

consultation
UNIQUEMENT
sur place



NOUVEAUTÉS

Médecine, santé, bien-être

1^{er} trimestre 2024

Bibliothèque
francophone
multimédia
bfm.limoges.fr

Bfm Centre-Ville





Médecine



Junien, Claudine

[C'est votre sexe qui fait la différence : quand la science bouscule les idées reçues](#)

Plon

16/02/2023

610.1 JUN

Plaidoyer pour une adaptation de la médecine aux spécificités liées au sexe. S'opposant à la parité des genres, les auteures montrent que les différences entre homme et femme ont un impact dans la manière de concevoir les soins : effets indésirables plus nombreux pour les femmes, absence de dépistage de l'ostéoporose chez les hommes, traitement indifférencié de la dépression...



Gepner, Patrick

[La médecine pour les nuls](#)

First Editions

17/08/2023

610.3 GEP

Un panorama des principales maladies du corps humain et de leurs symptômes, complété de nombreuses explications sur la manière dont les médecins procèdent pour établir leur diagnostic. Des encadrés parcourent les grandes étapes de l'histoire de la médecine, de l'Antiquité au XXIe siècle. Une approche grand public de l'univers médical et de ses professionnels.



[Le petit Larousse de la médecine](#)

Larousse

20/09/2023

610.3 PET

Un dictionnaire de plus de 5.000 articles revus et actualisés, faciles à consulter grâce au classement alphabétique : nouveaux médicaments, nouveaux traitements, dernières avancées de la science... Avec des informations pratiques présentant les différentes professions de santé, les examens médicaux, les numéros d'urgence ou les gestes qui sauvent.



[Anatomie-physiologie : soins infirmiers](#)

Elsevier Masson

18/05/2022

610.73 ANA

Ouvrage consacré à l'anatomie et à la physiologie à destination des étudiants en Institut de formation en soins infirmiers. L'appareil respiratoire, le système nerveux, le squelette et l'appareil locomoteur ou les organes des sens font partie des sujets abordés.



Dotte, Paul

[Méthode de manutention des malades : ergomotricité dans le domaine du soin](#)

Maloine

04/02/2021

610.73 DOT

Méthode et démonstrations illustrées en matière de déplacements, quels qu'ils soient, pour les malades ou les personnes handicapées.



Murphy, Finola C.

[L'anglais en IFSI : lexique des appareils-systèmes corporels : français-anglais, anglais-français](#)

Ellipses

01/02/2022

610.73 MUR

Un lexique bilingue, classé par thèmes (le système nerveux, le système respiratoire, l'orthopédie...) pour maîtriser l'essentiel de la terminologie médicale nécessaire à l'exercice de la profession d'infirmier.



[Pharmacologie : soins infirmiers](#)

Elsevier Masson

16/08/2023

610.73 PHA

Les connaissances en soins infirmiers en matière de pharmacologie, illustrées de situations cliniques abordant la pharmacologie générale, les grandes classes de médicaments, les règles de prescription et de dispensation des médicaments ainsi que les effets iatrogènes et les particularités de l'utilisation des médicaments dans les populations particulières.



Voyer, Philippe

[L'ambulancier diplômé d'Etat : manuel de formation théorique et pratique conforme au nouveau programme de formation](#)

Setes

09/06/2023

610.730 AMB

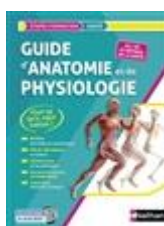
Manuel de préparation au diplôme d'Etat d'ambulancier proposant, pour chacun des dix modules d'enseignement, des synthèses de cours et des fiches thématiques sur les pratiques professionnelles à valider lors des mises en situation professionnelles.



La pudeur des soignants : émois et résonances de la première toilette des élèves aides-soignants

Erès
09/03/2023
610.730 PUD

Associant articles d'experts et récits d'expériences par des élèves aides-soignants, ces contributions examinent les enjeux du respect de la pudeur et donc de la dignité du patient et du soignant au cours de la toilette. Au-delà de l'aspect technique, ce geste quotidien confronte le soignant à la sexualité, au dégoût, à la honte ou à la déformation et à l'amputation des corps.



