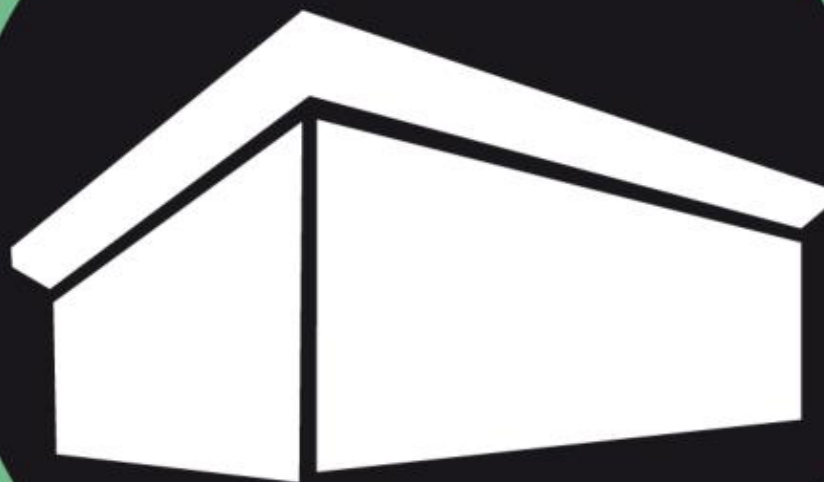


consultation  
**UNIQUEMENT**  
*sur place*



# NOUVEAUTÉS

*documentaires*

*Décembre 2025*

Bibliothèque  
francophone  
multimédia  
[bfm.limoges.fr](http://bfm.limoges.fr)

*Bfm Beaubreuil*







## La petite boîte à outils de ChatGPT

Pellerin, Clément

Dunod

Parution : 01/10/2025

Résumé : Du paramétrage de compte à la revue de ses différentes versions, afin de choisir la plus adaptée à ses besoins, l'auteur donne des conseils concrets pour réussir ses premiers pas avec ChatGPT, le plus connu des logiciels d'intelligence artificielle générative. Il explique comment exploiter les très nombreuses possibilités de cet outil en constante expansion. Avec des interviews d'experts.

**Cote : 006 PEL**

ALAIN BRACONNIER



## Les secrets de votre enfant

Braconnier, Alain

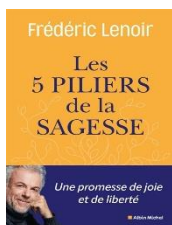
O. Jacob

Parution : 27/08/2025



Résumé : En s'appuyant sur son expérience de thérapeute, le psychologue explique ce que le secret, dans ses différentes formes, représente pour les enfants. Il en éclaire la fonction dans leur construction psychologique et donne aux parents des clés pour le comprendre et cerner son origine sans être trop intrusif.

**Cote : 155.4 BRA**



## Les 5 piliers de la sagesse

Lenoir, Frédéric (1962-....)

Albin Michel

Parution : 15/10/2025

Résumé : A partir des enseignements de Bouddha, Socrate, Confucius ou encore Spinoza, l'auteur présente les cinq clés universelles de la sagesse : se connaître, aimer, devenir libre, vivre l'instant présent et dire oui à la vie. Il propose également des exercices pour mettre en application ces principes au quotidien.

**Cote : 158.1 LEN**



## Le climat est un sport de combat

Tubiana, Laurence

Albin Michel

Parution : 29/10/2025

Résumé : Une présentation des coulisses, des acteurs, des succès et des échecs des négociations mondiales sur le climat depuis les années 2010. Les enjeux géopolitiques, financiers, économiques ou encore sociétaux sont également abordés.

**Cote : 304 TUB**



## Enfin seule

Bastide, Lauren (1980-....)

Allary éditions

Parution : 18/09/2025

Résumé : La défense d'une solitude féminine choisie et émancipatrice, encore stigmatisée. L'auteure appelle à revaloriser les femmes seules, indépendantes, hors des normes traditionnelles du couple et de la maternité.

