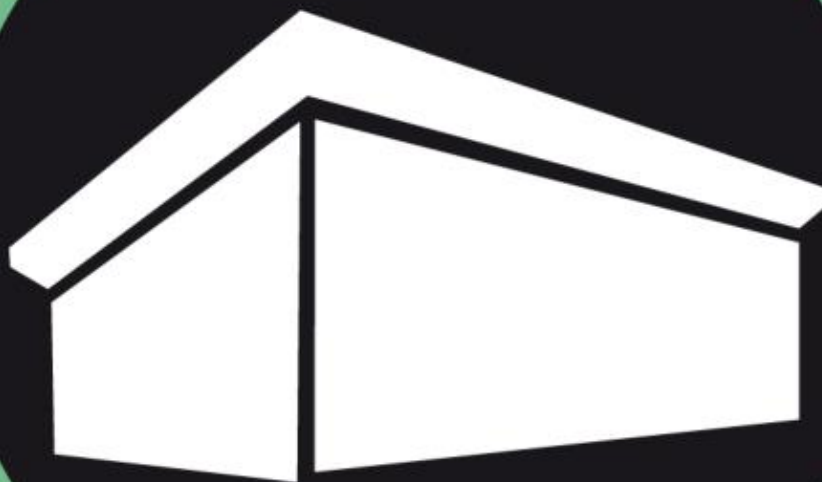


consultation
UNIQUEMENT
sur place



NOUVEAUTÉS

Documentaires

Mars 2024

Bibliothèque
francophone
multimédia
bfm.limoges.fr

Bfm Beaubreuil





Fontaine, David

[Découvrez vos pouvoirs de médium : apprivoiser ses compétences naturelles pour communiquer avec l'invisible](#)

Larousse

10/01/2024

Cote : 133.3 FON

Résumé : Ancien magnétiseur, l'auteur présente son parcours de médium et montre, à l'aide d'études scientifiques, que cette pratique se fonde sur des explications rationnelles, dénonçant un grand nombre d'idées reçues et d'amalgames. Des exercices simples permettent au lecteur de réaliser des expériences de médiumnité afin de déployer ses capacités et d'améliorer sa pratique.



Lehnoff, Evelyne

[Les clés de la numérologie : ce que les chiffres vous révèlent](#)

Suzac éditions

18/01/2024

Cote : 133.3 LEH

Résumé : Un guide pour apprendre à interpréter les chiffres et établir son thème numérologique afin d'en tirer profit dans les domaines professionnel et personnel. Avec des cas concrets et des exercices.



André, Christophe

[S'estimer et s'oublier : abécédaire de l'estime de soi et de tout le reste](#)

O. Jacob

10/01/2024

Cote : 155.2 AND

Résumé : Le psychiatre poursuit son exploration de l'estime de soi, une dimension psychologique capitale pour mieux vivre, en développant et en affinant la compréhension de cette notion.



Midal, Fabrice

[La théorie du bourgeon : une philosophie anti-découragement](#)

Flammarion

Versilio

24/01/2024

Cote : 158.1 MID

Résumé : Une méthode en cinq étapes mêlant philosophie, développement personnel et neurosciences pour reprendre sa vie en main.



Naouri, Aldo

Les filles et leurs mères

O. Jacob

06/12/2023

Cote : 158.2 NAO

Résumé : L'amour maternel a son envers : la tentation de la recherche du double idéal pour les mères ainsi que la violence et la pression pour les filles, empêchées d'être elles-mêmes. L'auteur, pédiatre, explore ces relations en prenant comme fil conducteur l'histoire d'une famille qu'il a longtemps suivie et qui l'a marqué comme médecin.



Sommes-nous toujours en démocratie ?

Bayard

07/02/2024

Cote : 321 SOM

Résumé : Le mouvement des gilets jaunes ou encore la mobilisation contre la réforme des retraites ont révélé la crise politique française. Les citoyens n'ont plus confiance en leurs élus, la pratique du pouvoir pencherait vers un autoritarisme tandis que le poids des lobbys, du capital ou de l'Union européenne empêcherait toute souveraineté. Douze auteurs débattent de l'état de la démocratie en France.



