



BIBLIOGRAPHIE

Le trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Bibliothèque
francophone
multimédia**

bfm.limoges.fr

Mars 2026



Chaque année, le 2 avril est la Journée mondiale de sensibilisation au trouble spectre de l'autisme : l'occasion de faire connaître le TSA afin de mieux accueillir dans notre société les personnes qui en souffrent et leurs proches.

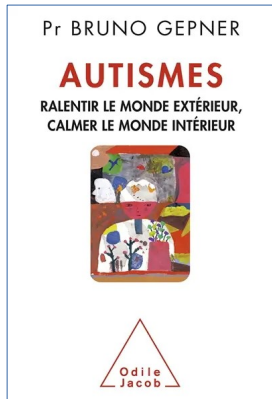
C'est pourquoi la Bfm vous propose une sélection de ressources documentaires (livres, films, sites internet...) pour mieux comprendre ce trouble du neurodéveloppement et ses différentes manifestations comme le stress, l'anxiété et les difficultés qui empêchent la bonne communication sociale.



Comprendre le TSA

GEPNER, Bruno

Autismes : ralentir le monde extérieur, calmer le monde intérieur



O. Jacob, 2014

616.858 8 GEP

Le psychiatre propose un axe thérapeutique nouveau pour la prise en charge des patients autistes. Partant du constat que les interactions sociales vont trop vite pour les personnes autistes (parole, langage facial, mimiques émotionnelles, gestes) et que ce rythme engendre du stress, de la souffrance et un repli sur soi, il propose de ralentir le monde sonore et visuel qui les entoure.

GRANDIN Temple

Autisme, décoder les mystères de la vie en société



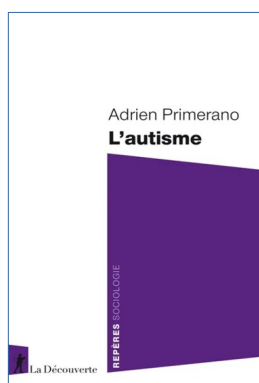
De Boeck, 2019

616.858 8 GRA

L'histoire mouvementée de leur vie à l'appui, les auteurs abordent les difficultés que les autistes rencontrent dans les relations sociales. Avec des conseils pour vivre et travailler avec les autres.

PRIMERANO, Adrien

L'Autisme



La Découverte, 2025

616.858 8 PRI

Une analyse des enjeux historiques et contemporains de l'autisme au prisme des sciences sociales. L'auteur examine notamment les conditions d'émergence de la catégorisation de l'autisme, ses conceptions biologiques, psychologiques, environnementales ou encore politiques, la définition d'un bon accompagnement et la mise en place de politiques publiques adaptées.

BOURGERON, Thomas

Des gènes, des synapses, des autismes



O. Jacob, 2023

MAG1 616.858 8 BOU

Après avoir présenté l'évolution des connaissances sur l'autisme, l'auteur détaille la symptomatologie de ce syndrome et montre comment, grâce à son équipe, il a pu établir des liens avec des variations génétiques spécifiques et identifier les gènes qui pourraient être à son origine. Il aborde également les nouvelles possibilités de traitement.

LAWSON, Wendy

Comprendre et accompagner la personne autiste



Dunod, 2025

616.858 8 LAW

Éducatrice et psychologue, l'auteur est elle-même autiste. Dans ce livre elle aborde les différents problèmes liés à l'autisme comme le stress, l'anxiété et les difficultés qui empêchent la bonne communication sociale.

VERMEULEN, Peter

Comment pense une personne autiste ?



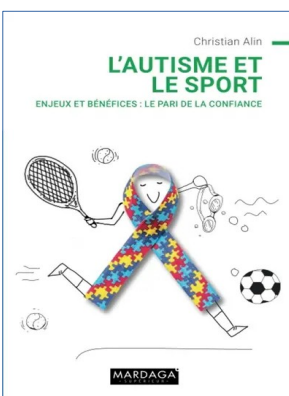
Dunod, 2025

616.858 8 VER

Une présentation du mode de pensée de la personne autiste, illustrations et exemples cliniques à l'appui. Les informations reçues par son cerveau sont traitées comme des données absolues et non comme des données relatives. Cette situation explique la difficulté de communication sociale des autistes et implique un style cognitif propre.

ALIN, Christian

L'autisme et le sport



Mardaga, 2021

616.858 8 ALI

L'auteur décrit les bienfaits du sport pour les personnes atteintes d'autisme et propose des conseils afin de choisir une discipline adaptée comme la danse, l'aviron, la natation ou le skateboard.



