

consultation
UNIQUEMENT
sur place



NOUVEAUTÉS

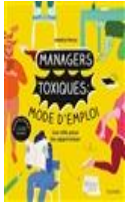
DOCUMENTAIRES

Mai 2025

Bibliothèque
francophone
multimédia
bfm.limoges.fr

Bfm Aurence





**Managers toxiques : mode d'emploi :
les clés pour les apprivoiser**

Adeline Perez

Hachette pratique, août 2024

Après avoir défini la toxicité et le rôle des RH, l'auteure propose des outils pour mieux comprendre les interactions en entreprise et créer des relations saines et harmonieuses dans le monde du travail. Des anecdotes ainsi que des interviews de professionnels complètent l'ensemble.

Cote : 158.7 PER



Les démarches administratives, impôts, sécu, CAF... : j'y comprends rien : ce livre va vous sauver

Yun J. Inada

Hachette pratique, mars 2025

Des réponses simples et détaillées en infographie pour faciliter les démarches administratives organisées en six thèmes : la santé, le logement, la voiture, le travail, les impôts et la banque.

Cote : 352.7 INA



Génération anxieuse : comment les réseaux sociaux menacent la santé mentale des jeunes

Jonathan Haidt

Les Arènes, janvier 2025



A l'heure où les adolescents subissent une grave crise de santé mentale, l'auteur s'appuie sur de nombreuses études pour montrer comment le smartphone perturbe le développement de l'enfant : privation de sommeil, privation sociale, fragmentation de l'attention, baisse de l'estime de soi, etc. Il explore les mesures que peuvent prendre les gouvernements pour remédier à ce problème.

Cote : 302.2 HAI



Vivre avec les hommes : réflexions sur le procès Pelicot

Manon Garcia

Flammarion, mars 2025

La philosophe féministe a assisté au procès de Mazan. Elle analyse son impact, ce qu'il dit des angles morts du combat féministe, de la conception du viol et de la sexualité, mais plus largement, de la cohabitation entre les hommes et les femmes.

Cote : 364 GRA



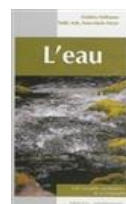
Les juges et l'assassin

Gérard Davet, Fabrice Lhomme

Flammarion, janvier 2025

Présentation de l'enquête judiciaire menée par trois juges français et de ses révélations, dans le cadre de la recherche de responsables pour les victimes de la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19 en France. Pendant cinq ans, les magistrats ont rassemblé des documents secrets, convoqué des centaines de personnes et mis en cause trois ministres.

Cote : 320.944 DAV



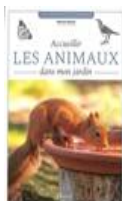
L'eau

Frédéric Hoffmann, Teddy Auly et Anne-Marie Meyer

Confluences, mars 2014

Les définitions des termes liés à l'eau, à ses usages, aux modifications et aux perturbations de son cycle.

Cote : 551.48 EAU



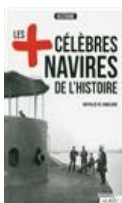
Accueillir les animaux dans mon jardin

Gérard Sasias

Artémis, février 2025

Un ensemble de méthodes variées et efficaces pour accueillir oiseaux, insectes pollinisateurs, hérissons ou crapauds chez soi et les observer de près. Avec des portraits de différentes espèces ainsi que des conseils afin d'organiser et d'adapter son jardin à la faune locale.

Cote : 591.7 SAS



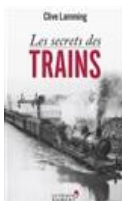
Les + célèbres navires de l'histoire

Mathilde de Jamblinne

La boîte à Pandore, mai 2016

Présentation chronologique de différents navires emblématiques ayant marqué l'histoire : les bateaux des conquêtes de Jules César et des découvertes de Magellan, le Kon-Tiki, le Bellerophon, le Potemkine, le Bounty, le Bismarck, le Titanic, les caravelles de Christophe Colomb, la Pérouse, le Calypso, etc.

Cote : 623.82 JAM



Les secrets des trains

Clive Lamming

La librairie Vuibert, janvier 2012

Des histoires insolites, des anecdotes, des informations techniques et historiques sur les chemins de fer et les trains.

Cote : 625 LAM



Le petit Larousse de la taille : savoir tailler 800 arbres, arbustes, rosiers, fruitiers...

