste.*

**Cote : 304 ZAI**



## [Ascendant beauf](#)

Lamy, Rose

Seuil

Parution : 25/04/2025

*Résumé : Revenant sur son histoire, la militante féministe tisse un récit de la domination culturelle côté dominée, racontant le coût d'une existence déterminée par la classe sociale et le mépris de ceux qui incarnent le bon goût. Interrogeant les formes et les fonctions de ce mépris, porté parfois par le camp politique des classes populaires, elle montre ce que la figure du beauf permet d'invisibiliser.*

**Cote : 305.5 LAM**



## [Avant qu'il ne soit trop tard : chroniques 2015-2025](#)

Daoud, Kamel (1970-....)

Presses de la Cité

Parution : 03/04/2025

*Résumé : Une sélection de textes parus dans la presse internationale, offrant un regard lucide sur la France, entre 2015 et 2025. L'écrivain et journaliste évoque les attentats islamistes, les mouvements sociaux, les querelles identitaires ainsi que la radicalisation politique qui ont marqué cette décennie, bousculant les idées reçues.*

**Cote : 320.944 DAO**



## Les #gueux : on fait quoi ?

Jardin, Alexandre (1965-....)

M. Lafon

Parution : 27/03/2025

***Résumé :** L'écrivain français dénonce l'exclusion des villes de plus de vingt millions d'automobilistes avec la mise en place des zones à faibles émissions (ZFE), une loi selon lui aberrante, qui rompt l'égalité entre les citoyens et produit une ségrégation sociale pour ceux qui n'ont pas les moyens de changer de voiture. Il plaide pour une écologie non violente, républicaine et non partisane.*

**Cote : 322 JAR**



## Gardien-brigadier de police municipale, garde champêtre : concours externe et interne, tout-en-un : concours 2025-2026, catégorie C

Dunod

Parution : 30/04/2025

***Résumé :** Des outils méthodologiques, des rappels de cours, des sujets corrigés ainsi que des exercices pour préparer toutes les épreuves écrites, orales et physiques du concours.*

**Cote : 351.3 CON**



## 1.000 QCM de culture générale : 2025-2026, catégories A, B et C : entraînement intensif

Bellégo, Olivier

Vuibert

Parution : 03/04/2025

***Résumé :** Un entraînement aux épreuves de culture générale avec des QCM répartis en 23 thèmes abordant les connaissances générales, l'actualité ainsi que la culture administrative. Avec des concours blancs classés selon quatre niveaux de difficulté progressive et des conseils méthodologiques.*

**Cote : 351.3 QCM**



## Etat d'urgences : le quotidien d'une médecin en lutte pour l'hôpital public

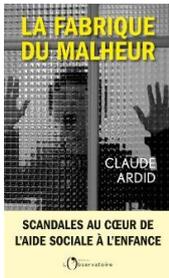
Brémaud, Caroline

Seuil

Parution : 02/05/2025

*Résumé : Médecin urgentiste à Laval, l'auteure décrit le quotidien d'un service d'urgences en crise, étranglé par le manque de moyens au point d'être confronté à des choix cornéliens comme de savoir qui sauver lorsque seule une équipe est disponible pour deux urgences vitales. Dénonçant les réformes visant la seule amélioration de la rentabilité, elle témoigne de ses combats comme lanceuse d'alerte.*

**Cote : 362.1 BRE**



## La fabrique du malheur : enquête inédite sur les scandales de l'aide sociale à l'enfance

Ardid, Claude

Editions de l'Observatoire

Parution : 09/04/2025

*Résumé : Pendant dix-huit mois, C. Ardid a mené une enquête dans toute la France au coeur de l'aide sociale à l'enfance, dont il dresse un constat accablant : suicides d'adolescents, prostitution de mineurs, gaspillage de l'argent public, violences, mineurs livrés à eux-mêmes, entre autres. A travers des témoignages, il dénonce la faillite du système français de protection de l'enfance.*

**Cote : 362.7 ARD**



## Histoire de la mafia : au-delà des préjugés

Frégné, Jean-Yves (1966-....)