Todd, Emmanuel

La défaite de l'Occident

Gallimard

11/01/2024

Cote : 327 TOD

Résumé : Mobilisant les ressources de l'économie critique, de la sociologie religieuse ou de l'anthropologie des profondeurs, E. Todd propose un tour du monde réel, de la Russie à l'Ukraine, des anciennes démocraties populaires à l'Allemagne, de la Grande-Bretagne à la Scandinavie en passant par les Etats-Unis. Il évoque notamment les causes de la guerre en Ukraine.



Activ permis

Code de la route 2024

Ed. du Toucan

03/01/2024

Cote : 343.094 COD

Résumé : Un guide pour préparer l'examen du code de la route, avec des évaluations, plus de 300 questions réparties sur l'ensemble des dix thèmes officiels et deux séries de quarante questions d'examen ainsi qu'un accès à des sujets d'examen en ligne. A jour des nouvelles réglementations et signalisations.



Forces spéciales & unités d'élite : au cœur de leurs émotions

Solar

12/10/2023

Cote : 355 PAL

Résumé : Quinze opérateurs d'unités militaires et des forces de l'ordre françaises et un rescapé du Bataclan livrent leurs émotions lors de missions périlleuses, lorsque les vies d'autres personnes sont en jeu. Ils expliquent comment dominer l'angoisse, la peur face à l'ennemi, gérer le stress, les coups durs et les victoires. Ils évoquent le rôle de leur famille et leur ressenti des années après.



Deloche, Alain

Médecin du cœur : 50 ans d'engagement sans frontières

Cherche Midi

18/01/2024

Cote : 361.3 DEL

Résumé : L'auteur, chirurgien cardiaque, cofondateur de Médecins sans frontières et de Médecins du monde, fondateur de la Chaîne de l'espoir, témoigne de son travail et de son parcours en tant que médecin humanitaire. Il évoque ses rencontres au fil des années, l'évolution de la médecine, la construction d'hôpitaux dans les pays défavorisés, entre autres.



Payet, Marc

Votre santé va vous coûter un bras ! : pourrez-vous encore vous soigner demain ?

R. Laffont

09/11/2023

Cote : 362 PAY

Résumé : Après une enquête d'un an auprès de soignants, de patients et de directeurs d'hôpitaux, le journaliste analyse la hausse des prix pour l'accès aux soins en France. Il souligne l'augmentation des tarifs dans les cabinets médicaux, l'exigence d'une rentabilité maximale, les prises en charge de l'Assurance maladie, les cotisations des mutuelles, entre autres.



Marty Pichon, Julie

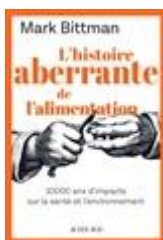
J'ai mal à ma crèche : ce que vous devez savoir sur l'accueil des bébés en France

Eyrolles

11/01/2024

Cote : 362.7 MAR

Résumé : L'auteure expose la dégradation des services d'accueil de la petite enfance, le mal-être des professionnels et la crise que le secteur traverse. Elle questionne également la place des enfants et des parents dans la société, en réfléchissant à un nouveau modèle pour prendre en compte les enjeux liés aux politiques publiques de l'accompagnement des bébés et de leurs familles.



Bittman, Mark

[L'histoire aberrante de l'alimentation : 10.000 ans d'impacts sur la santé et l'environnement](#)

Actes Sud

03/01/2024

Cote : 363.8 BIT

Résumé : Une histoire du rapport que l'humanité entretient avec la nourriture depuis dix millénaires. L'auteur explique que c'est ce rapport qui façonne le monde depuis toujours, entre innovations technologiques et influence économique, et qu'il est à l'origine des moments les plus sombres de l'histoire humaine, entre génocides, famines et colonialisme. Il fait l'état des lieux au XXIe siècle.



