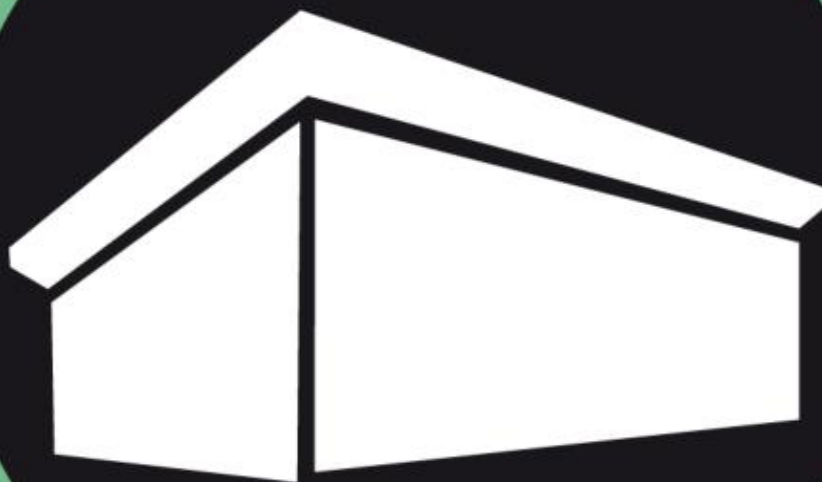


*consultation*  
**UNIQUEMENT**  
*sur place*



# NOUVEAUTÉS

*Documentaires*

*Avril 2024*

Bibliothèque  
francophone  
multimédia

[bfm.limoges.fr](http://bfm.limoges.fr)

*Bfm Beaubreuil*



LIMOGES

ARTS DU FEU  
ET INNOVATION





**Giraud, Tatiana**

**[L'attention au vivant : abeilles, vers de terre, champignons : s'ils disparaissent, nous disparaissions](#)**

Editions de l'Observatoire

14/02/2024

**Cote : 577 GIR**

*Résumé : Une plongée à travers la science, la culture et les écosystèmes, où l'auteure aborde les dilemmes éthiques rencontrés par la société actuelle en matière d'écologie. La biologiste pousse un cri d'alarme et invite chacun à une prise de conscience rapide.*



**Wohlleben, Peter**

**[Les émotions des animaux : ce qu'elles révèlent d'eux, de nous](#)**

Les Arènes

12/10/2023

**Cote : 591.5 WOH**

*Résumé : Illustré de photographies, cet ouvrage présente le résultat des dernières recherches des biologistes et des éthologues concernant les émotions, les valeurs éthiques et les capacités cognitives des animaux.*



**Perez, Raphaël**

**[Guide des associations alimentaires : nutrition, compatibilités, menus](#)**

Exuvie

12/02/2024

**Cote : 613.2 PER**

*Résumé : Après une présentation des principaux nutriments et de leur fonction, le naturopathe expose l'art de composer ses repas à travers les bonnes combinaisons d'aliments et les atouts de cette approche qui facilite la digestion. Des conseils sont également donnés en fonction des principales périodes de la vie et des recettes sont proposées.*



**Voarino, Mary**

**[Le petit guide de l'herboristerie : histoire, préparation, bienfaits](#)**

Merci les Livres

14/02/2024

**Cote : 615.5 VOA**

*Résumé : Guide pratique expliquant l'histoire de l'herboristerie, les principales techniques de préparation des plantes et leurs bienfaits. Une cinquantaine d'espèces végétales sont présentées : acore vrai, armoise commune, consoude officinale, menthe poivrée, entre autres.*



**Casper, Anne-Sophie**

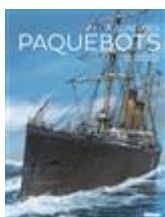
**[Magnétisme : le guide de référence pour développer votre pouvoir énergétique](#)**

Rustica

20/10/2023

**Cote : 615.8 CAS**

*Résumé : Des informations et des conseils pour révéler son énergie grâce au magnétisme et exercer ce pouvoir sur soi-même, les autres, les animaux et les plantes.*



**Delitte, Jean-Yves**

**Héron, Jean-Benoît**

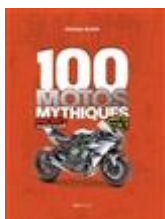
**[A bord des paquebots](#)**

Glénat

15/11/2023

**Cote : 623.8 DEL**

*Résumé : Du Titanic au Normandie, en passant par le France ou le Queen Mary, des textes et des dessins invitent à découvrir les frégates ayant marqué l'histoire maritime. L'évolution de l'usage de ces imposants bateaux, d'abord dédiés au transport de courrier avant d'accueillir des passagers, est décrite à travers chacune de ses étapes.*



**Bullot, Damien**

**[100 motos mythiques : Moto journal, Moto revue](#)**

Casa

12/10/2023

**Cote : 629.2 BUL**

*Résumé : Le journaliste retrace l'histoire des motos qui ont été présentées dans les deux magazines. Il évoque les modèles de l'avant-guerre tels que la Brough Superior SS 100 ou la Harley-Davidson numéro 1 puis relate l'épopée de la Norton 850 Commando et de la Ducati 851. Il aborde l'arrivée des motos japonaises dans les années 1970, puis le retour des motos européennes dans les années 2000.*



**Lazarin, Aymeric**

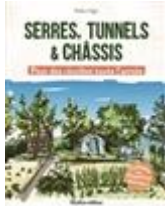
**[Mon potager riche en saveurs ! : l'art de cultiver le goût : 25 fiches légumes](#)**

