

# LA REVUE DU MOIS

## Healthy food



HealthyFood  
Magazine

Disponible à la  
Bfm Centre-Ville

Rez-de-chaussée  
Jardin d'hiver - Presse



Healthy Food est une revue bimestrielle proposant toutes les tendances de la cuisine saine.



LA REVUE PROPOSE UNE CUISINE SAINTE ET GOURMANDE, À TRAVERS DES RECETTES SIMPLES, LA PRÉSENTATION DES BIENFAITS DES PRODUITS DE SAISON ET LA RÉINVENTION DE CLASSIQUES DE LA JUNK FOOD.

Retrouvez dans chaque numéro de Healthy Food, des idées recettes autour d'un produit et ses déclinaisons, l'interview d'un grand chef, des conseils pour cuisiner les produits de saison, la présentation d'un blog ou d'une ville avec ses bonnes adresses healthy.

Pour chaque recette, suivez les conseils simples pour réussir vos plats adaptés aux enfants sensibles ou allergiques, maîtrisez un classique de la junk food métamorphosé en healthy food, mais trouvez aussi des pas à pas, des astuces, des questions-réponses, du shopping etc.