Biliz, Zarife

**[Revenant à la surface de la terre](#)
[Yeryüzüne dönerken](#)**

Eclat

06/10/2023

Cote : 894 BIL

Résumé : Des poèmes peuplés d'animaux en tous genres et d'enfants espiègles qui évoluent dans un univers entre le rêve et la réalité. Evoquant l'Istanbul poétique de l'entre-deux-siècles et de l'entre-deux-mondes, ils disent le drame politique d'un pays paradoxal, entre Orient et Occident.



Yeniay, Müesser

[Ainsi disent-ils...](#)

Doucey éditions

21/10/2016

Cote : 894 YEN

Résumé : Des poèmes extraits des trois premiers recueils de M. Yeniay et des inédits. Après une évocation de la terre d'enfance, elle exprime un désir d'ouverture au monde et les pouvoirs libérateurs de la poésie avant de dévoiler le territoire de ses insurrections intimes, refusant de souscrire à l'image que les hommes donnent de la féminité.



Auzias, Dominique

[Slovénie](#)

Nouv. éd. de l'Université

03/01/2024

Cote : 914.96 SLO

Résumé : Des conseils pratiques pour organiser son séjour et visiter Ljubljana et ses environs, Gorenjska, Dolenjska, Bela Krajina, entre autres. Avec une présentation historique, culturelle et touristique du pays, des sites, région par région, des idées de visites et une sélection d'adresses : hébergements, restaurants, commerces et sorties. Un code permet d'accéder à la version numérique gratuite.



Auzias, Dominique

[Istanbul : spécial week-end et court séjour](#)

Nouv. éd. de l'Université

31/01/2024

Cote : 914.961 IST

Résumé : Pour les week-ends et les courts séjours à Istanbul, ce guide propose des adresses, des repères historiques et des idées de visite pour organiser son voyage.



Gloaguen, Philippe

[Malaisie, Singapour : sans Bornéo : 2024-2025](#)

Hachette Tourisme

10/01/2024

Cote : 915.9 MAL

Résumé : Des renseignements pratiques, des informations générales, des cartes, des suggestions de visites culturelles ou de randonnées dans la nature, ainsi qu'un choix d'adresses pour l'hébergement et la restauration afin de visiter la Malaisie et Singapour.



Gloaguen, Philippe

[Maroc : 2024-2025](#)

Hachette Tourisme

18/10/2023

Cote : 916.4 MAR

Résumé : Des informations historiques et culturelles, une sélection d'adresses, des renseignements pratiques mis à jour et des descriptions de circuits classés région par région : le nord, la côte atlantique de Rabat à Safi, Fès, Meknès et le Moyen Atlas, Marrakech et les montagnes du Haut Atlas, entre autres. Avec un plan de Marrakech et d'Essaouira.



Gloaguen, Philippe

[Île Maurice, Rodrigues : + plongées : 2024-2025](#)

Hachette Tourisme

23/08/2023

Cote : 916.9 MAU

Résumé : Pour voyager dans ces îles de l'océan Indien et organiser son séjour, des renseignements pratiques, des informations historiques et culturelles, ainsi que des itinéraires de visite et une sélection d'adresses.



Davril, Alice

Femmes, soyez soumises à vos maris : récit

Larousse

14/02/2024

Cote : 920.9 DAV

Résumé : Le témoignage d'une femme qui a vécu quinze ans sous le joug d'un mari violent. Elle raconte sa rencontre, à 16 ans, avec cet homme fascinant et cultivé très attaché aux préceptes de la foi chrétienne, la mécanique de l'emprise, son quotidien organisé selon des principes sectaires et oppressifs, puis son parcours pour se libérer, elle et ses sept enfants.



