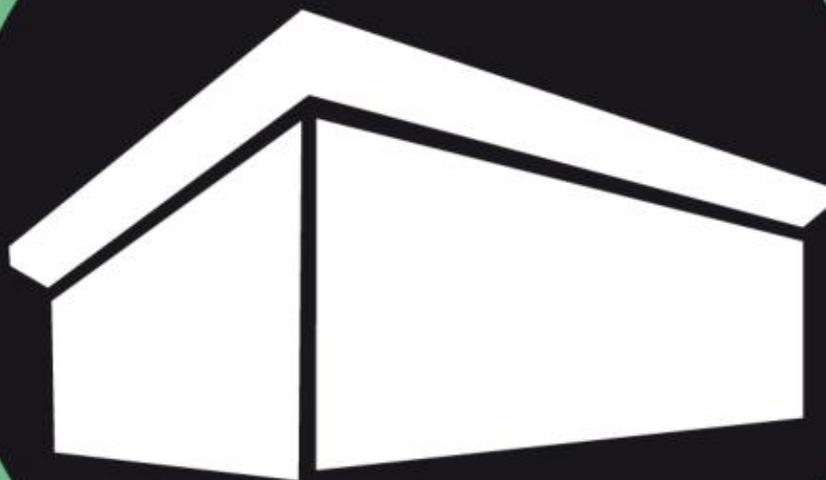


consultation
UNIQUEMENT
sur place



NOUVEAUTÉS

Documentaires

Sciences

Animaux, santé, jardinage, cuisine, couture,...

Bibliothèque
francophone
multimédia

bfm.limoges.fr

Avril 2025

Bfm Beaubreuil



LIMOGES

ARTS DU FEU
ET INNOVATION





[Guide des animaux de France : terrestres et d'eau douce : plus de 900 espèces traitées](#)

Martiré, Dominique

Belin

Parution : 05/03/2025

Résumé : Présentation des différentes familles d'animaux qui peuplent le territoire français. Des mammifères aux oiseaux en passant par les insectes et les mollusques, les fiches comportent une définition précise, des caractéristiques clés et des exemples pour les reconnaître. Avec un texte critique sur l'état des populations animales et leur avenir à l'heure du dérèglement climatique.

Cote : 591.9 MAR



[Infirmier de l'Education nationale et de l'enseignement supérieur : catégorie A, tout-en-un, concours 2025-2026](#)

Pelletier, Corinne (1968-....)

Dunod

Parution : 04/12/2024

Résumé : Les connaissances indispensables pour réussir toutes les épreuves du concours présentées à travers des fiches sur l'actualité sanitaire et sociale, des conseils méthodologiques et des sujets d'annales corrigés.

Cote : 610.7 INF



[Je passe au sans gluten : nutrition, santé intestinale, bien-être : la méthode fiable pour une vie sans inflammation et sans douleurs, programme 3 semaines](#)

Delaye, Brigitte

T. Souccar

Parution : 14/02/2024

Résumé : Des conseils, des astuces et 25 recettes destinés aux personnes intolérantes ou sensibles au gluten. L'auteure présente un programme en trois semaines pour comprendre les divers troubles provoqués par le gluten, modifier ses habitudes alimentaires et maintenir une santé psychique ainsi qu'une vie sociale épanouie.

Cote : 613.2 DEL



[Fatigue, stress, surpoids, immunité... : optimisez votre santé ! : cinq pratiques quotidiennes qui vont changer votre vie](#)

Jansson, Andreas C.

G. Trédaniel

Parution : 27/02/2025

Résumé : L'excès de confort, le manque de sommeil, le stress chronique et une rupture avec l'environnement originel bouleversent les rythmes biologiques et déséquilibrent le métabolisme en profondeur provoquant ainsi des maladies. Se fondant sur la médecine évolutionniste, ce guide détaille les pratiques ancestrales qui permettent de déclencher des processus de guérison.

Cote : 615.5 JAN



[Schizo mais pas solo : comprendre et accompagner activement la schizophrénie d'un proche](#)

Debrini, Eva

Vuibert

Parution : 20/02/2025

Résumé : Une présentation de la schizophrénie assortie de conseils à destination de l'entourage pour l'accompagnement au quotidien des personnes atteintes de ce trouble. Avec également des ressources complémentaires et le témoignage de l'auteur, elle-même maman d'un fils schizophrène.

Cote : 616.89 DEB



[Guide des engrais verts au jardin : enrichir naturellement son sol grâce aux couverts végétaux](#)

Domenech, Gilles

Ed. de Terran

Parution : 10/03/2025

Résumé : Présentation de cette pratique pour entretenir et améliorer naturellement la fertilité du sol grâce à la culture de plus de cinquante plantes auxiliaires telles que la moutarde, le pois, la vesce, le trèfle, la phacélie, la consoude, la bourrache ou encore le lupin. L'auteur explique pas à pas la conduite des couverts végétaux au fil des saisons et des cycles de plantation.

Cote : 635 DOM



[Manuel pratique du jardin d'eau : étangs et univers d'eau pour chaque jardin](#)

Lurquin, Guido

Lannoo

Parution : 04/12/2024

Résumé : Des conseils afin de construire, aménager et entretenir des bassins ainsi que d'autres points d'eau dans son jardin. Pour les petits espaces, l'auteur montre notamment comment utiliser les cuves ou les tonneaux.

Cote : 635 LUR



[Un jardin adapté au changement climatique](#)

Marie, Stéphane (1960-....)