Témoignages



GRANDIN, Temple

Ma vie d'autiste

O. Jacob, 1994

MAG1 920.9 GRA

Diagnostiquée dès l'âge de six mois, Temple Grandin s'est jouée du verdict des experts et a entrepris, des années plus tard, des études supérieures et mené à bien une carrière internationale comme conceptrice d'équipements agro-alimentaires.



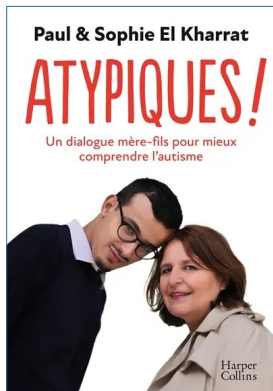
TAMMET, Daniel

Je suis né un jour bleu

Les Arènes, 2007

616.858 8 TAM

Savant mathématicien anglais de 27 ans, D. Tammet souffre du syndrome d'Asperger, forme particulière de l'autisme. Grâce à son intelligence, il parvient à décrire ce qu'il pense, imagine et ressent en relation avec son quotidien mêlant anecdotes, souvenirs d'enfant, et témoignage sur son homosexualité.



EL KHARRAT, Paul

Atypiques !

Harper Collins, 2025

616.858 8 ELK

Un échange entre une mère et son fils atteint du syndrome d'Asperger. Ensemble, ils évoquent le diagnostic tardif de ce trouble, la manière dont il a bouleversé l'équilibre familial, les obstacles que P. El Kharrat a eu à surmonter dans sa vie pour faire face à son autisme et les capacités dont il dispose, qui constituent aussi, parfois, une épreuve pour lui. Avec des encadrés explicatifs.

DACHEZ, Julie
Dans ta bulle !



Hachette, 2019
616.858 8 DAC

A partir de témoignages d'autistes recueillis pendant sa thèse, l'auteure, elle-même autiste Asperger, aide à mieux comprendre leur réalité quotidienne. En montrant les difficultés rencontrées au travail, à l'école ou dans les relations interpersonnelles, mais aussi la capacité à s'adapter et de faire de ses faiblesses une force, elle plaide pour un autre regard de la société sur les autistes.

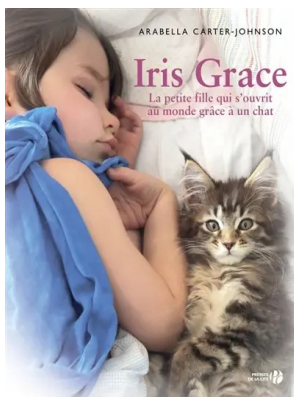
FONTENAY, Elisabeth de
Gaspard de la nuit



Stock, 2018
920.9 FON

Cinquante textes brefs de la philosophe sur son frère, autiste. Elle tente de mettre des mots sur ce qu'a été sa vie et partage les réflexions que son handicap a suscitées chez elle.

CARTER-JOHNSON, Arabella
Iris Grace : la petite fille qui s'ouvrit au monde grâce à un chat



Presses de la Cité, 2017
920.9 CAR

Iris Grace est différente. Depuis sa naissance, enfermée dans son monde, elle ne s'exprime qu'avec ses pinces. Jusqu'au jour où un chaton entre dans sa vie... Aujourd'hui, cette petite fille autiste communique. Son talent artistique est impressionnant. Son histoire a conquis le monde entier.



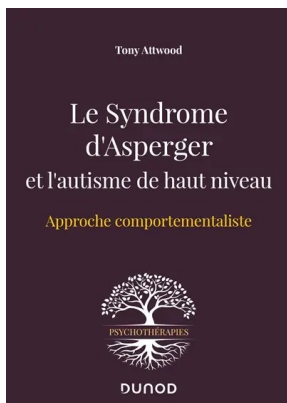
L'autisme de haut niveau



REYNAUD, Alexandra
Asperger et fière de l'être

Eyrolles, 2017
616.858 8 REY

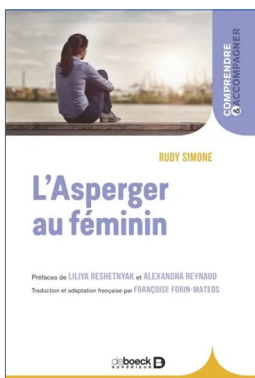
Atteinte du syndrome d'Asperger et diagnostiquée à l'âge adulte, l'auteure témoigne de son parcours, de ses questionnements et de la relation aux autres qu'entraîne ce trouble du spectre autistique.