Deba, Anne-Liz

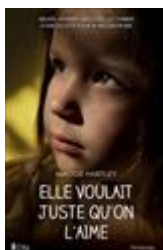
La peur au ventre : une victime de harcèlement scolaire brise la loi du silence

City

03/01/2024

Cote : 920.9 DEB

Résumé : Le témoignage d'une victime de harcèlement scolaire, élève brillante que l'administration n'a pas su protéger, qui tente aujourd'hui de se reconstruire et de faire changer les choses. Victime de coups et d'insultes depuis son entrée en sixième, elle voit son cauchemar se poursuivre jusqu'à la fin du lycée après qu'une plainte a été classée sans suite, avec des conséquences dévastatrices.



Hartley, Maggie

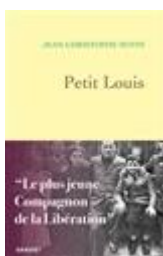
Elle voulait juste qu'on l'aime : abusée, affamée, négligée... le combat d'une fillette pour se reconstruire

City

17/01/2024

Cote : 920.9 HAR

Résumé : Dans sa famille d'accueil, l'auteure prend en charge des enfants jugés non adoptables en raison de leur comportement ou de leur vécu. De manière romancée, elle relate l'histoire de Ruth, 11 ans, pâle, frêle et renfermée. Elevée par un père et une belle-mère cruels, elle a été maltraitée, sous-alimentée et ignorée. Maggie s'emploie à comprendre ses traumatismes et à l'aider à se reconstruire.



Notin, Jean-Christophe

Petit Louis

Grasset

10/01/2024

Cote : 920.9 NOT

Résumé : Portrait de Lazare Pytkowicz (1928-2004), fils de Juifs polonais. A 14 ans, après s'être échappé du Vel'd'Hiv d'où ses parents et sa soeur seront conduits à Auschwitz, il refuse de se cacher et devient agent de liaison pour la Résistance à Lyon sous le nom de Petit Louis. Capturé, il s'évade à deux reprises. Il est nommé dans l'Ordre de la Libération à l'âge de 16 ans.



Thuram, Lilian
Mes étoiles noires en images

La Martinière

06/10/2023

Cote : 920.9 THU

Résumé : Ce document évoque des personnalités noires qui ont marqué l'histoire : Toussaint Louverture, Aimé Césaire, Alexandre Pouchkine, Billie Holiday, Mohamed Ali, Martin Luther King, etc. Mettant en évidence l'importance des Noirs dans l'histoire mondiale, L. Thuram entend casser certains préjugés raciaux tout en modifiant l'imaginaire collectif. Prix Seligmann contre le racisme 2010.



Scobie, Omid
Fin de règne : où va la monarchie britannique : les derniers scandales révélés

Seuil

01/12/2023

Cote : 929.7 SCO

Résumé : Le journaliste américain, spécialiste de la famille royale, livre une synthèse sur les scandales qui ont secoué le règne des Windsor.



Kelly, Christine
Menant, Marc
Ces destins qui ont fait l'histoire : Jeanne d'Arc, Beethoven, Antoine de Saint-Exupéry, Marie Curie, Victor Hugo, Napoléon Bonaparte

Plon

23/11/2023

Cote : 940 KEL

Résumé : Les vies exceptionnelles de personnalités qui ont marqué leur époque sont retracées et accompagnées d'illustrations : Jeanne d'Arc, Antoine de Saint-Exupéry, la reine Margot, Marie Curie, Ludwig van Beethoven, Léonard de Vinci, Victor Hugo, Christophe Colomb, Jean de la Fontaine et Napoléon Bonaparte.



Deutsch, Lorant
A toute berzingue ! : découvrez l'histoire des villes de France, à fond la caisse !

M. Lafon

28/09/2023

Cote : 944 DEU

Résumé : Inspiré de la chaîne YouTube @ATouteBerzingue, cet ouvrage propose de découvrir l'histoire et le patrimoine des grandes villes de France en quelques minutes. Lille, Carcassonne, Marseille, Orléans ou encore Versailles, le récit, illustré d'anecdotes, remonte le temps en cinq étapes, de l'Antiquité jusqu'à nos jours en passant par le Moyen, la Renaissance et la période moderne.