Savignac, Blandine
Guide d'anatomie et de physiologie : AS, AP et métiers de la santé

Nathan
17/08/2023
610.730 SAV

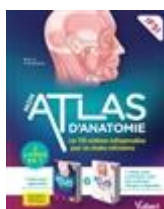
Présentation des appareils et des systèmes du corps humain, destinée aux élèves des écoles paramédicales, aux candidats des concours aide-soignant et auxiliaire de puériculture, au BEP carrières sanitaires et sociales et au CAP petite enfance. Avec des exercices corrigés et des ressources complémentaires accessibles par QR codes.



Netter, Frank Henry
Atlas d'anatomie humaine

Elsevier Masson
05/07/2023
611 NET

L'ouvrage propose 531 planches pédagogiques, soulignant les structures importantes, accompagnées de légendes précises et parfois de commentaires brefs. Certaines planches comportent des coupes d'imagerie médicale moderne : scanner, IRM et échographie. Cette nouvelle édition propose des compléments en ligne, des planches à légénder et des QCM.



Vernes, Eric
Mon atlas d'anatomie, IFSI : les 150 schémas indispensables pour les études infirmières

Vuibert
12/09/2023
611 VER

Destinée aux étudiants infirmiers, une pochette comprenant un atlas de 150 schémas anatomiques détaillés et un cahier à compléter pour s'entraîner.



Anselme, Bruno
[Le corps humain : retenir l'essentiel](#)

Nathan
04/05/2023
612 ANS

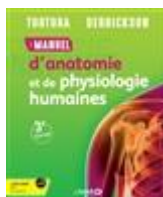
Une présentation du corps humain et de son fonctionnement organisé autour de huit thèmes. Avec des synthèses à la fin de chaque partie et des quiz pour s'entraîner.



[Le grand guide visuel du corps humain](#)

Pearson
25/08/2023
612 GRA

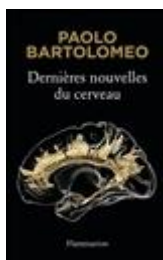
Un atlas d'anatomie pour tout savoir sur le corps humain : le fonctionnement, le cycle de la vie, les maladies et les 200 affections les plus courantes. Edition à jour des dernières recherches scientifiques, notamment en génétique.



Tortora, Gerard J.
[Manuel d'anatomie et de physiologie humaines](#)

De Boeck supérieur
20/07/2022
612 TOR

Présentation des connaissances de base en anatomie et en physiologie, et des concepts nécessaires à la compréhension du fonctionnement du corps humain. Avec des animations accessibles en ligne.



Bartolomeo, Paolo
[Dernières nouvelles du cerveau](#)

Flammarion
20/09/2023
612.8 BAR

Une synthèse dans laquelle le neurologue détaille l'état du savoir sur le cerveau, des découvertes de Paul Broca à la fin du XIXe siècle aux dernières percées de l'imagerie. Il présente également les applications pratiques de ces recherches, qui visent notamment à mieux traiter des pathologies telles que la dépression, la maladie d'Alzheimer ou la schizophrénie.



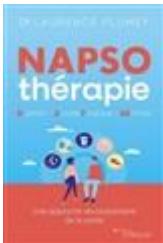
Santé, bien-être



Colinon, Marie-Christine
[J'entretiens mon capital jeunesse !](#)

Solar
02/03/2023
613 COL

Des explications et des conseils pour comprendre le vieillissement et régénérer son capital jeunesse grâce à des gestes quotidiens. Un programme anti-âge est proposé avec des recettes, des activités physiques et des rituels afin d'entretenir son corps et son esprit.



Plumey, Laurence
[Napso-thérapie : nutrition, activité physique, sommeil : une approche révolutionnaire de la santé](#)

Eyrolles
08/06/2023
613 PLU

Forte de ses vingt ans de pratique hospitalière, la docteure a conçu la napso-thérapie, une approche thérapeutique basée sur la nutrition, l'activité physique et le sommeil qui, pris ensemble, décuplent les bienfaits sur la santé par leur action synergique et complémentaire. Elle propose ici une version grand public, avec des questionnaires, des conseils et un programme complet sur un mois.