Fayard

Parution : 16/04/2025

*Résumé : Une histoire de la mafia italienne, dans laquelle l'auteur s'attaque aux mythes les plus tenaces associés à la Cosa Nostra, passant les préjugés au crible de la réalité historique. Il s'appuie notamment sur les représentations cinématographiques, qui proposent une vision à la fois juste et déformée de cette organisation criminelle.*

**Cote : 364 FRE**



## L'océan, source de vie : protégeons notre mer nourricière

Fontenoy, Maud (1977-....)

Editions de l'Observatoire

Parution : 21/05/2025

***Résumé :** Navigatrice, militante écologiste et femme politique, l'auteure propose des solutions concrètes pour protéger les océans : modifier ses habitudes alimentaires, privilégier les poissons de saison, les petites espèces et la pêche durable, diversifier sa consommation grâce aux algues ou accorder sa confiance aux labels.*

**Cote : 577 FON**



## La magie des fleurs : la symbolique des plantes

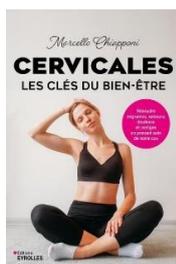
Mostacci, Anastasia

Ed. White star

Parution : 05/06/2025

***Résumé :** Une présentation de la signification symbolique, du langage secret et des pouvoirs des fleurs.*

**Cote : 582.13 MOS**



## Cervicales : les clés du bien-être : résoudre migraines, raideurs, douleurs et vertiges en prenant soin de notre cou

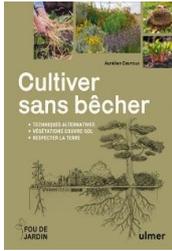
Chiapponi, Marcello

Eyrolles

Parution : 03/04/2025

***Résumé :** Un programme pour résoudre les maux cervicaux, qu'ils soient d'origine posturale, squelettique ou alimentaire. Des exercices posturaux, d'équilibre, de respiration, de mobilité cervicale, de renforcement ou d'apaisement en cas de phase douloureuse sont complétés d'informations sur les causes de ces maux et de tests d'autoévaluation sur le bien-être cervical.*

**Cote : 615.8 CHI**



## Cultiver sans bêcher : techniques alternatives, végétations couvre-sol, respecter la terre

Davroux, Aurélien (1989-....)

Ulmer

Parution : 17/04/2025

Résumé : Des solutions techniques et végétales pour cultiver de nombreuses plantes ornementales ou comestibles sans travail du sol.

Cote : 635 DAV



## Et si j'organisais ma vie ! : tous les conseils d'une home-organiser pour simplifier mon quotidien !

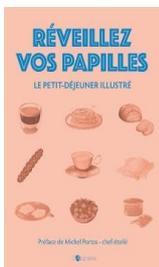
Bizouard, Julie

Rustica

Parution : 16/05/2025

Résumé : S'organiser au quotidien contribue à créer un environnement propice à la productivité, à l'épanouissement personnel et à la sérénité. La créatrice du compte @histoire\_dorganiser fournit des outils pratiques ainsi que des conseils pour apprendre à gérer son temps et gagner en efficacité.

Commentaire : 640 BIZ



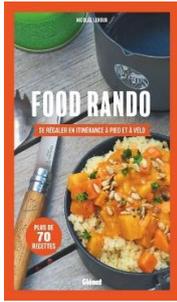
## Réveillez vos papilles : le petit-déjeuner illustré

Editions l'Apprentie

Parution : 11/04/2025

Résumé : Des recettes traditionnelles, agrémentées de points historiques, pour des petits déjeuners variés : croissants, pains au chocolat, pâte à tartiner, préparations aux oeufs, salades de fruits, boissons, entre autres.

Commentaire : 641.5 REV



## Food rando : se régaler en itinérance à pied et à vélo

Leroux, Nicolas (1975-....)

