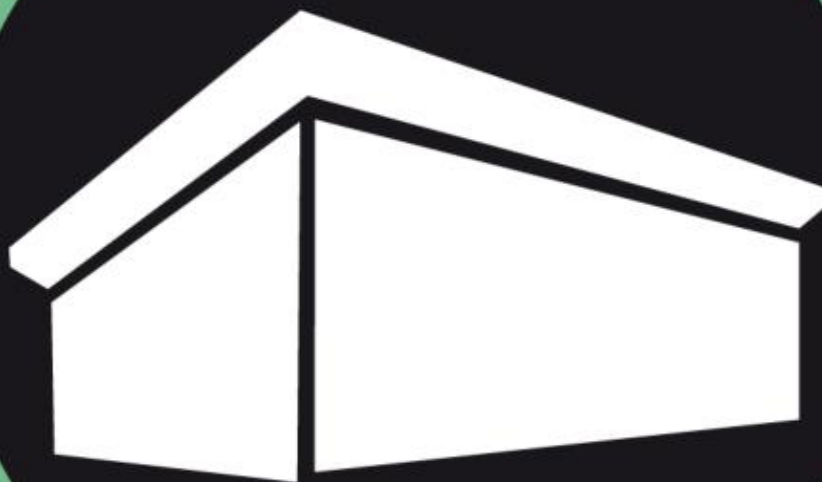


consultation
UNIQUEMENT
sur place



NOUVEAUTÉS

Documentaires

Automne 2023

Bibliothèque
francophone
multimédia

bfm.limoges.fr

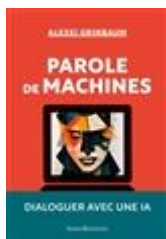
Bfm Aurence



LIMOGES

ARTS DU FEU
ET INNOVATION





Grinbaum, Alexei

[Parole de machines : dialoguer avec une IA](#)

Humensciences (mai 2023)

Cote : **303.4 GRI**

Résumé : Une présentation critique de la manière dont les machines qui parlent, fondées sur l'intelligence artificielle, peuvent influencer le langage et la façon de penser des êtres humains.



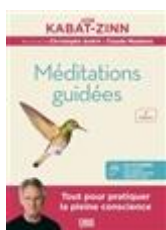
Richer, Ludovic

[Arcana mundi : les rites initiatiques : symboles & traditions](#)

l'Opportun (avril 2023)

Cote : **135 RIC**

Résumé : Des cultes antiques aux rites chamaniques en passant par les sociétés secrètes telles que la franc-maçonnerie ou la Rose-Croix, un voyage à travers le temps et les époques à la découverte des traditions ésotériques en lien avec l'initiation.



Kabat-Zinn, Jon

[Méditations guidées : programme MBSR : la réduction du stress basée sur la pleine conscience](#)

De Boeck supérieur (octobre 2023)

Cote : **158 KAB**

Résumé : Des exercices de méditation pour réduire son stress grâce à la pleine conscience. L'auteur explique les quatre pratiques formelles : le scan corporel, le yoga, la méditation assise et la méditation marchée. Les méditations sont accessibles en ligne.



Levesque-Brianceau, Anne-Sophie

[Mon cahier ikigai : la méthode du bonheur made in Japan !](#)

Solar (mai 2023)

Cote : **158.1 LEV**

Résumé : Une présentation et des conseils pour cultiver l'ikigai, principe de vie japonais visant à renforcer l'estime de soi en pratiquant une activité épanouissante. Avec des idées de rituels, des listes et des exercices pour faire des bilans réguliers.



Ossola, Carlo Maria

[La vie simple : pour soi et pour les autres](#)

Belles lettres (avril 2023)

Cote : **170 OSS**

Résumé : Une exploration de douze vertus : l'affabilité, la discrétion, la bonhomie, la franchise, la loyauté, la gratitude, la prévenance, l'urbanité, la mesure, la placidité, la constance et la générosité. Selon l'auteur, elles permettent de réduire les prétentions de l'individu au profit de l'harmonie du

vivre ensemble. Il évoque également les philosophes de cette pensée comme Cicéron ou Lucrèce.