Christopher Brickell, David Joyce

Larousse, février 2024

Une présentation des grands principes et des techniques spécifiques de la taille de formation et d'entretien pour plus de 800 plantes : arbres et arbustes d'ornement, arbres fruitiers, plantes grimpantes et rosiers. Les auteurs fournissent une méthode geste par geste, tout en images.

Cote : 634 BRI



Les légumes insolites, rares et méconnus

Gérard Sasias

Artémis, février 2025

Une sélection de près de cent légumes originaux et peu connus, adaptés au climat français, présentés sous forme de fiches avec des conseils de culture détaillés : ail des ours, basilic chinois, cardon, épinard sauvage, folette, génotte, jicama, margose, onogre, physalis, pois sabre, quinoa, entre autres.

Cote : 635 SAS



Potagers surélevés : faciles et productifs

Sébastien Chazal

Rustica, février 2024

Des conseils pour cultiver en potager surélevé, de la fabrication à la récolte. Dix plantes parmi les plus adaptées à ce mode de culture sont présentées : basilic, épinard, fraisier, entre autres. Avec un calendrier des semis.

Cote : 635 CHA



Mon jardin autosuffisant : se nourrir et économiser

Huw Richards & Sam Cooper

First editions, février 2025



Un guide pour mettre en place un potager autonome et autosuffisant tout au long de l'année, quel que soit l'espace. Des recettes ainsi que des astuces pour conserver ses légumes, éviter le gaspillage ou ne pas produire de déchets complètent l'ouvrage.

Cote : 635 RIC



Multiplication des plantes

Miranda Smith

Artémis, février 2019

Présentation illustrée pour se perfectionner en semis, bouturage, marcottage ou greffage, avec des informations sur l'outillage et le matériel nécessaire.

Cote : 635.9 SMI



Le petit Larousse du cheval et du poney

Emilie Gillet, photographies Bob Langrish

Larousse, octobre 2023

Un panorama sur l'univers du cheval, du poney et de l'équitation : comprendre l'animal, les activités équestres, l'entretien et les soins de l'animal, la présentation de cinquante races et des métiers liés au cheval.

Cote : 636.1 GIL



Oiseau heureux : mode d'emploi

Guy Barat

De Vecchi, septembre 2009

De nombreux conseils pour apprendre à reconnaître les différentes espèces, comprendre le comportement de son oiseau. Les règles de base concernant sa cage, son alimentation ou les soins nécessaires.

Cote : 636.6 BAR



Le meilleur veto c'est vous !

Docteur Jean Cuvelier

Larousse, mars 2024

Les conseils d'un vétérinaire pour prendre soin de son chien au quotidien : alimentation, hygiène de vie, blessures, santé mentale.

Cote : 636.7 CUV



Les chiens : fidèles et affectueux

Tom Jackson

Editions de l'Imprévu, janvier 2025

Des huskies aux bergers allemands en passant par les collies, les chihuahuas, les Shih Tzu, les Jack Russell ou les labradors, un panorama des races de chiens du monde entier, sauvages ou domestiques, explorant les caractéristiques physiques, le comportement et les relations qui lient cet animal aux hommes.

Cote : 636.7 JAC



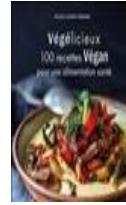
A la découverte de la fermentation : apprendre à réaliser konbucha, kéfir, légumes lacto-fermentés...

Irèna Banas, Jean-Baptiste Liscic

Editions Marie-Claire, novembre 2021

Une présentation des bienfaits de la fermentation accompagnée de conseils pour réussir ses aliments fermentés.

Cote : 641.4 BAN



Végélicieux : 100 recettes végan pour une alimentation santé

Michèle Schmitt-Remark

Ecce, juin 2024

Des principes nutritionnels mettant en avant les bienfaits d'une alimentation biologique accompagnés de recettes véganes destinées à les mettre en pratique.

Cote : 641.56 SCH



Régime méditerranéen : Le plaisir de manger santé

Nathalie Verret

Modus Vivendi, février 2025

Osez cuisiner pour bien manger. Le régime méditerranéen vous interpelle ? Grâce à ce livre, sachez quoi manger et cuisinez - c'est facile - pour prendre le contrôle de votre alimentation et de votre santé. Découvrez 53 recettes.

