consultation
UNIQUEMENT
sur place



NOUVEAUTÉS

Documentaires sciences et loisirs

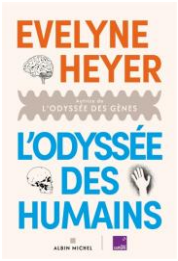
Novembre 2026

Bibliothèque
francophone
multimédia
bfm.limoges.fr

Bfm Beaubreuil

LIMOGES
ARTS DU FEU ET INNOVATION

Bfm



L'odyssée des humains

Heyer, Evelyne (1964-....)

Albin Michel

Date de parution : 23/09/2026

Résumé : Issus de chroniques de l'autrice sur France Culture, des textes de vulgarisation sur les fondements de l'humanité et son évolution génétique, à travers les exemples de l'accouchement, de la couleur de peau, de la démographie, de la spiritualité, entre autres.

Cote : 576 HEY



Connaissance du système de santé : organisation, législation, acteurs et enjeux : cours et entraînement en 40 fiches pour réussir l'écrit et l'oral, 2027-2028

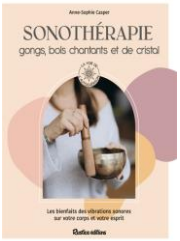
Gueguen, Mandi

Vuibert

Date de parution : 13/08/2026

Résumé : Quarante fiches proposant des schémas de synthèse pour réviser les fondamentaux du système de santé : son organisation, le dossier médical, les droits du patient, les établissements de santé, entre autres. Avec 35 QCM et QROC corrigés.

Cote : 610.7 GUE



Sonothérapie : gongs, bols chantants et de cristal : les bienfaits des vibrations sonores sur votre corps et votre esprit

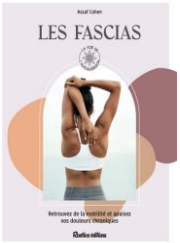
Casper, Anne-Sophie

Rustica

Date de parution : 18/09/2026

Résumé : La sonothérapie utilise les vibrations et les ondes sonores pour favoriser le bien-être et la relaxation. L'autrice propose un test pour choisir son instrument (bol chantant, bol de cristal, gong), des conseils d'experte et des informations pratiques pour organiser une séance autonome.

Cote : 615.8 CAS



Les fascias : retrouvez de la mobilité et apaisez vos douleurs chroniques

Cohen, Assaf

Rustica

Date de parution : 27/02/2026

Résumé : Présentation de dix techniques basées sur l'expérimentation et la sensation afin de soulager ses douleurs en prenant soin de ses fascias.

Cote : 615.8 COH



Je jardine en automne hiver : travaux de saison et bons gestes

Terre vivante

Date de parution : 04/09/2026

Résumé : Un guide pour connaître les activités à réaliser au jardin entre septembre et février.

Cote : 635 JAR



Tandems : apaiser, guider, sauver : ces duos hors du commun

Vebret, Joseph (1957-....)

Artémis

Date de parution : 08/09/2026

Résumé : Une plongée dans le rôle essentiel des chiens de travail. L'auteur raconte des missions spectaculaires avec des chiens guides d'aveugle, de traîneaux, de berger, d'assistance judiciaire, de recherche de personnes ou de drogues, pour la médiation animale en EHPAD, à l'école ou dans des instituts spécialisés.

Cote : 636.7 VEB



Esprit cottage : créer, cultiver, cuisiner pour romancer sa vie

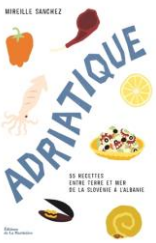
Lepoivre, Charline

Rustica

Date de parution : 18/09/2026

Résumé : L'esprit cottage invite à ralentir pour savourer les petites joies du quotidien. L'autrice propose des idées pour décorer, chiner, cuisiner, coudre, bricoler ou cultiver, transformant chaque instant en moment réconfortant.

Cote : 640 LEP



Adriatique : 55 recettes entre terre et mer de la Slovénie à l'Albanie

Sanchez, Mireille (1959-....)

