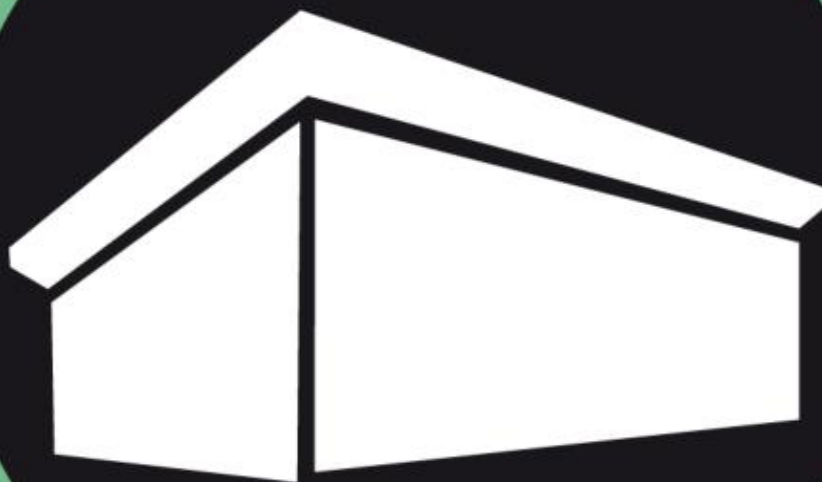


consultation  
**UNIQUEMENT**  
sur place



# NOUVEAUTÉS

Documentaires

Février 2025

Bibliothèque  
francophone  
multimédia  
[bfm.limoges.fr](http://bfm.limoges.fr)

*Bfm Beaubreuil*







### [Nos dernières fois : défier la nostalgie](#)

**Galabru, Sophie**

Allary éditions

Date de parution : 16/01/2025

**Cote : 128 GAL**

*Résumé : Fin des études, vente d'une maison, rupture amicale, amoureuse ou professionnelle, perte d'un proche, les dernières fois sont des marqueurs existentiels. La philosophe enseigne comment y répondre autrement que par l'appréhension, la tristesse et la nostalgie. Elle montre qu'elles clôturent des cycles mais provoquent de nouveaux départs, interrogeant le temps qui passe et les changements.*



### [Être mère, si je veux, quand je veux ! : tout savoir pour être libre de choisir et d'agir](#)

**Massin, Nathalie**

First Editions

Date de parution : 13/02/2025

**Cote : 155.6 MAS**

*Résumé : A partir de questions fondamentales et de témoignages, les auteures s'interrogent sur la maternité et le désir d'enfant. A rebours des discours anxiogènes, elles prennent à contrepied les injonctions sociales poussant les femmes à enfanter. Elles apportent notamment des réponses sur la fertilité et les diverses possibilités pour concevoir, rappelant qu'il est essentiel de se faire confiance.*



### [J'arrête de courir après le temps : les conseils d'une coach pour équilibrer vie pro et vie perso](#)

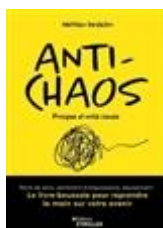
**Bataille, Nina**

ESF sciences humaines

Date de parution : 16/01/2025

**Cote : 158.1 BAT**

*Résumé : Coach en entreprise, l'auteure invite le lecteur à s'interroger sur son rapport au temps et ses comportements. Elle fournit ensuite des outils pour arrêter de procrastiner, faire baisser sa charge mentale et équilibrer ses vies professionnelle et personnelle. Avec des exercices ainsi que des témoignages.*



### [Anti-chaos : principes et outils visuels : perte de sens, sentiment d'impuissance, épuisement... le livre-boussole pour reprendre la main sur votre avenir](#)

**Dardaillon, Matthieu**

Eyrolles

Date de parution : 16/01/2025

**Cote : 158.1 DAR**

*Résumé : Dans un monde chaotique et rempli d'injonctions contradictoires, l'auteur propose dix principes et des outils visuels pour retrouver du sens, de la simplicité, de l'efficacité et de la joie dans l'action. Il invoque différentes disciplines telles que la prospective, l'écologie, l'économie, le management, la sociologie, l'anthropologie ou la philosophie.*



### Frères et sœurs : une histoire de complicité et de rivalité

**Junier, Héroïse**

Les Arènes

Date de parution : 06/02/2025

**Cote : 158.2 JUN**

*Résumé : Une étude de la relation entre frères et sœurs, qui est souvent la plus longue au cours d'une vie. L'auteure explique comment la relation fraternelle est une sorte de laboratoire humain qui permet d'incroyables expériences de rivalité, d'identification, d'influence et d'opposition.*



### Procès de Mazan, la déflagration : rien ne sera plus comme avant

**Illouz, Cynthia**

Editions de l'Observatoire

Date de parution : 22/01/2025

**Cote : 305.3 ILL**

*Résumé : Une analyse du procès de Mazan, qui examine les défaillances et les failles de la société française. Pendant près de dix ans, Gisèle Pélicot, septuagénaire victime d'une soumission chimique, a été violée par son époux et par plus de 80 inconnus. L'auteure met en lumière l'objectification des femmes et la banalisation des violences. Elle appelle aussi à une réforme radicale des institutions.*



### Les irresponsables

**Delbecq, Eric**

Plon

Date de parution : 02/01/2025

**Cote : 320.5 DEL**

*Résumé : Dix ans après la tuerie de Charlie Hebdo, ce livre s'appuie sur le témoignage du directeur sûreté d'après l'attentat pour restituer le quotidien des survivants ainsi que leur combat pour défendre leur liberté d'expression. Il livre également des détails sur la réalité de la menace islamiste dans la France de 2025 et condamne ceux qui mettent en péril la cohésion nationale.*