Glénat

Parution : 16/04/2025

*Résumé : Des recettes ainsi que des conseils pratiques pour s'équiper et se nourrir pendant les randonnées à pied ou à vélo. Avec des techniques pour reconnaître et préparer les plantes sauvages comestibles.*

**Cote : 641.7 LER**



## Voir grand, habiter petit ou Comment se libérer des mètres carrés !

Legendre, Brigitte Noëlle

Eyrolles

Parution : 17/04/2025

*Résumé : La designer d'intérieur propose un guide avec des repères et des sources d'inspiration pour tirer le meilleur parti de l'espace de sa petite habitation, choisir les éléments qui le composent sans se laisser envahir par l'inutile et l'accessoire, comprendre des notions essentielles, concrétiser des idées, des envies et être bien chez soi.*

**Cote : 643.2 LEG**



## Couture éponge : de toutes les matières... c'est l'éponge que je préfère !

Bijasson, Coralie

Editions Marie-Claire

Parution : 16/05/2025

*Résumé : Douze modèles de vêtements de femme et d'accessoires en éponge à coudre, à l'aide des explications détaillées étape par étape : pyjama, robe, chouchou, bob, cabas, entre autres.*

**Cote : 646 BIJ**



## La nouvelle encyclopédie de la couture

Smith, Alison (1954-....)

Flammarion

Parution : 16/04/2025

*Résumé : Guide de couture à la main ou à la machine, et de confection de vêtements ainsi que d'accessoires de décoration. L'auteure présente le matériel de couture, les différentes qualités de tissu, les points de couture, des techniques de différents niveaux de difficulté pour lire et modifier un patron, faire des plissés, des encolures ou des poches, et propose des modèles.*

**Cote : 646 SMI**



## Un été avec Alexandre Dumas

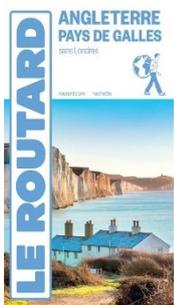
Rufin, Jean-Christophe (1952-....)

Ed. des Equateurs

Parution : 07/05/2025

*Résumé : Adaptée d'une série d'émissions diffusées sur France Inter, une découverte d'A. Dumas et de son oeuvre, qui est loin de se réduire au célèbre roman Les trois mousquetaires. Sont notamment évoqués sa famille, ses problèmes d'argent ou encore ses liens avec la politique, le spiritisme et les femmes.*

**Cote : 840.9 DUM**



## Angleterre, Pays de Galles : sans Londres

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme

Parution : 28/05/2025

*Résumé : Une présentation de ces deux régions du Royaume-Uni avec des informations générales, des renseignements pratiques, des circuits touristiques, des descriptions de sites et un choix d'adresses pour se restaurer, se loger ou se divertir.*

**Cote : 914.1 ANG**



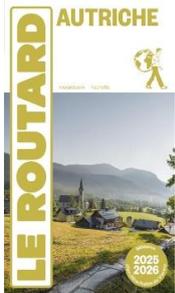
## Lisbonne : Cascais, Sintra, Comporta : 2025-2026

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme  
Parution : 05/02/2025

*Résumé : Des renseignements pratiques pour préparer son voyage, des informations historiques et culturelles sur la ville, des suggestions de circuits, des descriptions de sites et une sélection d'adresses : hôtels, restaurants ou encore commerces.*

**Cote : 914.369 LIS**



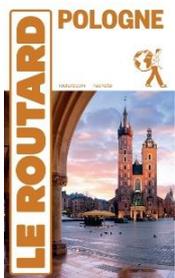
## Autriche : 2025-2026

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme  
Parution : 16/04/2025

*Résumé : Des informations culturelles et pratiques mises à jour avec une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants et de commerces ainsi que des descriptions de circuits autour de Vienne, au Tyrol, au Vorarlberg, dans la vallée du Danube et d'autres régions du pays. Avec un plan de Vienne.*

**Cote : 914.36 AUT**



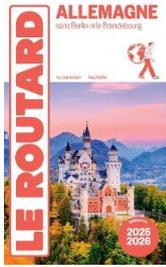
## Pologne

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme  
Parution : 28/05/2025

*Résumé : Des informations culturelles et pratiques avec des adresses d'hôtels, de restaurants, de commerces et des descriptions de circuits pour voyager en Pologne.*