Terre vivante

01/02/2024

**Cote : 635 LAZ**

*Résumé : Une approche des techniques de culture potagère pour privilégier la qualité et le goût des légumes. L'auteur présente des variétés d'autrefois, analyse l'évolution de la perception du goût, la provenance et l'origine des saveurs des fruits et légumes. Avec des conseils pour la fertilisation, l'arrosage, les conditions de récoltes, ainsi que 25 fiches fournissant des informations nécessaires.*



**Elger, Robert**

**[Serres, tunnels & châssis : pour des récoltes toute l'année : s'adapter au changement climatique](#)**

Rustica

19/01/2024

**Cote : 635.9 ELG**

*Résumé : Des solutions écologiques pour protéger ses cultures toute l'année. A chaque chapitre, un montage en pas à pas est proposé.*



**Marie, Stéphane**

**[Choisir ses arbres et arbustes : jardiner avec Stéphane Marie !](#)**

Marabout

28/02/2024

**Cote : 635.9 MAR**

*Résumé : Des conseils pour choisir les arbres adaptés à leur environnement, pour prendre de l'inspiration dans les jardins publics ou botaniques ainsi que pour tailler et entretenir ses arbres et arbustes.*



**[Le Petit Larousse la bonne cuisine française : la référence de la cuisine](#)**

Larousse

18/10/2023

**Cote : 641.59 FRA**

*Résumé : Plus de 130 recettes de la gastronomie française classées par région détaillées en pas à pas : moules à la marinière, salade landaise, aligot, choucroute, bouillabaisse, far breton, cannelé, entre autres. Avec des pages thématiques sur les spécialités et les produits régionaux, des anecdotes et de multiples informations sur les traditions culinaires.*



**Augé, Séverine**

**[Flans, crèmes & riz au lait : 40 recettes tendresse pour fondre de plaisir](#)**

Larousse

06/09/2023

**Cote : 641.86 AUG**

*Résumé : Quarante recettes de desserts qui rappellent l'enfance : riz au lait vanillé, flan au caramel, gâteau de semoule, entre autres.*



**Peterson, Chris  
Schmidt, Philip**

**[Projets de bricolage pour aller vers l'autosuffisance : poulailler, serre, composteur... : 25 pas-à-pas pour réduire son empreinte écologique](#)**

Dunod

06/03/2024

**Cote : 645 PET**

*Résumé : Des conseils pour améliorer sa production d'énergie et de nourriture afin de vivre de manière plus économe et respectueuse de l'environnement. 25 projets sont détaillés, du plan de montage jusqu'aux finitions : séchoir à herbes, collecteur d'eau de pluie, presse à cidre, serre tunnel, lombricomposteur, entre autres.*



**Barrière Depresle, Karine**

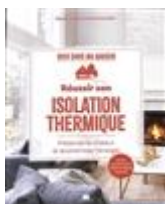
**[Je couds à la surjeteuse et à la recouvreuse : 16 modèles et techniques de base en photos](#)**

Editions Marie-Claire

21/11/2023

**Cote : 646 BAR**

*Résumé : Dix modèles à réaliser avec une surjeteuse, complétés d'explications sur les spécificités et le fonctionnement de cette machine.*



**Dubois-Petroff, Marie-Pierre**

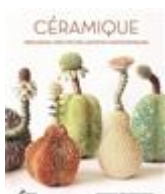
**[Réussir son isolation thermique : préserver la chaleur et économiser l'énergie : toutes les solutions pour optimiser son DPE](#)**

Ed. Massin

17/10/2023

**Cote : 693 DUB**

*Résumé : Des conseils pour choisir l'isolation de son logement en fonction de ses besoins. L'auteure détaille les spécificités de chaque technique et matériau : laine de bois, chanvre, ouate de cellulose, entre autres. Elle explique également le diagnostic énergétique.*



**Cal Nicolas, Teresa de la  
Pérez Arteaga, Miguel Angel**

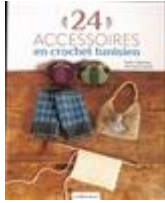
**[Céramique : processus créatifs des artistes contemporains](#)**

Hoaki

15/02/2024

**Cote : 738 CAL**

*Résumé : 27 artistes céramistes du monde entier (Ann Van Hoey, Wan Liya, Monsieur Cailloux, Nicholas Lees, entre autres) partagent leurs univers, leurs parcours, leurs processus créatifs, leurs sources d'inspiration ainsi que leurs stratégies pour se renouveler, qu'ils illustrent d'exemples d'oeuvres tirés de leur production.*



**Okamoto, Keiko**

**24 accessoires en crochet tunisien**

Editions de Saxe

19/01/2024

**Cote : 746.4 CRO**

*Résumé : Des conseils pratiques pour faire des créations en crochet tunisien (trousse, sac, écharpe, bonnet, etc.), qui combine à la fois les caractéristiques d'un crochet traditionnel et d'une aiguille à tricoter.*



**Bonduelle, Michel (journaliste de loisirs)**

**Les plus belles voies vertes de France : à vélo, à pied, en rollers...**

Ouest-France

23/02/2024

**Cote : 796.51 FRA**

*Résumé : Présentation du réseau français de voies vertes à travers 23 suggestions d'itinéraires sur pistes cyclables, chemins de halage, sentiers buissonniers, tracés d'anciennes voies ferrées aménagés pour les cyclistes, les randonneurs, les joggeurs, les rollers, les familles, les sportifs et les personnes handicapées.*



**Ancellin, Anaïs**

**Rando Marais poitevin : 16 balades : à pied, en VTT, à cheval, en canoë**

La Geste

04/05/2023

**Cote : 796.51 MAR**

*Résumé : Seize itinéraires de longueurs et de difficultés variées, à pied, à vélo, à cheval ou en canoë, afin de découvrir cette région, notamment sa faune et sa flore : les bords de Sèvre de Coulon à Magné, les lavoirs de Saint-Georges ou encore Damvix et la Venise verte.*