**Cote : 305.42 BAS**



## Paysages de campagne : aux racines des terroirs

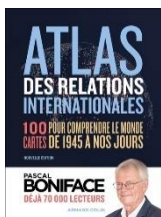
Benoît, Marc (1958-....)

Quae

Parution : 02/10/2025

Résumé : Génération après génération, les paysans ont modelé les territoires, adaptant leurs pratiques à la diversité des sols, au rythme des saisons et aux aléas climatiques. L'auteur retrace six grandes transformations des paysages ruraux, depuis les villas romaines jusqu'aux signes officiels de qualité (AOC, IGP) qui font des territoires des terroirs reconnus.

**Cote : 307 BEN**



## Atlas des relations internationales : 100 cartes pour comprendre le monde de 1945 à nos jours

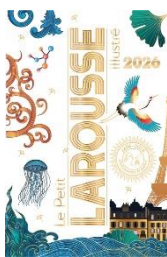
Boniface, Pascal (1956-....)

Armand Colin

Parution : 17/09/2025

Résumé : Synthèses illustrées de cartes sur les relations internationales depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale, les conflits contemporains, les crises économiques et environnementales ainsi que sur la situation économique et politique des principaux pays du monde.

**Cote : 327 BON**



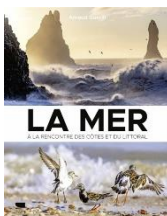
## Le petit Larousse illustré 2026

Larousse

Parution : 21/05/2025

Résumé : Un dictionnaire de langue française avec 64.300 mots, 125.000 sens et 20.000 locutions, un mémento de grammaire et des conjugaisons. Une partie encyclopédique regroupe plus de 28.000 noms propres, des points de culture générale, des citations, des proverbes, un atlas, les drapeaux du monde et une chronologie universelle. Une clé d'activation permet d'accéder gratuitement à la version numérique.

**Cote : US 443 LAR (Usuel consultable sur place)**



## La mer : à la rencontre des côtes et du littoral

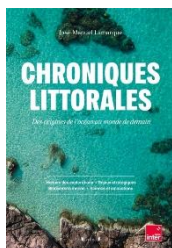
Guérin, Arnaud (1972-....)

Delachaux et Niestlé

Parution : 10/10/2025

Résumé : Illustrée de nombreuses photographies, une découverte de la biodiversité des littoraux. Avec des informations sur l'érosion des falaises, la laisse de mer, la faune, les marées, entre autres.

**Cote : 551.46 GUE**



## **Chroniques littorales : des origines de l'océan au monde de demain**

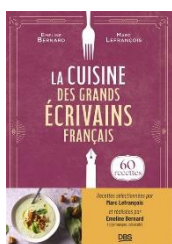
Lamarque, José-Manuel

Gründ

Parution : 23/10/2025

**Résumé :** *Une découverte des mers et des océans et de ce qui fait leur actualité. Le journaliste offre des portraits de ceux qui y vivent ou en vivent, habitants des côtes, pêcheurs, artistes, scientifiques, et aborde les questions liées à l'industrie et aux défis environnementaux, mettant en lumière les problématiques de la pollution, du changement climatique ou de la conservation de la biodiversité.*

**Cote : 577 LAM**



## **La cuisine des grands écrivains français : 60 recettes**

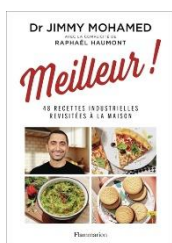
Bernard, Emeline

De Boeck supérieur

Parution : 16/10/2025

**Résumé :** *Entre culture et gastronomie, soixante recettes à adapter pour vivre comme les grands auteurs de la littérature française et leurs héros : mousses de fraises de Georges Perec, moules à la crème de Raymond Queneau, madeleines de Marcel Proust, pain de Francis Ponge, entre autres.*

**Cote : 641.59 FRA**



## **Meilleur ! : 48 recettes industrielles revisitées à la maison**

Mohamed, Jimmy

Flammarion

Parution : 08/10/2025

**Résumé :** *Des conseils pour ne plus acheter de produits ultratransformés mais les faire maison grâce à 48 recettes : crackers fromage, guacamole, coleslaw, bouillon de volaille, gnocchis, pizza, nuggets, quiche, mousse au chocolat, flan caramel, brownies, pâte à tartiner, entre autres.*

**Cote : 641.5 MOH**



## Les énigmes de l'histoire. Le Louvre

Bern, Stéphane (1963-....)