La Martinière

Date de parution : 04/09/2026

Résumé : 55 recettes issues du patrimoine gastronomique commun aux pays de l'Adriatique : Slovénie, Bosnie-Herzégovine, Monténégro et Albanie.

Cote : 641.59 ADR



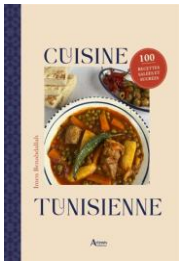
Recettes de nos grands-mères : 150 bons petits plats comme chez mamie

Hachette Pratique

Date de parution : 16/09/2026

Résumé : Une compilation de recettes traditionnelles françaises, des plats mijotés aux desserts gourmands : oeufs en meurette, tarte au maroilles, soupe au pistou, chou farci, boeuf bourguignon, brandade de morue, galettes de pommes de terre, tomates à la provençale, tarte aux mirabelles, beignets aux pommes, cannelés, sablés, mousse au chocolat, entre autres.

Cote : 641.59 FRA



Cuisine tunisienne : 100 recettes salées et sucrées

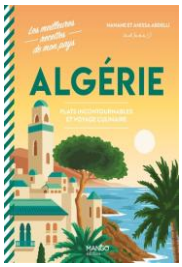
Benabdallah, Imen

Artémis

Date de parution : 08/09/2026

Résumé : Une immersion dans la cuisine tunisienne, pour retrouver les saveurs de tradition, des bases jusqu'aux desserts, en passant par toutes les spécialités.

Cote : 641.59 MAG



Algérie : plats incontournables et voyage culinaire

Abdelli, Hanane

Mango

Date de parution : 24/04/2026

Résumé : Richement illustrée, une découverte de la cuisine algérienne à travers les recettes emblématiques du pays, de l'entrée au dessert : mhadjeb, chorba, harira, couscous kabyle, sardines à la dersa, doubara, makrouts aux dattes, montecaos, thé glacé, entre autres. Les auteures présentent les bases techniques, les produits locaux, les traditions et l'art de vivre typique de l'Algérie.

Cote : 641.59 MAG



Couture hommes : les basiques à coudre : modèles du XS à 3XL

Tasiaux, Caroline

Editions Marie-Claire

Date de parution : 10/09/2026

Résumé : Huit modèles conçus pour présenter une garde-robe avec les essentiels : chemise, veste, pantalon, caleçon, tee-shirt, entre autres. Des modèles sont proposés avec des alternatives pour ajouter ou supprimer des manches à un tee-shirt ou modifier la longueur pour passer d'un short à un pantalon. La créatrice du site @bettyJeane invite Mr Bretzel à coudre deux pièces dans des tissus de son choix.

Cote : 646 TAS



Comptable : pour tout connaître de la mécanique comptable : 2026-2027

Grandguillot, Béatrice (1955-....)

Gualino

Date de parution : 11/08/2026

Résumé : Quinze fiches de synthèse portant sur les principes et les techniques de comptabilité des entreprises, organisées en chapitres thématiques : les principes généraux, les opérations courantes, les opérations de fin d'exercice et les comptes annuels. A jour du Plan comptable général (PCG) 2026.

Cote : 657 GRA



Chaussettes créatives à tricoter : 25 modèles de chaussettes originaux et colorés en jacquard

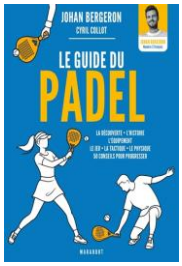
Stone, Charlotte

Marabout

Date de parution : 02/09/2026

Résumé : La créatrice du compte @stoneknits présente 25 tutoriels détaillés pour tricoter des chaussettes originales en exploitant toutes les possibilités du jacquard. Des motifs animaliers, végétaux, festifs et culturels sont notamment proposés.

Cote : 746.4 TRI



Le guide du padel : la découverte, l'histoire, l'équipement, le jeu, la tactique, le physique : 50 conseils pour progresser

Bergeron, Johan

Marabout

Date de parution : 02/09/2026

Résumé : Un guide pour découvrir le padel et progresser grâce à un décryptage des codes de ce sport, des tactiques, des conseils pour gagner ainsi que des exercices pour renforcer son jeu.

Cote : 796.34 PAD