ATTWOOD, Tony
Le Syndrome d'Asperger et l'autisme de haut niveau

Dunod, 2022
616.858 8 ATT

Le syndrome d'Asperger constitue une variante de l'autisme. L'auteur détaille par de nombreux exemples cliniques toutes les facettes de ce handicap, explique les modalités de prise en charge et répond aux questions que peuvent se poser les parents d'enfants autistes à travers des témoignages de personnes directement concernées.



SIMONE, Rudy
L'Asperger au féminin

De Boeck, 2020
616.858 8 SIM

Ce livre est écrit par une « Aspergirl » pour les Aspergirls. Rudy Simone s'appuie sur les témoignages de femmes Asperger et sur sa propre expérience pour identifier les combats récurrents et les domaines pour lesquels elles ont besoin de soutien, d'informations et de conseils. Elle aborde ainsi l'ensemble des thématiques associées à la vie des Aspergirls, pour favoriser leur autonomie au quotidien.



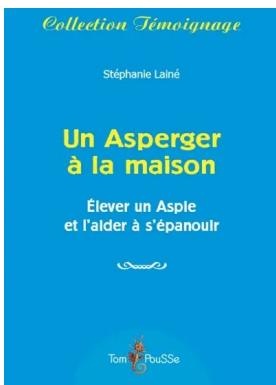
ATTWOOD, Tony

Asperger : comment vaincre coups de blues et dépression ?

De Boeck Supérieur, 2020

616.858 8 ATT

Cet ouvrage offre un examen complet des aspects de la dépression chez les personnes atteintes d'un trouble du spectre autistique et propose un guide d'auto-assistance pour y faire face.



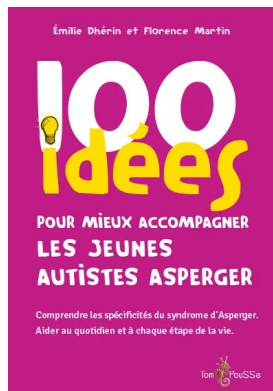
LAINÉ, Stéphanie

Un Asperger à la maison

Tom Pousse, 2019

616.858 8 LAI

L'auteure, mère d'un garçon atteint du syndrome d'Asperger, raconte son parcours pour lui permettre de s'épanouir dans un monde peu adapté à lui et dont il ne comprend pas les codes. Elle relate les progrès, les avancées fragiles, les combats pour une prise en charge efficace et une inclusion scolaire réussie.



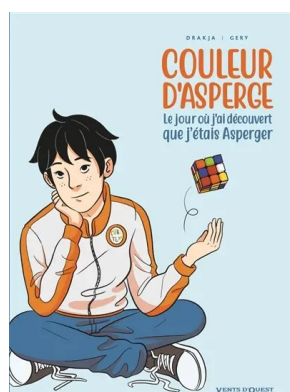
DHERIN, Emilie

100 idées pour accompagner les jeunes autistes Asperger

Tom Pousse, 2024

616.858 8 DHE

Un guide pour accompagner les enfants atteints du syndrome d'Asperger dans leur évolution au sein de la société au fil des étapes successives de la vie, du quotidien à la maison à l'insertion scolaire.



GERY, Illustrateur

Couleur d'asperge

Vents d'ouest, 2021

B-G GER

Lusun est différente. Rejetée à l'école et à la maison parce qu'elle ne correspond pas à la norme, elle a de la peine à communiquer et s'enfonce peu à peu dans son mal-être, entre doutes, colères et tristesse. Un jour cependant, elle est diagnostiquée Asperger.



Chez l'enfant

FERRARI, Pierre
L'autisme infantile

Presses universitaires de France, 2023
616.858 8 FER

Après une description clinique détaillée des différentes formes d'autisme, l'ouvrage présente l'état de la recherche sur ce sujet dans le domaine de l'épidémiologie, de la génétique, de la neurobiologie, des sciences cognitives et de la psychanalyse. Il aborde également les problèmes du diagnostic précoce de l'affection et des modalités de prise en charge des autistes.



BOST, Myriam
L'autisme chez l'enfant

Mardaga, 2023
616.858 8 BOS

Des pistes concrètes et des conseils pour accompagner au mieux un enfant présentant des troubles du spectre de l'autisme. Des témoignages d'enfants atypiques et de parents complètent l'ouvrage.



VIES-DUFFAU, Catherine
J'ai un trouble du spectre de l'autisme et alors ?

De Boeck Supérieur, 2025
616.858 8 VIE

Après une description clinique détaillée des différentes formes d'autisme, l'ouvrage présente l'état de la recherche sur ce sujet dans le domaine de l'épidémiologie, de la génétique, de la neurobiologie, des sciences cognitives et de la psychanalyse. Il aborde également les problèmes du diagnostic précoce de l'affection et des modalités de prise en charge des autistes.