Cote : 641.56 VER

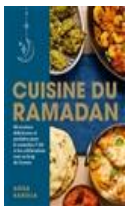


100 recettes du monde

Webedia books, mars 2025

Cent recettes pour découvrir la cuisine internationale : ramen, tacos, ceviche, tajine, entre autres.

Cote : 641.59 MON



Cuisine du ramadan : 80 recettes délicieuses et parfaites pour le ramadan, l'Aïd et les célébrations tout au long de l'année

Anisa Karolia

Hachette pratique, janvier 2025

80 recettes faciles à réaliser pour fêter le ramadan et l'Aïd en famille ou avec ses amis en dégustant les plats les plus populaires accompagnés de chutneys, de salades, de pains, de boissons ou encore de desserts.

Cote : 641.56 KAR



Algérie : 60 recettes saines et savoureuses

Sherazade Laouedj

T. Souccar, juin 2024

Soixante recettes traditionnelles algériennes faibles en glucides : rechta, kemia, couscous, tajines, soupes, chorba, karantita, dolma, entre autres.

Cote : 641.59 ALG



Le grand livre Marabout cuisine asiatique : 500 recettes inratables

Jody Vassallo, Emily Ezekiel, Tom Kime et al.

Marabout, janvier 2025

Ce tour d'Asie présente les recettes de plats japonais, chinois, coréens, thaïs, vietnamiens et cambodgiens les plus emblématiques : yakiudon, laksa de poulet, dim sum au poulet et aux shiitakés, bossam, etc. Avec un guide des aliments spécifiques de ces cuisines.

Cote : 641.59 ASI



Simplissime : risottos et riz sautés les + faciles du monde

J.-F. Mallet

Hachette pratique, mars 2025

Des recettes simples de risottos et riz sautés : risotto aux artichauts, aux champignons ou à la betterave, riz au safran et amandes, à l'indienne ou au paprika et au cumin, biryani de crevettes, riz sauté à la saucisse chinoise, paella à l'encre, entre autres.

Cote : 641.6 MAL



Cuisinez comme un vrai Italien : super facile, super bon, super sexy !

Angelo Coassin

Mango, février 2025

70 recettes italiennes présentées par le cuisinier suivi par des millions d'abonnés sur les réseaux sociaux : carbonara, focaccia, tiramisu, glaces, pizzas, cocktails, entre autres.

Cote : 641.59 ITA



Les dimanches à la plancha : la meilleure alliée de l'été

Pierre Manas

First Editions, mars 2025



Des recettes de viandes, de légumes, de poissons et de desserts à réaliser à la plancha : barbecue coréen, poulet yassa, röstis, tomates provençales, dorade au piment, camembert pané, brioche grillée à l'orange, pêches rôties, entre autres.

Cote : 641.7 MAN



Cuisiner les plantes sauvages des chemins

Titiane Haton

Ulmer, février 2025

Un guide pour cuisiner, mais aussi identifier et cueillir, 22 plantes sauvages comestibles qui poussent dans les prairies, en lisière de forêt ou au bord des chemins.

Cote : 641.6 HAT



Recettes à la vapeur douce : 120 recettes vitaminées et gourmandes

Elisabeth Guedes, Noémie Strouk

Larousse, mars 2025

Des recettes pour préparer des plats sains et gourmands à l'aide du vitaliseur, afin de cuire les légumes, les viandes, les poissons ou encore les céréales à la vapeur douce en conservant la valeur nutritionnelle des aliments tout en éliminant les toxines, les pesticides ainsi que les mauvaises graisses.

Cote : 641.7 GUE



Créer son entreprise : 2025

Carine Sfez

Prat, septembre 2024

Toutes les étapes de la création d'entreprise sont détaillées : étude de marché, élaboration et réalisation du projet, choix de la structure juridique et des modes de financement, démarrage de l'activité. Avec des cas pratiques, des conseils, de nombreux modèles de lettres et des coordonnées d'organismes utiles.

Cote : 658 SFE



L'invincible papier

Camille Palandjian

Ed. du Palio, juillet 2021

Un tour d'horizon des raisons de la résilience du papier comme matériau versatile et résistant à travers les siècles. Son caractère recyclable, son prix, la rupture historique qu'il a engendrée et ses diverses propriétés sont cités comme les atouts d'une endurance hors norme même à l'ère du numérique.