Spinoza, Baruch

Oeuvres

Volume 3, Ethique

Flammarion (mars 2023)

Cote : **190 SPI**

Résumé : A la manière d'une démonstration mathématique, Spinoza définit l'être ou Dieu comme immanent et nécessaire. Il envisage la liberté et le bonheur de l'homme par sa juste connaissance des affects dont il est l'objet et celle de l'être ou de Dieu.



Reichstadt, Rudy

Au cœur du complot

Grasset (avril 2023)

Cote : **303 REI**

Résumé : L'auteur examine les théories du complot et analyse quelles sont les personnes qui y sont les plus sensibles. Il étudie également la façon dont la perméabilité au complotisme va de pair avec une critique de la démocratie. Il appelle à se réarmer face à ces théories afin de discerner ce qui relève du mensonge et de la foi aveugle.



Frinault, Thomas

Karila-Cohen, Pierre

Neveu, Erik

Qu'est-ce que l'opinion publique ? : dynamiques, matérialités, conflits

Gallimard (mai 20123)

Cote : **303 FRI**

Résumé : Synthèse autour du concept d'opinion publique, abordant son rôle, ses enjeux et les moyens de la diffuser depuis le XVIIIe siècle, du journal au réseau social en passant par le sondage. Les auteurs montrent que derrière l'opinion publique se cache avant tout la question du droit à parler et à être écouté dans l'espace public.



Lamy, Rose

En bons pères de famille : préparez-vous pour la bagarre

Lattès (septembre 2023)

Cote : **305.42 LAM**

Résumé : Un essai visant à déconstruire le mythe du bon père de famille, concept abstrait de droit civil, supprimé en 2014 en France, qui tend à occulter les violences sexistes pouvant avoir lieu au sein du domicile familial et à conforter un système patriarcal.



Fraisse, Geneviève

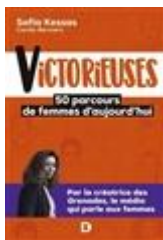
[Le féminisme, ça pense !](#)

CNRS Editions

De vive voix limited (mai 2023)

Cote : **305.42 FRA**

Résumé : La philosophe retrace son parcours à la lumière de son engagement féministe. Elle présente la recherche et la réflexion philosophique non comme une quête de solutions mais comme une source de nouveaux problèmes à dévoiler et à énoncer.



Kessas, Safia

Wernaers, Camille

[Victorieuses : 50 parcours de femmes d'aujourd'hui](#)

De Boeck supérieur (septembre 2022)

Cote : **305.42 KES**

Résumé : Cinquante femmes qui font bouger les lignes de la société d'aujourd'hui, connues ou anonymes, de tous âges et de toutes origines, racontent comment elles ont surmonté les obstacles et transformé leurs échecs en tremplin. Chaque interview se termine par trois conseils.



[Les mères : la grande histoire de la maternité](#)

Sciences humaines éditions (mai 2023)

Cote : **306.87 FOU**

Résumé : L'histoire de la maternité est retracée, de la préhistoire au XXIe siècle. Historiens, sociologues, psychologues, anthropologues et philosophes abordent divers sujets liés à la naissance et à la maternité, présentant l'évolution des pratiques au fil des siècles.



[On ne dissout pas un soulèvement : 40 voix pour Les soulèvements de la Terre](#)

Seuil (juin 2023)

Cote : **320.5 SOU**

Résumé : Quarante textes en soutien à l'association contestataire « Les soulèvements de la Terre », menacée de dissolution.



Cagé, Julia

Piketty, Thomas

[Une histoire du conflit politique : élections et inégalités sociales en France, 1789-2022](#)

Seuil (septembre 2023)

Cote : **320.944 CAG**

Résumé : Une mise en perspective de l'histoire du vote en France depuis 1789 avec celle des revenus, du capital et des inégalités. Des clés pour comprendre et sortir de la situation politique actuelle sont notamment proposées.



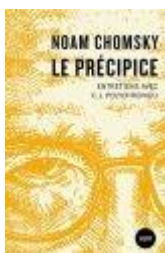
Marignac, Thierry

[La guerre avant la guerre : chronique ukrainienne](#)

Konfident (mars 2023)

Cote : **320.9 MAR**

Résumé : Loin des propagandes, l'auteur raconte l'Ukraine telle qu'il la perçoit en 2004 et 2014. Il décrit un Etat en faillite, gangrené par la corruption, livré à la cupidité de quelques oligarques, à la violence de groupes criminels et à de nombreuses ingérences étrangères. Il évoque également le fort sentiment national qui anime la population.