Fayard

Parution : 17/09/2025

Résumé : Une découverte historique du musée du Louvre à travers ses secrets et ses légendes, des mystères de certaines de ses oeuvres à l'architecture de ses pyramides de verre.

**Cote : 708.4 LOU**



## Au coeur de l'hiver : une saison à travers le monde

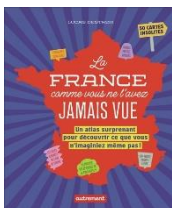
Martin, Claudia

Editions de l'Imprévu

Parution : 03/10/2025

Résumé : Des paysages enneigés d'Europe aux montagnes péruviennes, l'autrice propose de célébrer l'hiver à travers des images et descriptions des festivités ou des particularités culturelles et géographiques des cinq continents. Symbole de renouveau et de tranquillité, l'hiver est exploré dans toute sa diversité climatique et culturelle.

**Cote : 910 MAR**



## La France comme vous ne l'avez jamais vue : un atlas surprenant pour découvrir ce que vous n'imaginiez même pas ! : 50 cartes insolites

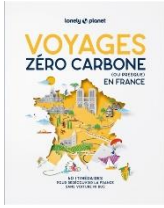
Destrem, Lucas (1992-....)

Autrement

Parution : 24/09/2025

Résumé : Les Venise ou les répliques de la tour Eiffel éparpillées sur le territoire, les sites d'enfouissement des déchets nucléaires, les plus longues lignes d'autoroute, ces sujets et bien d'autres sont cartographiés pour offrir un atlas de France décalé et insolite.

**Cote : 912 DES**



## Voyages zéro carbone (ou presque) en France : 60 itinéraires pour redécouvrir la France sans voiture ni bus

Lonely planet

Parution : 23/10/2025

Résumé : Présentation de soixante itinéraires pour découvrir la France de manière écoresponsable, en train, en canoë, à vélo ou à pied, pour un week-end, une semaine ou un mois.

**Cote : 914.4 FRA**



## Où aller sans prendre l'avion ? : en famille, seul ou entre amis, à vélo, en train ou à pied... : 50 itinéraires pour découvrir l'Europe sans jamais prendre l'avion !

Engel, Paul (1984-....)

Larousse

Parution : 15/10/2025

Résumé : Cinquante itinéraires originaux, en train, à vélo, à pied ou en bateau, pour découvrir la France et l'Europe sans prendre l'avion, de Turin à Copenhague, en passant par Rome, Séville, Porto, Berlin ou Vienne.

**Cote : 914 ENG**



## Cap-Vert

Monteiro, Laëtitia

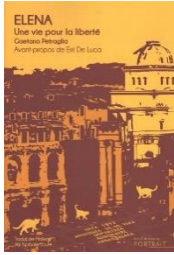
Hachette Tourisme

Parution : 15/10/2025

Résumé : Une découverte des multiples facettes de l'archipel pour préparer son voyage au Cap-Vert, avec des itinéraires détaillés île par île, des propositions de randonnées, des bonnes adresses pour se loger et se restaurer ou encore une sélection d'activités permettant d'aller à la rencontre des habitants (sorties en catamaran, visites des distilleries de grogue, cours de poterie, entre autres).