Cohen, Jean-Michel
[Le guide d'achat pour bien manger : 700 produits décryptés](#)

First Editions
21/09/2023
613.2 COH

Des conseils sur les éléments à prendre en compte pour choisir des aliments au supermarché et des commentaires nutritionnels sur des produits de consommation courante. Avec un signalement des aliments conseillés ou déconseillés aux enfants et un choix de cinquante produits.



Khayat, David
[L'ordonnance est dans votre assiette : le 1er score nutri-santé](#)

Plon
14/09/2023
613.2 KHA

Des fiches pratiques présentant 300 produits alimentaires. Leurs bienfaits pour la santé, leur composition, leur valeur nutritionnelle ou encore leur impact environnemental sont détaillés.



Cohen, Jean-Michel

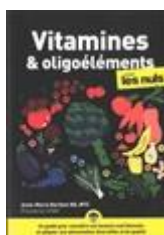
[Tout le monde n'a pas la chance d'avoir un ami nutritionniste ! : enfin tout savoir sur les régimes !](#)

First Editions

18/01/2024

613.23 COH

Des questions sur la nourriture, les quantités, les obligations ou les doutes concernant le suivi d'un régime et les réponses apportées par les auteurs, dans des situations du quotidien. Avec, en fin d'ouvrage, des plans de nutrition simples et résumés.



Narboni, Anne-Marie

[Vitamines & oligoéléments pour les nuls](#)

First Editions

24/02/2022

613.28 NAR

Des informations pour prendre soin de son corps et de sa santé grâce aux bienfaits des vitamines, des sels minéraux et des oligoéléments présents dans une alimentation saine et équilibrée.



Mari, Elsa

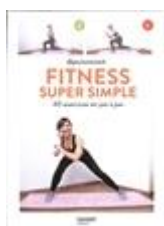
[Génération bistouri : enquête sur les ravages de la chirurgie esthétique chez les jeunes](#)

Lattès

15/02/2023

613.4 MAR

Les journalistes s'intéressent aux raisons de l'augmentation du nombre de personnes entre 18 et 34 ans ayant recours à la chirurgie esthétique depuis le début du XXI^e siècle.



Augoyat, Séverine

[Fitness super simple : 40 exercices en pas à pas](#)

Mango

09/06/2023

613.71 AUG

Destiné aux pratiquants débutants, ce guide illustré propose quarante exercices de fitness répartis en treize séances thématiques. Il met l'accent sur les postures à adopter et celles à éviter afin de prévenir les risques de blessures.



Bertrand, Estelle
[Un corps tonique grâce à l'hypofitness](#)

Marabout
10/05/2023
613.71 BER

Technique d'entraînement hypopressive, l'hypofitness consiste en un enchaînement de postures sur un rythme respiratoire spécifique, avec ou sans apnée, qui permet de se renforcer grâce à la contraction des abdominaux et du périnée. L'autrice propose une série d'exercices pour prévenir les troubles et favoriser son bien-être.



Delavier, Frédéric
[Guide des mouvements de musculation pour la femme](#)

Vigot
30/11/2023
613.71 DEL

Ce guide décrit la plupart des mouvements de musculation à destination des femmes, accompagnés de dessins permettant de visualiser les groupes musculaires sollicités. Composé de six chapitres thématiques selon les différentes zones du corps à travailler, il propose un panel varié d'exercices, avec des variantes et des étirements adaptés à chaque sportive.



Gordon, Elisabeth
[Les blessures dues au sport](#)

Planète Santé
24/03/2023
613.71 GOR

Un guide pour tout savoir sur les blessures liées à la pratique d'un sport, avec des conseils pour limiter les risques.



Pauly, Olivier
[Le mouvement : le secret de votre santé : programme pour rester en forme simplement](#)

De Boeck supérieur
24/10/2023
613.71 PAU

Les auteurs expliquent les conséquences de l'inactivité sur la santé, dénoncent les idées reçues liées au mouvement et proposent des exercices simples ne nécessitant pas de matériel spécifique. Avec l'accès à des vidéos grâce à des QR codes.



Potach, David

[Prévention des blessures sportives : anatomie](#)

Vigot
17/08/2023
613.71 POT

Présentation illustrée des mécanismes de blessures sportives, classées par zones anatomiques. Avec des exercices d'échauffement et d'entraînement détaillés pour éviter de se blesser.