Chomsky, Noam

Polychroniou, Chronis

[Le précipice : entretiens avec C.J. Polychroniou](#)

[Noam Chomsky ; Chronis Polychroniou ; traduction, Nicolas Calvé](#)

Lux Éditeur (novembre 2022)

Cote : **320.9 CHO**

Résumé : Les entretiens avec Noam Chomsky rassemblés dans ce recueil ont été menés par C.J. Polychroniou entre 2018 et avril 2022. Le grand intellectuel et militant y parle de la fin et des séquelles du trumpisme, du dangereux centrisme de Biden et de l'espoir que représentent Sanders et Alexandria Ocasio-Cortez aux États-Unis. Il commente aussi la gestion de la pandémie de coronavirus, la crise climatique et les risques toujours plus élevés d'un conflit nucléaire, notamment depuis que la guerre en Ukraine a éclaté.



Rostain, Stéphane

[La forêt vierge d'Amazonie n'existe pas](#)

Le Pommier (octobre 2021)

Cote : **577.3 ROS**

Résumé : La déforestation sauvage, les incendies et le réchauffement climatique mettent en péril l'Amazonie et sont la conséquence de la destruction systématique menée par les sociétés occidentales. Sous la forme d'un essai d'écologie historique, S. Rostain montre la menace qui pèse sur la forêt tropicale mais aussi sur les Amérindiens qui vivent en interaction avec la nature.



Latta, Jérôme

[Ce que le football est devenu : trois décennies de révolution libérale](#)

Editions Divergences (octobre 2023)

Cote : **796.334 LAT**

Résumé : Une lecture politique de l'expansion économique spectaculaire du football depuis le tournant des années 1990. L'auteur revient sur les dynamiques inégalitaires qui ont conduit à l'enrichissement des clubs les plus aisés, la formation d'une oligarchie accaparant les ressources et les meilleurs joueurs ainsi que sur le lien de plus en plus étroit entre puissance financière et résultats sportifs.



Da Silva, Valérie

[Introduction au droit](#)

Ellipses (juillet 2023)

Cote : **340 DAS**

Résumé : Une méthodologie des différents exercices des études juridiques (fiche d'arrêt, commentaire d'arrêt, commentaire de texte, cas pratique, dissertation) et des exercices corrigés structurés autour des grands thèmes de la matière. Avec un récapitulatif des notions essentielles du cours.



Chaillot, Pierre

[Covid 19, ce que révèlent les chiffres officiels : mortalité, tests, vaccins, hôpitaux, la vérité émerge](#)

L'Artilleur (janvier 2023)

Cote : **362.1 CHA**

Résumé : Depuis le début de la crise Covid, le statisticien a collecté toutes les semaines l'intégralité des données officielles disponibles. Il montre que les chiffres présentés par les médias et les organes publics sont partiels et tronqués, aussi bien en ce qui concerne la mortalité que l'activité hospitalière et l'efficacité vaccinale.



Grange, Claude

[Le dernier souffle : accompagner la fin de vie](#)

Gallimard (mars 2023)

Cote : **306.9 GRA**

Résumé : Un médecin de campagne, chef de service d'une unité de soins palliatifs pendant vingt-cinq ans, relate à travers une suite de cas concrets et d'histoires singulières la façon dont meurent aujourd'hui des hommes et des femmes et ce qui doit être fait pour une fin digne et sans souffrance. Le philosophe complète ce récit par des réflexions sur la place de la mort dans la société contemporaine.



Brusset, Christophe

[La malbouffe contre-attaque : comment les industriels continuent de vous faire avaler n'importe quoi](#)

Flammarion (octobre 2022)

Cote : **363.8 BRU**

Résumé : L'auteur dénonce les pratiques malhonnêtes des lobbies de la filière agroalimentaire. Il montre les dangers de la junk food sur la santé et propose des solutions concrètes pour manger plus sainement.