**Cote : 914.36 POL**



## Allemagne : sans Berlin ni le Brandebourg : 2025-2026

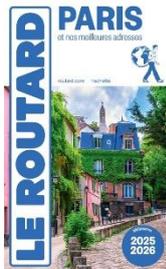
Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme

Parution : 19/03/2025

*Résumé : Des informations historiques et culturelles, des renseignements pratiques, neuf itinéraires thématiques et géographiques et une sélection d'adresses vérifiées pour découvrir la vallée du Rhin, la Forêt-Noire, la Bavière, la côte de la mer Baltique et d'autres régions.*

**Cote : 914.3 ALL**



## Paris : et nos meilleures adresses : 2025-2026

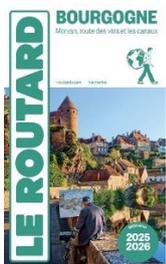
Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme

Parution : 21/05/2025

*Résumé : Des informations pratiques, historiques et culturelles sur Paris ainsi que des adresses et des visites touristiques classées par arrondissements : marchés, musées, jardins, monuments, entre autres.*

**Cote : 914.436 PAR**



## Bourgogne : Morvan, route des vins et les canaux : 2025-2026

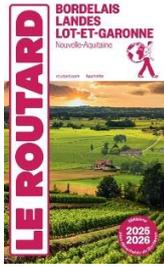
Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme

Parution : 28/05/2025

*Résumé : Pour voyager dans la région, des informations historiques et culturelles, des renseignements pratiques, des descriptions de circuits et une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants, de fermes auberges et de caves.*

**Cote : 914.44 BOU**



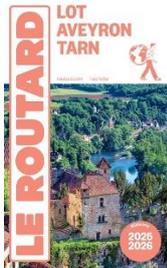
## [Bordelais, Landes, Lot-et-Garonne : Nouvelle-Aquitaine : 2025-2026](#)

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme  
Parution : 07/05/2025

*Résumé : Des informations culturelles et pratiques, une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants, de commerces et des suggestions de circuits pour découvrir les principales curiosités de la région : marchés, foires, tables gourmandes et monuments, entre autres. Avec un plan de la ville.*

**Cote : 914.47 BOR**



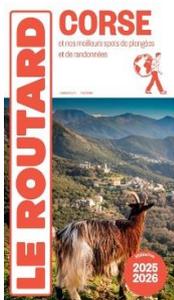
## [Lot, Aveyron, Tarn : Occitanie : 2025-2026](#)

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme  
Parution : 23/04/2025

*Résumé : Pour organiser un séjour dans la partie nord de l'Occitanie, ce guide contient des informations historiques et culturelles, des renseignements pratiques mis à jour et, pour chaque grande région, des descriptions de circuits et un choix d'adresses : hôtels, campings, restaurants, lieux de vente de produits locaux.*

**Cote : 914.47 LOT**



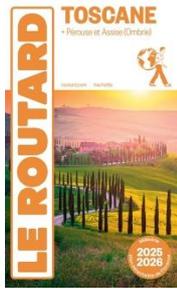
## [Corse : et nos meilleurs spots de plongées et de randonnées : 2025-2026](#)

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme  
Parution : 15/01/2025

*Résumé : Pour visiter la Corse et organiser son séjour, des renseignements pratiques, des informations historiques et culturelles, des idées de circuits touristiques ainsi qu'une sélection d'adresses d'hôtels, de campings, de restaurants, de sorties ou de commerces.*

**Cote : 914.499 COR**



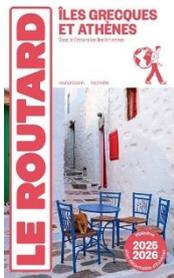
## Toscane + Pérouse et Assise (Ombrie) : 2025-2026

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme  
Parution : 30/04/2025

*Résumé : Pour visiter ces deux régions italiennes, ce guide rassemble des informations historiques et culturelles, des renseignements pratiques, des circuits de visite et une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants ou de commerces. Avec un plan de Florence.*