RATTAZ, Céline

Vivre avec un frère ou une sœur porteur d'un trouble du spectre autistique (TSA)

Tom Pousse, 2020

616.858 8 RAT

Un ouvrage visant à aider les membres de la fratrie à se positionner face à un proche diagnostiqué autiste. Les psychologues spécialisées expliquent comment comprendre ses comportements, identifier les difficultés relationnelles ou personnelles qui surviennent, trouver les ressources ou les soutiens appropriés et exprimer ses émotions tout en cherchant à tirer du positif de la situation.



PAYEN, Charlotte

50 clés pour aider un enfant autiste

Eyrolles, 2023

616.858 8 PAY

Des éclairages et des conseils pour comprendre les troubles du spectre autistique (TSA) et accompagner son enfant autiste sur le chemin de l'autonomie afin qu'il mène une vie épanouie. Les difficultés comportementales, l'apprentissage scolaire, les émotions et la communication sont notamment abordés.



NOTBOHM, Ellen

10 choses que votre enfant autiste aimerait que vous sachiez

Dunod, 2021

616.858 8 NOT

Maman d'un enfant autiste, Ellen Notbohm nous invite à réfléchir sur l'importance des exigences sociales auxquelles sont confrontés les enfants atteints d'autisme, que ce soient les attentes et les perspectives que les adultes nourrissent à leur égard comme la nécessité d'acquérir une autonomie suffisante en grandissant.



Quelques films

LEVINSON, Barry

Rain man



MGM-United artists, 2020

CINE LEV

Charlie Babbitt, égoïste né, espère recevoir un gros héritage à la mort d'un père perdu de vue. Mais c'est à Raymond, son grand frère placé dans un établissement et dont il ignorait totalement l'existence, que revient toute la fortune. Raymond est un "autiste savant", présentant de graves déficiences mentales dans certains domaines et révélant du génie dans certaines autres. Charlie enlève Raymond et ils entreprennent ensemble un voyage fou d'un bout à l'autre du pays...

REVIL, Sophie

Le cerveau d'Hugo



France Télévisions Distribution, 2013

DIF 616.858 REV

Hugo est né avec un handicap étrange et mystérieux : l'autisme... L'histoire mouvementée et bouleversante d'Hugo, de sa naissance à ses 22 ans, grâce à des acteurs de différents âges. La fiction est enrichie par des témoignages d'autistes, enfants, adolescents ou adultes, et de leurs parents. Le film retrace aussi l'histoire de l'autisme.

DOILLON, Lola

Différente



Blaq out, 2025

DIF CINE DOI

Katia est une brillante documentaliste de 35 ans qui fait preuve de singularité dans sa manière de vivre ses relations, toutes plus ou moins chaotiques. Sa participation à un nouveau reportage l'amène enfin à mettre un mot sur sa différence. Cette révélation va chambouler une vie déjà bien compliquée.



BESNARD, Eric
Le Goût des merveilles

TF1 Vidéo, 2016
CINE BES

Au coeur de la Drôme provençale, Louise élève seule ses deux enfants et tente de préserver l'exploitation familiale. Un soir elle manque d'écraser un inconnu au comportement singulier. Pierre lui apparaît différent de la plupart des gens. Il est honnête, fiable, fidèle et ne veut de mal à personne. De cette rencontre va naître un nouvel espoir.



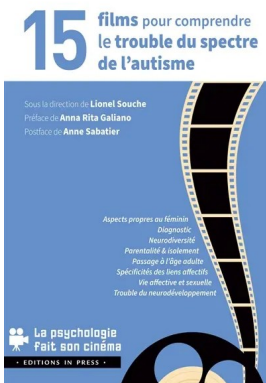
MATTHEWS, Morgan
Le Monde de Nathan

France télévisions Distribution, 2015
DIF CINE MAT

Nathan est un adolescent souffrant de troubles autistiques et prodige en mathématiques. Brillant mais asocial, il fuit toute manifestation d'affection, même venant de sa mère. Il tisse pourtant une amitié étonnante avec son professeur anticonformiste Mr. Humphreys, qui le pousse à intégrer l'équipe britannique et à participer aux prochaines Olympiades internationales de mathématiques.

Retrouvez d'autres titres de films dans l'ouvrage :

15 films pour comprendre le trouble du spectre de l'autisme



In Press, 2025
616.858 8 QUI

Et si on (re)découvrait : le TSA au féminin avec la comédie Carrie Pilby, le diagnostic avec le docu-fiction Le Cerveau d'Hugo, une réflexion autour de la norme au travers la comédie dramatique Rain Man... A travers une quinzaine de films, les contributeurs explorent le trouble du spectre autistique, ses particularités ou comment il se manifeste : mouvements compulsifs, intolérance aux changements, interprétation erronée des codes sociaux...