Sissako, Bakary

[Faire du sport sans sortir de son lit : 40 séances de sport à la cool](#)

Hachette Pratique
30/08/2023
613.71 SIS

Des exercices de sport à effectuer sur ou dans son lit, agrémentés de conseils en nutrition et d'hygiène de vie. Quarante séances de trois exercices chacune sont proposées, ainsi que des séances à créer soi-même.



Sissako, Bakary

[Pilates : simple, fun, efficace](#)

Hachette Pratique
12/04/2023
613.71 SIS

Des exercices pour développer la musculature en profondeur, améliorer sa posture, équilibrer les muscles et assouplir les articulations grâce au Pilates.



Causse, Céline

[La sexualité masculine dans tous ses ébats](#)

Fayard
10/05/2023
613.9 CAU

Un manuel abordant les aspects anatomiques, physiologiques, psychologiques et pathologiques de la sexualité des hommes, afin de se défaire des idées reçues et de comprendre les troubles dont ils peuvent être victimes.



Vermont, Charline

[Corps, amour, sexualité : y'a pas d'âge pour se poser des questions !](#)

Albin Michel
25/10/2023
613.9 VER

Associant bande dessinée et textes informatifs, l'auteur répond à plus de 130 questions sur des thèmes comme le corps, le consentement, les orientations sexuelles, la prévention, les relations sexuelles et le plaisir afin de s'éduquer à la sexualité et de s'épanouir, quel que soit son âge.



Médicaments, thérapeutiques



Hibert, Marcel

[Odile a mal au crâne : il était une fois... vos médicaments](#)

Humensciences

11/01/2023

615 HIB

Entre documentaire et fiction, une invitation à découvrir l'univers et le fonctionnement des médicaments à travers le parcours d'une molécule d'aspirine, du développement et conditionnement d'un comprimé jusqu'à son absorption et son effet sur l'organisme.



Peytavin, Jean-Louis

[Médicaments : le guide pratique de la famille 2024](#)

Prat

19/09/2023

615.1 PEY

Ce dictionnaire alphabétique rassemble plus de 4.400 produits pharmaceutiques de prescription courante, divisés en trois grandes classes : allopathiques, phytothérapeutiques et homéopathiques. Il en indique le prix avec le taux de remboursement, fournit des recommandations sur leurs usages et des informations sur les médecines douces.



Scimeca, Daniel

[L'homéopathie pour les nuls](#)

First Editions

06/04/2023

615.5 HOM

Présentation des 200 médicaments homéopathiques les plus importants pour soigner tous les petits maux de la famille. L'auteur décrit l'histoire de cette médecine, les droits en matière de remboursement et l'organisation de la profession.



Grigorieff, Gheorghii

[La médecine traditionnelle chinoise](#)

Eyrolles

19/01/2023

615.8 CHI

Basée sur l'énergie vitale du qi, la médecine chinoise considère l'homme comme un tout harmonieux entre le corps et l'esprit. L'auteur en décrit les fondements théoriques, les techniques de soin (notamment l'acupuncture) et les pratiques à mettre en œuvre pour favoriser bien-être et longévité grâce aux massages, à la gymnastique et à la diététique.



Caille-Sauvion, Rachel

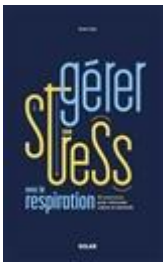
Automassages : rituels énergétiques

Hachette Pratique

19/04/2023

615.8 MAS

Basé sur les méthodes employées dans la médecine traditionnelle chinoise, ce guide, à destination des femmes, propose plus de cinquante massages de points d'énergie à pratiquer soi-même, afin d'atténuer les douleurs dues aux cycles menstruels, à l'activité sexuelle, à la ménopause ou à la grossesse.



Cam, Yvan

La gestion du stress : 50 exercices de respiration pour mieux gérer ses émotions

Solar

21/09/2023

615.8 REL

Une méthode de gestion du stress éprouvée par les sportifs de haut niveau, fondée sur des exercices respiratoires : la respiration abdominale, inversée, alternée, l'apnée, le Om...