**Cote : 914.5 TOS**



## Îles grecques et Athènes : sans la Crète ni les îles Ioniennes : 2025-2026

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme  
Parution : 21/05/2025

*Résumé : Pour visiter ces deux régions de la Grèce, des informations historiques et culturelles, des renseignements pratiques, des circuits et une sélection d'adresses : hôtels, restaurants ou commerces. Avec un plan d'Athènes.*

**Cote : 914.95 ILE**



## Turquie : 2025-2026

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme  
Parution : 04/06/2025

*Résumé : Des informations culturelles, historiques et pratiques sur la Turquie, ainsi qu'une présentation du pays : Istanbul, Anatolie centrale et côte de la mer Noire. Des itinéraires touristiques sont proposés avec une sélection de sites à visiter et de nombreuses adresses d'hôtels, de restaurants et de commerces. Avec un plan d'Istanbul.*

**Cote : 914.961 TUR**



## Intérieur nuit

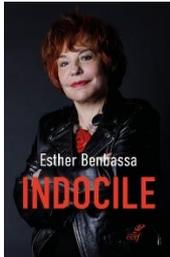
Demorand, Nicolas (1971-....)

Les Arènes

Parution : 27/03/2025

**Résumé :** *Le journaliste se confie pour la première fois sur les troubles bipolaires dont il souffre depuis plus de vingt ans, qui le font alterner entre des phases d'excitation intense et de profondes dépressions. Il dit sa détermination à combattre cette maladie mentale, au nom des millions d'individus qui souffrent en silence du même mal.*

**Cote : 920.96 DEM**



## Indocile

Benbassa, Esther (1950-....)

Cerf

Parution : 27/03/2025

**Résumé :** *Née à Istanbul en 1950 au sein d'une famille juive de la moyenne bourgeoisie, E. Benbassa retrace son parcours familial et personnel qui l'a mené jusqu'aux cités déshéritées de Tel-Aviv puis en France, où elle est naturalisée en 1975. Elle y suit une carrière d'universitaire spécialiste des Juifs levantins avant de devenir sénatrice du Val-de-Marne.*

**Cote : 920.9 BEN**



## Il était une fois nous deux : Joe Dassin, mon père

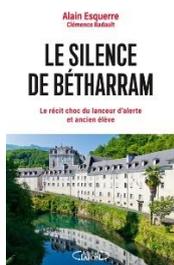
Dassin, Julien (1980-....)

Archipel

Parution : 05/06/2025

**Résumé :** *Fils cadet de Joe Dassin, l'auteur n'a que 5 mois quand son père décède en 1980. En quête de l'homme qu'a été son père, il raconte sa vie d'orphelin de star et décrit les relations passionnelles de ses parents. Il explique également comment il a pris la relève pour gérer le patrimoine musical et perpétuer l'oeuvre du chanteur, malgré les réticences de son frère aîné.*

**Cote : 920.9 DAS**



## Le silence de Bétharram : le récit choc du lanceur d'alerte et ancien élève

Esquerre, Alain

M. Lafon

Parution : 24/04/2025

*Résumé : Basée sur les très nombreux témoignages de victimes, dont le sien, recueillis par le lanceur d'alerte A. Esquerre, une enquête sur cinq décennies d'abus physiques, psychologiques et sexuels commis à Notre-Dame de Bétharram, établissement scolaire catholique des Pyrénées-Atlantiques, couverts selon les auteurs par le silence complice de l'Eglise et des élites locales.*

**Cote : 920.9 ESQ**



## Les Résistantes : le rôle crucial des femmes face au nazisme entre 1940 et 1944

Collin, Philippe (1975-....)

Albin Michel

Parution : 02/04/2025

*Résumé : Adapté d'un podcast, cet ouvrage raconte les destins croisés de cinq Résistantes, deux figures illustres, Lucie Aubrac et Geneviève de Gaulle, et trois femmes restées dans l'ombre, Mila Racine, Simonne Mathieu et Renée Davelly. S'entremêlant et se répondant, ils forment un récit choral qui redonne leur place aux femmes dans la lutte contre le nazisme entre 1940 et 1944.*

**Cote : 944.081 6 COL**