**Cote : 916.63 CAP**





## Elena : une vie pour la liberté

Petraglia, Gaetano

Portrait

Parution : 07/11/2025

***Résumé :** Un récit historique sur la vie d'Elena Di Porto, née au début du XXe siècle dans une famille juive peu cultivée du ghetto de Rome. Anti-fasciste convaincue, elle se bat politiquement contre les Chemises noires dès 1938, puis est arrêtée et internée de 1940 à 1942, avant d'être déportée à Auschwitz.*

**Cote : 920.9 DIP**



## Plus forte ! : un récit sans filtre sur la santé mentale

Lewin, Kim

Eyrolles

Parution : 02/10/2025

***Résumé :** Après une adolescence tourmentée, l'auteure, à 18 ans, retourne à l'hôpital de son plein gré pendant trois mois, où elle trouve enfin l'écoute du corps médical qui lui permettra de soigner sa dépression. Dans ce témoignage, elle met en lumière la détresse psychologique qui ronge de nombreux jeunes de sa génération tout en montrant qu'il est possible de s'en sortir.*

**Cote : 920.9 LEW**



## Trouver ma voie

Yousafzai, Malala (1997-....)

Calmann-Lévy

Parution : 29/10/2025

***Résumé :** Symbole de la lutte pour le droit des femmes et lauréate du prix Nobel de la paix, la militante pakistanaise évoque sa vie de jeune femme devenue médiatique, de son célèbre discours aux Nations unies à ses années d'études à l'université d'Oxford, en passant par sa nomination aux Oscars pour son court-métrage Il m'a appelée Malala.*

**Cote : 920.9 YOU**



## L'albatros

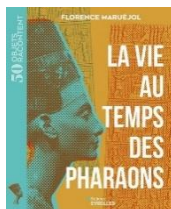
Enthoven, Raphaël (1975-....)

Editions de l'Observatoire

Parution : 20/08/2025

Résumé : Un fils accompagne sa mère, pianiste et écrivaine, dans sa lutte contre une maladie neurodégénérative qui paralyse ses mains et efface ses souvenirs. Elle combat avec la musique et l'érudition, symbolisant la survie de l'art face à l'adversité. La figure maternelle transcende la déchéance physique et célèbre la victoire posthume du talent sur la destruction du corps.

**Cote : 928 DAV**



## La vie au temps des pharaons

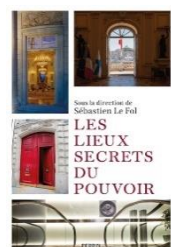
Maruéjol, Florence

Eyrolles

Parution : 06/11/2025

Résumé : L'histoire de l'Egypte antique est retracée au regard de cinquante objets emblématiques de cette période. A travers la présentation de statues, maquettes, outils ou bijoux, l'autrice révèle les fonctions du pouvoir dans cette société, les rôles sociaux, les savoir-faire artisanaux ainsi que les croyances qui structuraient la vie et la mort au temps des pharaons.

**Cote : 932 MAR**



## Les lieux secrets du pouvoir

Perrin

Parution : 21/08/2025

Résumé : Du bureau des anciens présidents à la mairie de Marseille, en passant par l'Académie française, la voiture de course du Tour de France, Bercy, la Banque de France ou encore l'hôtel de Salm, les contributeurs décrivent les lieux méconnus mais déterminants de l'exercice du pouvoir et de la prise de décision en France.

**Cote : 944.083 LIE**



## Incroyables bûches

Guerna, Marine

Marabout

Parution : 01/10/2025

Résumé : Les recettes détaillées de trente bûches, avec des conseils pour les réussir : bûches entremets, roulées, bûches cakes, entre autres.

**Cote : MAG.B 641.56 FET**



## Ma décoration de Noël : 30 projets à crocheter, à tricoter, à coudre, à modeler pour un réveillon 100 % fait-main

Vauzeilles, Françoise

Marabout

Parution : 08/10/2025

Résumé : Trente projets créatifs pour réaliser des décorations de Noël au tricot, en couture ou encore en modelage, en une heure ou en un week-end : suspensions, calendrier de l'Avent, guirlandes murales, boules en papier, sapins en crochet, couronnes végétales, lutins, décorations de tables, entre autres.

**Cote : MAG.B 745.5 NOE**