[Mediapart : 15 grandes enquêtes](#)

Seuil

Mediapart (juin 2023)

Cote : **364 MED**

Résumé : Présentation de quinze enquêtes synthétisées et analysées : l'affaire Bettencourt, le scandale de Viry-Châtillon, l'affaire Tapie, la face cachée de l'empire Bolloré, l'affaire Baupin, entre autres.



[La cuisine au placard](#)

Kairos (juillet 2021)

Cote : **365 KLE**

Résumé : Fruit d'échanges avec des hommes incarcérés au centre de détention de Toul, en Lorraine, une série de témoignages illustrés de photographies dévoilant le quotidien des prisonniers sous l'angle culinaire. Instant de convivialité permettant de briser la solitude, le rituel du repas en prison est aussi pour les détenus un moyen de se ressourcer et de cultiver leur jardin secret.



Humbeeck, Bruno

[Le harcèlement scolaire : guide pour les parents](#)

O. Jacob (janvier 2023)

Cote : **371.5 HUM**

Résumé : Destiné aux parents, ce guide donne des clés pour comprendre le harcèlement scolaire, rassurer son enfant et réagir de façon efficace en association avec l'institution scolaire. Il contient des questionnaires pour évaluer la situation et des exemples de phrases à utiliser pour transmettre les bons messages à son enfant.



Racine, Romain

Schenker, Jean-Charles

[Au top !, FLE français langue étrangère, objectif B1+ : méthode pour communiquer rapidement en français et pour réussir le Delf](#)

Ellipses (juillet 2023)

Cote : **448 RAC**

Résumé : Un outil d'apprentissage et de révision progressif du français pour les apprenants étrangers, avec quinze dossiers thématiques, 365 exercices et 105

fichiers audio à télécharger. Des auto-évaluations, des dictées ainsi que des informations culturelles complètent l'ouvrage.



[Aide-soignant, toute la formation, modules 1 à 10 : diplôme d'Etat aide-soignant, DEAS : nouveau programme](#)

Foucher (juillet 2023)

Cote : **610.7 AID**

Résumé : Des fiches de cours traitant des dix modules de formation, de l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau deux, des mises en situation professionnelle, des mémos ainsi que des évaluations pour préparer l'intégralité des épreuves du diplôme d'Etat d'aide-soignant.



**Lerat, Eva
Charbonnier, Sébastien**

[Le jeûne : une expérience philosophique](#)

Le Pommier (octobre 2022)

Cote : **128 LER**

Résumé : A l'appui d'arguments biologiques sur ses bienfaits, les auteurs recommandent le jeûne et explorent son aspect philosophique, le décrivant comme une expérience reconfigurant son rapport à soi-même. Ils détaillent également ses perspectives éthiques, politiques et écologiques.



**Catalan-Massé, Sandrine
Zeglin, Camille**

[50 clés pour aider un enfant dyslexique : le guide parental pour les enfants de 5 à 10 ans](#)

Eyrolles (mars 2023)

Cote : **371.9 CAT**

Résumé : Les auteures fournissent des éclairages sur le fonctionnement et les besoins des enfants dyslexiques, ainsi que des conseils et des activités à mettre en œuvre pour les aider à mieux vivre leur quotidien et leurs apprentissages à l'école et à la maison.



**Romo, Lucia
Graziani, Pierluigi**

[Surmonter un problème avec l'alcool : je comprends mieux les effets de l'alcool sur mon organisme, je travaille sur mes émotions, je modifie mes pensées et mes comportements](#)

Dunod (janvier 2023)

Cote : **616.86 ROM**

Résumé : Ce guide, illustré de nombreux exemples et de témoignages, offre aux consommateurs abusifs d'alcool et à leur entourage des outils d'information et d'évaluation, un protocole de prise en charge et une série d'adresses utiles.



[800 avions de légende : les plus puissants et les plus innovants : des dirigeables aux engins spatiaux, plus de 800 modèles](#)

Larousse (octobre 2022)

Cote : **629.1 WHI**

Résumé : Cette histoire de l'aviation précise aussi le contexte historique, social et politique qui accompagne l'évolution technique des différents modèles. Dix chapitres chronologiques présentent pour chaque décennie du XXe siècle les appareils les plus représentatifs, des dossiers spéciaux sur les constructeurs emblématiques et des dossiers thématiques : les grands pilotes, les avions de guerre, etc.