### Les négligées : enquête au coeur du business de la santé des femmes

**Le Hen, Solenne**

HarperCollins

Date de parution : 05/02/2025

**Cote : 362.1 LEM**

*Résumé : Une enquête destinée à réveiller les consciences autour de la prise en charge de la santé féminine, un marché lucratif où les offres en tous genres se multiplient. En s'appuyant sur des témoignages de patientes, de soignants et d'entrepreneurs ainsi que sur des données chiffrées, les auteures proposent un état des lieux des avancées et des dérives dans ce domaine qui attire les investisseurs.*



### [J'ai rêvé d'un monde plus juste : depuis le Samu social, le combat d'une vie contre la pauvreté et l'exclusion](#)

**Versini, Dominique**

Flammarion

Date de parution : 12/02/2025

**Cote : 362.5 VER**

*Résumé : Cofondatrice du Samu social, l'auteure se confie sur son engagement auprès des plus démunis. Elevée par une mère abandonnée, à la fois présente et maltraitante, elle se confie sur ses motivations et revient sur son parcours, soulignant ses efforts pour se libérer d'une enfance malheureuse ainsi que le travail fourni pour venir en aide aux personnes en grande difficulté.*



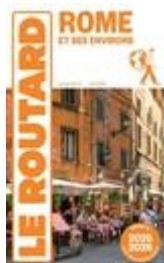
### [Reims : escapades dans la Marne et les Ardennes : 2025](#)

Nouv. éd. de l'Université

Date de parution : 21/01/2025

**Cote : 914.43 REI**

*Résumé : Une découverte de la ville et de ses environs avec des adresses et des renseignements pratiques. Un code permet d'accéder à la version numérique gratuite.*



### [Rome et ses environs : 2025-2026](#)

Hachette Tourisme

Date de parution : 28/08/2024

**Cote : 914.5 ROM**

*Résumé : Des informations historiques et culturelles, des suggestions de visites dans chaque quartier de Rome et une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants et de boutiques.*



### [Madère : 2025-2026](#)

Hachette Tourisme

Date de parution : 14/08/2024

**Cote : 914.69 MAS**

*Résumé : Des renseignements pratiques afin d'organiser son séjour et de se déplacer dans l'archipel, des informations historiques, culturelles et touristiques ainsi que des itinéraires de visite et une sélection d'adresses : hôtels, restaurants, cafés, loisirs.*



### [Sur le chemin des cathédrales](#)

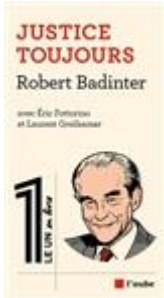
**Anselme, Henri d'**

Fayard

Date de parution : 04/12/2024

**Cote : 920.9 ANS**

*Résumé : Témoignage de l'auteur sur le tour de France des cathédrales qu'il a effectué afin de faire connaître ce patrimoine culturel et religieux.*



### [Justice toujours](#)

**Badinter, Robert**

Ed. de l'Aube

Date de parution : 24/01/2025

**Cote : 920.9 BAD**

*Résumé : Six textes de Robert Badinter, dont certains ont été publiés dans Le 1 et Le 1 des écrivains, qui montrent sa vision de la justice. La grâce présidentielle, la justice selon Zola, l'Etat de droit et le droit du travail sont notamment abordés. Ils sont complétés par un portrait de l'homme politique signé L. Greilsamer.*



### [Prisonnier du désert : 711 jours aux mains d'Al-Qaïda](#)

**Dubois, Olivier**

M. Lafon

Date de parution : 30/01/2025

**Cote : 920.9 DUB**

*Résumé : A travers le récit de sa captivité en tant qu'otage au Mali d'un groupe terroriste lié à Al-Qaïda, le journaliste livre une enquête de l'intérieur sur les cellules djihadistes. Au-delà du témoignage de ces 711 jours de doutes et d'espoirs, il décrypte les ressorts politiques, diplomatiques ou encore médiatiques de ces organisations spécialisées dans la prise d'otages.*



### [Lucas, symbole malgré lui](#)

**Vermard, Séverine**

HarperCollins

Date de parution : 08/01/2025

**Cote : 920.9 VER**

*Résumé : La mère de Lucas, un garçon victime de harcèlement scolaire qui s'est donné la mort à l'âge de 13 ans, raconte les circonstances du drame ainsi que l'enquête et le procès contre les harceleurs tout en expliquant son impuissance face à un système défaillant et en dénonçant l'irresponsabilité des institutions.*



### **Kate, princesse de Galles**

**Jobson, Robert**

Archipel

Date de parution : 13/02/2025

**Cote : 929.7 JOB**

*Résumé : Biographie de Kate Middleton, femme du prince William et destinée à devenir reine d'Angleterre. Comptant parmi les personnalités les plus populaires de la famille royale, elle suscite notamment l'admiration à travers son combat contre le cancer.*



### **A toute berzingue !. Parcourir les villes de France et connaître leur histoire, à toute allure !**

**Deutsch, Lorant**

M. Lafon

Date de parution : 07/11/2024

**Cote : 944 DEU**

*Résumé : Inspiré de la chaîne YouTube @ATouteBerzingue, cet ouvrage propose de découvrir l'histoire et le patrimoine de quinze nouvelles grandes villes de France en quelques minutes : Avignon, Bayeux, Bourges, Dijon, Grenoble, Colmar, etc. Le récit, illustré d'anecdotes, remonte le temps en cinq étapes, de l'Antiquité jusqu'à nos jours en passant par le Moyen Age, la Renaissance et la période moderne.*