Sur le web



Le site de ***l'Institut du cerveau*** vous aide à comprendre les troubles du spectre de l'autisme (TSA) : causes et mécanismes biologiques, symptômes et diagnostic, accompagnement.



Le trouble du spectre de l'autisme, ou TSA, est ***un trouble du neurodéveloppement*** qui engendre des manifestations cliniques diverses dès la petite enfance, principalement en lien avec la communication, l'interaction sociale et les comportements.



Vous ne pouvez pas vous déplacer ? ***La Maison de l'autisme*** propose de nombreux contenus et événements en ligne sur son site :

- Fiches pratiques, dossiers thématiques, vidéos.
- Agenda des événements se déroulant sur place ou à distance.
- Informations à jour et conformes aux recommandations de bonnes pratiques professionnelles de la Haute autorité de santé.
- Annuaire des ressources sur l'autisme.



Autisme et TND Info Service est le premier dispositif gratuit et national, d'écoute et d'information par téléphone et par courriel permettant d'aider et d'orienter les personnes autistes et/ou avec un autre trouble du neurodéveloppement, leur entourage et les professionnels intervenant à leurs côtés



Revue



Zèbres & Cie, le magazine de la neurodiversité s'adresse aux personnes neuro-atypiques et à leurs familles.

Les « zèbres » sont les personnes dys, avec un TDA/H, un TSA, HPI, qui les font sortir de la « norme ». Ils représentent 15% de la population. Comme les zèbres dans la savane, ils sont nombreux mais pas un ne porte les mêmes zébrures que son voisin...

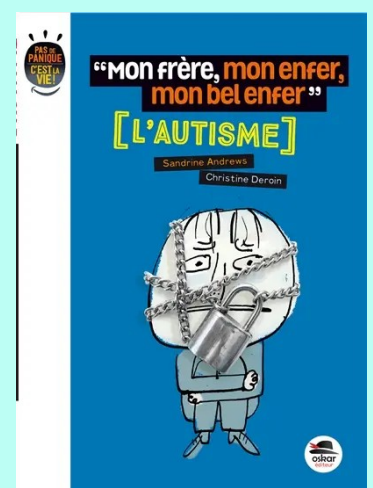
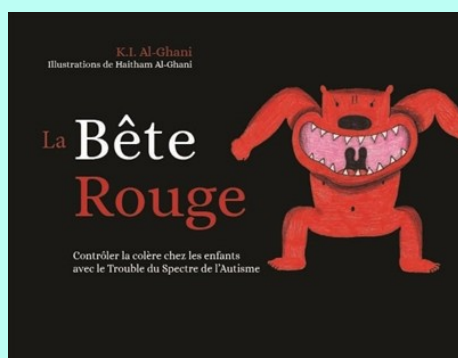
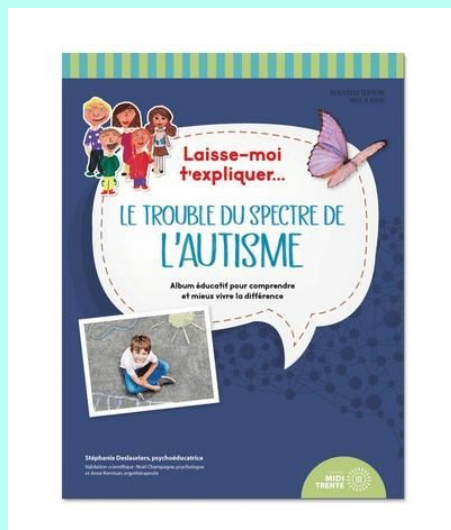
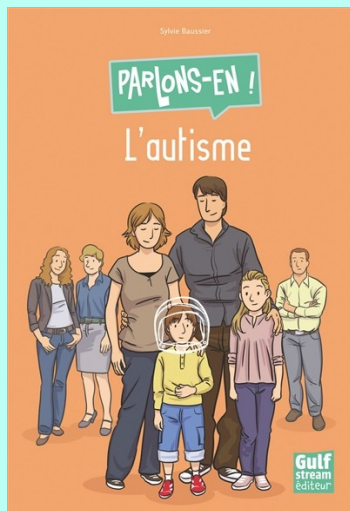


Image de couverture : ruban autisme : studiogstock sur Freepik
Résumés des ouvrages : Electre