Ferme de Sainte-Marthe

[Récolter et semer ses graines potagères](#)

La Plage (février 2021)

Cote : **635 SOU**

Résumé : Des conseils pour apprendre à récolter, conserver et semer des graines potagères.



Milliéroux, Maité

Pouyet, Marc

[Mandalas land art : 110 créations inspirantes](#)

Plume de carotte (août 2022)

Cote : **709.04 MIL**

Résumé : Présentation de modèles de mandalas réalisés en plein air lors de séances collectives de land art organisées par les auteurs. Chaque création est accompagnée de la liste des éléments naturels utilisés, d'une citation ou leçon de sagesse, de réflexions ou de souvenirs.



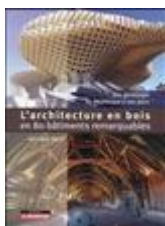
Jones, Louisa

[Le jardin ensauvagé : prendre part à la dynamique du vivant](#)

Actes Sud (mai 2022)

Cote : **712 JON**

Résumé : Associant histoire, philosophie et aspects pratiques, un questionnement sur le rôle des jardiniers, replacé dans un débat sur le vivant, la fin de la nature et le ré-ensauvagement. L'auteure pense un jardin planétaire, promouvant la préservation de la biodiversité et le bien commun.



Bignon, Jean-Claude

[L'architecture en bois en 80 bâtiments remarquables : une généalogie du néolithique à nos jours](#)

Moniteur (décembre 2021)

Cote : **720 BIG**

Résumé : Panorama de l'architecture en bois à travers l'histoire mondiale, de la préhistoire jusqu'au XXIe siècle. Les 80 bâtiments présentés témoignent de l'adaptabilité du matériau pour la construction et de la diversité des structures élaborées : cité lacustre, yourte, habitation traditionnelle bhoutanaise, château Montebello, ermitage de Kiji, entre autres.



Richter, Christopher

Rüggeberg, Miriam

[Construire une cabane dans les arbres](#)

Marabout (mars 2023)

Cote : **694 RIC**

Résumé : Des conseils et des explications pour construire une cabane dans un arbre.



[Germaine Richier : Centre Pompidou, Paris-Musée Fabre, Montpellier](#)

Beaux-arts éditions (mars 2023)

Cote : **709.2 RIC**

Résumé : Un hommage à Germaine Richier, première sculptrice exposée au Musée national d'art moderne en 1956, qui occupe une place centrale dans l'histoire de la sculpture moderne. Marquée par les deux guerres mondiales, elle réalise le Crapaud en 1940, œuvre qui annonce une esthétique nouvelle où se mêlent l'animal, l'humain et le végétal.



Jolival, Bernard

[Photo : adoptez les bonnes tactiques](#)

Dunod (août 2019)

Cote : **771 JOL**

Résumé : Des conseils pour réaliser de belles photographies : prise de vue, solutions aux problèmes posés par les genres de photos, composition ou encore postproduction.



Jablonka, Ivan
Goldman

Seuil (août 2023)
Cote : **927 GOL**

Résumé : Rétrospective sur les quarante années de carrière du chanteur-compositeur Jean-Jacques Goldman. L'auteur retrace le parcours de cet artiste engagé et discret, tout en abordant des thèmes tels que la masculinité et les Juifs originaires d'Europe de l'Est.



Pappacena, Flavia
La danse classique entre art et science

Gremese (avril 2021)
Cote : **792.8 PAP**

Résumé : Après un aperçu historique, une méthode pour approfondir la technique et le style en danse classique grâce à une approche multidisciplinaire reposant sur des visualisations et des parallèles avec la peinture. L'ouvrage propose aussi des exercices et des fiches de rappel sur l'anatomie et la physiologie du mouvement.



La Villa Garcia, Jesus de
Les 100 finales qu'il faut connaître

Olibris (février 2014)
Cote : **794.1 VIL**

Résumé : Le grand maître espagnol du jeu d'échecs, Jésus de La Villa, explique les 100 positions qui sont les plus utiles de connaître en pratique.