Maladies



Poutriquet, Christian

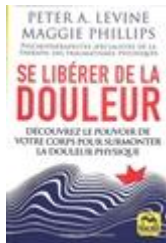
[Les gestes qui sauvent : sécuriser, évaluer, alerter, secourir](#)

Vagnon

20/05/2022

616.025 POU

Un manuel visuel proposant les techniques de base du secourisme et les gestes à appliquer en situations d'urgence : réanimation cardio-pulmonaire, compression locale, position latérale de sécurité, soin des brûlures...



Levine, Peter A.

[Se libérer de la douleur](#)

Macro Editions

11/05/2023

616.04 LEV

Présentant le traumatisme émotionnel non résolu et conservé dans le corps comme une cause possible de la douleur chronique, les auteurs proposent des pistes pour un soulagement durable.



Ghiringhelli, Anne

[En finir avec la fatigue](#)

Larousse

12/04/2023

616.047 GHI

Un guide pour identifier les causes de la fatigue au quotidien (troubles du sommeil, diabète, carences alimentaires, stress) et la combattre en mettant en place une bonne hygiène de vie, en boostant son immunité et en prenant soin de son capital santé.



Juddoo, Sonia

[Faire face au diabète de type 2](#)

Ellipses

08/02/2022

616.46 JUD

Des explications pour comprendre l'origine du diabète de type 2 et des conseils pour vivre avec cette maladie : suivi, traitements, aménagement du quotidien.



Chiapponi, Marcello
[Psoas, le muscle qui vous veut du bien](#)

Eyrolles
15/06/2023
616.7 CHI

Reliant les parties supérieures et inférieures du corps, le psoas est un muscle peu connu qui est responsable de la posture et, par cette fonction, a un rôle dans l'équilibre psychique et physique. Le garder en bonne santé permet d'éviter les douleurs articulaires du bassin, du genou et du dos, de diminuer la compression des viscères, d'améliorer la digestion... Avec des tests et des exercices.



Landry, Alexandra
[Le mal de dos, une solution : l'activité physique !](#)

In press
19/04/2023
616.7 LAN

La lombalgie est un mal répandu, plurifactoriel et difficile à définir, qui peut devenir chronique. L'activité physique est une clé pour combattre la douleur, quelle que soit l'activité choisie. L'auteure dispense des conseils, des informations pratiques et propose des exercices.



Daviau, Caroline
[Stop migraine](#)

Hachette Pratique
19/04/2023
616.84 DAV

Une explication des mécanismes de la migraine et des maux de tête avec les différents remèdes pour y remédier : massages, acupuncture, sophrologie, yoga, hypnose ou médicaments. Des conseils permettent de contrôler la douleur et de maintenir un équilibre de vie.



Putois, Benjamin
[Libérez-vous de vos insomnies](#)

O. Jacob
30/08/2023
616.849 PUT

Un programme pour apprendre à gérer ses insomnies différemment, fondé sur l'acceptation et la méditation. Les auteurs invitent à faire la paix avec ces troubles plutôt que de les craindre. Cette thérapie d'acceptation implique un travail sur soi, guidé par une philosophie de vie. Les insomniaques sont invités à évaluer leurs comportements et à modifier leurs habitudes de pensée étape par étape.



Sutter, Pierre-Eric
[Bien vivre son éco-anxiété](#)

Gereso
15/06/2023
616.852 SUT

Le dérèglement climatique génère de plus en plus d'inquiétudes. Ces troubles, qui concernent environ 2,5 millions d'adultes en France, peuvent rendre malade s'ils perdurent. Se fondant sur les résultats de recherches scientifiques et sur leur expérience d'accompagnement d'éco-anxieux, les auteurs proposent des clefs pour comprendre cette crise existentielle et vivre avec.



Aumont-Boucand, Véronique
[50 fiches pour aider son enfant à parler et communiquer : bégaiement & bredouillement](#)

De Boeck supérieur
29/08/2023
616.855 AUM

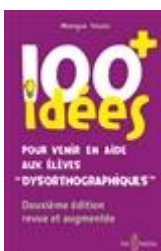
Des clés pour comprendre et aider les enfants concernés par le bégaiement ou le bredouillement, en les libérant de leurs difficultés. Avec des activités, des jeux, des conseils pratiques et des compléments numériques.