Marabout

Parution : 26/02/2025

Résumé : Un guide pour adapter sa manière de jardiner aux sécheresses, canicules ou encore fortes pluies dues au changement climatique. Des conseils pour choisir des plantes convenant à leur environnement, comprendre la nature de son sol, récupérer et stocker l'eau de pluie, favoriser la biodiversité et végétaliser ses façades sont proposés.

Cote : 635 MAR



[Construire un poulailler : 12 modèles originaux et durables, à réaliser soi-même](#)

Husson, Hervé

Ulmer

Parution : 09/01/2025

Résumé : Présentation de douze modèles de poulaillers à réaliser avec des matériaux durables pour tous les types d'aviculture familiale, afin d'offrir un espace de bien-être et de fonctionnalité aux poules.

Cote : 636.5 HUS



[Les chiens : fidèles et affectueux](#)

Jackson, Tom (1972-....)

Editions de l'Imprévu
Parution : 10/01/2025

Résumé : Des huskies aux bergers allemands en passant par les collies, les chihuahuas, les Shih Tzu, les Jack Russell ou les labradors, un panorama des races de chiens du monde entier, sauvages ou domestiques, explorant les caractéristiques physiques, le comportement et les relations qui lient cet animal aux hommes.

Cote : 636.7 JAC



[Les chats : sauvages et familiers](#)

Photopoulos, Julianna

Editions de l'Imprévu
Parution : 10/01/2025

Résumé : Du siamois au bleu russe, du Manx à l'American Bobtail, du Burmese au Bombay, un panorama des races de chats sauvages et domestiques du monde entier explorant les caractéristiques physiques, le cycle de vie et le comportement de cet animal populaire.

Cote : 636.8 PHO

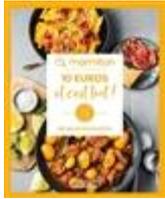


[Le grand livre Marabout cuisine asiatique : 500 recettes inratables](#)

Marabout
Parution : 15/01/2025

Résumé : Ce tour d'Asie présente les recettes de plats japonais, chinois, coréens, thaïs, vietnamiens et cambodgiens les plus emblématiques : yakiudon, laksa de poulet, dim sum au poulet et aux shiitakés, bossam, etc. Avec un guide des aliments spécifiques de ces cuisines.

Cote : 641.59 ASI



[10 euros et c'est tout ! : défi relevé en 60 recettes](#)

Marmiton.org

M. Lafon

Parution : 13/03/2025

Résumé : Soixante recettes gourmandes pour quatre personnes à prix réduit : bo bun végétarien, salade de maquereau aux pommes de terre, risotto aux petits pois et à la menthe, hachis parmentier, oeufs mollets à la florentine, profiteroles, soufflés à la banane, entre autres.

Cote : 641.5 MAR



[Le grand livre de l'Air fryer : 150 recettes croustillantes](#)

Bernardi, Amandine (1989-....)

Larousse

Parution : 25/09/2024

Résumé : 150 recettes pour déguster des plats réalisés à l'aide de son Air fryer : friands au boeuf, bâtonnets de poisson pané, aubergines rôties aux épices, frites de betterave et de patate douce, banana bread, nems à la mangue, entre autres.

Cote : 641.7 BER



[100 % chocolat : 60 recettes pour vous faire craquer](#)

Marmiton.org

M. Lafon

Parution : 17/10/2024

Résumé : Soixante recettes à base de chocolat noir, blanc ou au lait : fondant à la crème de marrons et au chocolat, nems banane-chocolat, tarte choco-coco, mousse aux trois chocolats, forêt-noire aux cerises, muffins chocolat blanc-framboises, pâte à tartiner chocolat et caramel au beurre salé, entre autres.

Cote : 641.86 CHO



[Apprendre à créer ses patrons : 6 leçons et 5 modèles en pas à pas](#)

Faurie, Emilie

Mango

Parution : 07/02/2025

Résumé : Les bases de la création et de l'adaptation de patrons sont expliquées pas à pas.

Cote : 646 FAU



[100 petites conversations à avoir avec son enfant : comment parler de sexualité dès le plus jeune âge](#)

Vanderhaeghe, Tessy

Marabout

Parution : 15/01/2025

Résumé : Un guide parental pour parler de sexualité à ses enfants avec, pour chaque tranche d'âge, des phrases toutes prêtes, des exercices guidés, des réponses à des questions et des lanceurs de discussion afin de nourrir l'échange autour de différents thèmes comme les parties du corps, le consentement ou encore les premiers sentiments.

Cote : 649 VAN



[Le pouvoir des newsletters : une stratégie puissante pour fidéliser, fédérer et vendre](#)

Cadot, Juliette

Vuibert

Parution : 06/02/2025

Résumé : Des outils pour créer sa stratégie de newsletter, définir ses objectifs et choisir son rythme d'envoi avec des conseils pour rédiger, mettre en page et structurer. L'auteure, spécialiste de communication digitale, formule également des recommandations pour optimiser sa communication, gagner des abonnés, augmenter le taux d'ouverture, convaincre ses clients.

Cote : 658.8 CAD



Quel solaire choisir ? : du thermique au photovoltaïque, les solutions pour une maison plus autonome

Goust, Jérôme (1949-....)

Ed. de Terran

Parution : 07/01/2025

Résumé : Pour accompagner les premiers pas dans la réalisation d'un habitat solaire, l'auteur se base sur l'exemple de sa propre maison pour montrer comment capter au mieux l'énergie solaire d'un bâtiment. Le solaire thermique, à eau ou à air, est étudié, ainsi que la production photovoltaïque d'électricité. Une partie est consacrée aux modes de financement.

Cote : 693 GOU