Klein, Etienne
Courts-circuits : essai

Gallimard (avril 2023)
Cote : **844 KLE**

Résumé : Recueil de réflexions littéraires proposant d'associer des éléments et des disciplines trop souvent séparés : physique et philosophie, pensée et action, réalité et imagination, hasard et destin, infini mathématique et engagement existentiel, intelligence analytique et courage physique, Einstein et les Rolling Stones, image et mirage, langage et apesanteur ou encore raison et déraison.



Gloaguen, Philippe

[Sicile : 2023-2024](#)

Hachette Tourisme (mars 2023)

Cote : **914.58 SIC**

Résumé : Des renseignements culturels et pratiques sur la Sicile ainsi qu'une présentation de l'île et de ses grandes régions telles que Palerme et ses environs, la Sicile africaine, la Sicile baroque, les îles Eoliennes et la Sicile tyrrhénienne. Avec une sélection d'adresses mises à jour et des suggestions de circuits. Un QR code permet d'accéder à des photographies.



Gloaguen, Philippe

[Amsterdam, Rotterdam, Delft et La Haye : 2024-2025](#)

Hachette Tourisme (août 2023)

Cote : **914.91 AMS**

Résumé : Un guide pour découvrir la ville d'Amsterdam et sa région, proposant des suggestions d'itinéraires, des conseils d'organisation pratiques, des adresses inédites et des visites culturelles originales.



Casabianca, Raphaël de

Delaplace, Antoine

[Bretagne : rendez-vous en Breizh inconnue](#)

Hachette Tourisme (juin 2023)

Cote : **914.41 BRE**

Résumé : Des photographies, une sélection d'adresses responsables, des propositions de séjours ou d'itinéraires originaux afin de découvrir la Bretagne et d'organiser son voyage. Avec un lien donnant accès à une carte digitale.



Gloaguen, Philippe

[Vietnam : 2024-2025](#)

Hachette Tourisme (novembre 2023)

Cote : **915.9 VIE**

Résumé : Pour préparer son voyage au Vietnam, des renseignements pratiques, des informations culturelles et historiques sur le pays et, région par région, des suggestions de visites ainsi qu'un choix d'adresses : hôtels, restaurants, cafés, sorties, loisirs et commerces.



[Passion Japon : voyage au coeur du Japon](#)

Hachette Tourisme (septembre 2020)

Cote : **915.2 JAP**

Résumé : Un guide culturel et touristique du Japon, présentant l'art, la musique, la spiritualité, le sens du bien-être, la pop culture, les jeux vidéo, la gastronomie, les lieux mythiques ou encore le shopping. Il aborde les codes sociaux, les paysages urbains emblématiques, la diversité des îles, les bonsaïs, les arts martiaux, les gadgets, l'art de Yayoi Kusama, les geishas et la vie nocturne.



Gloaguen, Philippe

[Sénégal : 2024-2025](#)

Hachette Tourisme (août 2023)

Cote : **916.63 SEN**

Résumé : Pour préparer son voyage au Sénégal, des renseignements pratiques, des informations historiques et culturelles, et, région par région, des suggestions de circuits, des descriptions de sites et une sélection d'adresses : hôtels, restaurants, commerces, entre autres.



Gloaguen, Philippe

[Égypte : + plongées : 2024-2025](#)

Hachette Tourisme (septembre 2023)

Cote : **916.2 EGY**

Résumé : Des renseignements pratiques pour préparer son voyage, des informations historiques et culturelles sur l'Égypte, des descriptions de circuits et de sites, ainsi qu'une sélection d'adresses : hôtels, restaurants, commerces, entre autres.



Gloaguen, Philippe

[Île Maurice, Rodrigues : + plongées : 2024-2025](#)

Hachette Tourisme (août 2023)

Cote : **916.9 MAU**

Résumé : Pour voyager dans ces îles de l'océan Indien et organiser son séjour, des renseignements pratiques, des informations historiques et culturelles, ainsi que des itinéraires de visite et une sélection d'adresses.



[Dictionnaire de la guerre d'Algérie](#)

Bouquins (mars 2023)

Cote : **965 QUE**

Résumé : Dictionnaire explorant différents aspects de la guerre d'Algérie : les acteurs emblématiques, les grands événements, la mémoire du conflit, les lieux, entre autres.