Cote : 676 PAL



Rénovation : lancez-vous ! : si on l'a fait, vous pouvez le faire aussi...

Lilian & Valentin Gougeon-Richard

Larousse, octobre 2024



Des techniques et des conseils pour élaborer son projet, rénover son bien puis l'aménager : travaux de structure, d'isolation, de chauffage, d'électricité, de plomberie et de décoration. Pour chaque pièce d'un logement, des recommandations sont proposées.

Cote : 684 GOU



Ecosse : 2025-2026

Philippe Gloaguen

Hachette tourisme, mars 2025

Des informations culturelles et historiques, un choix d'adresses mises à jour, des renseignements pratiques et des circuits touristiques par région et par ville, pour visiter Edimbourg, Glasgow, les Highlands ou encore les îles Shetland. Avec des idées d'itinéraires selon la durée du séjour.

Cote : 914.1 ECO



Jersey, Guernesey : îles Anglo-Normandes

Marie-Hélène Chaplain

Hachette tourisme, mai 2023

Un guide pour découvrir les îles Anglo-Normandes : Jersey, Guernesey, Herm, Sark et Alderney. Avec des suggestions d'activités et de sorties ainsi qu'une sélection d'adresses de cafés, de restaurants ou de boutiques de produits locaux.

Cote : 914.1 JER



Vienne et ses environs : 2025-2026

Philippe Gloaguen

Hachette tourisme, mars 2025

Guide pour découvrir la capitale autrichienne regroupant des informations historiques et culturelles, des renseignements pratiques, des circuits de visite et une sélection d'adresses : hôtels, restaurants ou commerces. Avec des QR codes pour accéder à des photographies de Vienne.

Cote : 914.36 VIE



Pays de la Loire : Nantes, Noirmoutier, île d'Yeu, Val de Loire : 2025-2026

Philippe Gloaguen

Hachette tourisme, mars 2025

Des informations culturelles et des renseignements pratiques mis à jour sur la région, les départements de la Loire-Atlantique, du Maine-et-Loire, de la Mayenne, de la Sarthe, de la Vendée et sur le Parc naturel régional du Marais poitevin. Avec une sélection d'adresses d'hébergements, de visites, des descriptions de circuits et un plan de Nantes.

Cote : 914.41 PAY



Algérie

Dominique Auzias, Jean-Paul Labourdette

Nouv. Ed. de l'Université, janvier 2025

Des renseignements pratiques comme le logement, la restauration ainsi que le transport, avec des informations culturelles ou touristiques (histoire, économie, art et culture, spectacles ou encore visites) pour préparer son voyage et organiser son séjour. Un code permet d'accéder à la version numérique gratuite.

Cote : 916.5 ALG



Bruxelles et ses environs : 2025-2026

Philippe Gloaguen

Hachette tourisme, mars 2025

Des renseignements pratiques pour organiser son séjour, des informations historiques, culturelles et touristiques, des itinéraires de visite ainsi qu'une sélection d'adresses pour se loger, se restaurer ou encore sortir.

Cote : 914.93 BRU



Cuba : + randonnées et plongées : 2024-2025

Philippe Gloaguen

Hachette tourisme, juillet 2024

Pour organiser son séjour, des renseignements pratiques, des informations sur la culture, l'histoire, le patrimoine de l'île et des idées de circuits touristiques.

Cote : 917.29 CUB



Oui, cheffe ! : du Bénin à l'étoile Michelin, itinéraire d'une battante

Georgiana Viou

M. Lafon, mars 2025



Crète : et nos meilleurs spots de randonnées : 2025-2026

Philippe Gloaguen

Hachette tourisme, mars 2025

Des renseignements pratiques afin d'organiser son séjour et se déplacer dans l'île, des informations historiques, culturelles et touristiques, des itinéraires de visite ainsi que des sélections d'adresses : hôtels, restaurants, cafés, loisirs, etc.

Cote : 914.95 CRE

La cheffe raconte son parcours de jeune Béninoise devenue la première femme noire étoilée au guide Michelin. Elle grandit au Bénin où sa mère l'initie à la cuisine traditionnelle. Violée à 14 ans, elle se construit dans le secret puis part étudier à Paris où elle affronte la précarité et le racisme ordinaire. Son départ pour Marseille est le début de son éveil à la cuisine professionnelle.

Cote : 920.9 VIO