Catalan-Massé, Sandrine
[50 clés pour aider un enfant dyslexique : le guide parentale pour les enfants de 5 à 10 ans](#)

Eyrolles
02/03/2023
616.855 CAT

Les auteures fournissent des éclairages sur le fonctionnement et les besoins des enfants dyslexiques, des conseils et des activités à mettre en œuvre pour les aider à mieux vivre leur quotidien et leurs apprentissages à l'école et à la maison.



Touzin, Monique
[100+ idées pour venir en aide aux élèves dysorthographiques](#)

Tom pousse
28/08/2023
616.855 TOU

Dysorthographie et dyslexie sont intimement liées à une mauvaise analyse sonore des mots. Ces deux troubles nécessitent une prise en charge simultanée. Ils sont symptomatiques d'un enfant en souffrance dans un contexte scolaire. Cet ouvrage procure des outils pour les diagnostiquer, en évaluer la gravité, mettre en œuvre une rééducation efficace et des adaptations au programme scolaire.



Attwood, Tony

[Le syndrome d'Asperger et l'autisme de haut niveau : approche comportementaliste](#)

Dunod

02/02/2022

616.858 8 ATT

Le syndrome d'Asperger constitue une variante de l'autisme. L'auteur détaille par de nombreux exemples cliniques toutes les facettes de cette affection, explique les modalités de prise en charge et répond aux questions que peuvent se poser les parents d'enfants autistes à travers des témoignages de personnes directement concernées.



Bost, Myriam

[L'autisme chez l'enfant](#)

Mardaga

31/10/2023

616.858 8 BOS

Des pistes concrètes et des conseils pour accompagner au mieux un enfant présentant des troubles du spectre de l'autisme. Des témoignages d'enfants atypiques et de parents complètent l'ouvrage.



Ferrari, Pierre

[L'autisme infantile](#)

Que sais-je ?

30/08/2023

616.858 8 FER

Après une description clinique détaillée des différentes formes d'autisme, l'ouvrage présente l'état de la recherche sur ce sujet dans le domaine de l'épidémiologie, de la génétique, de la neurobiologie, des sciences cognitives et de la psychanalyse. Il aborde également les problèmes du diagnostic précoce de l'affection et des modalités de prise en charge des autistes.



Lebayle-Bourhis, Annaïck

[Difficultés en maths, et si c'était un trouble dys ?](#)

Retz

07/09/2023

616.858 8 LEB

Des repères et des conseils qui permettent d'appréhender, de diagnostiquer et d'accompagner les enfants et les adolescents dyscalculiques. L'ouvrage évoque les conséquences de ce trouble sur les apprentissages et le quotidien. Il présente également les signes d'alerte, les soins conseillés et propose des pistes d'accompagnement.



[L'addiction, comment s'en sortir ?](#)

De Boeck supérieur
31/10/2023
616.86 ADD

Cinquante conseils pour comprendre les mécanismes qui sous-tendent les addictions de toute nature (tabac, alcool, cannabis, jeu ou drogue), plus de 120 témoignages, des outils et trente exercices pour s'en défaire. Avec des compléments numériques via des QR codes.



Jeanne, Guillaume [Mon adolescent face aux drogues : alcool, tabac, cannabis et autres](#)

Ellipses
12/07/2022
616.86 JEA

Une présentation des enjeux de la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis ainsi que des propriétés et des risques de chaque produit pour permettre aux parents d'entrer dans une communication efficace et constructive avec leur adolescent. Des clés sont également données pour gérer les situations compliquées.



Karila, Laurent [Docteur : addict ou pas ?](#)

HarperCollins
24/01/2024
616.86 KAR

Des conseils pour sortir de l'addiction : drogue, alcool, tabac, sport...



[Les addictions](#)

Ellipses
08/08/2023
616.86 PEY

Cent questions et leurs réponses pour comprendre les diverses dépendances (alcool, tabac, médicaments...), leurs mécanismes et les traitements thérapeutiques possibles.



Carquain, Sophie [Un papillon sur le bitume : en immersion dans une unité de pédopsychiatrie](#)

Editions de l'Observatoire
24/01/2024
616.89 CAR

Pendant un mois, l'auteure a suivi le quotidien des patients de la Maison de Solenn qui propose une prise en charge globale de la santé de l'adolescent et associe soins médicaux et psychologiques avec l'art-thérapie. Elle a rencontré des jeunes souffrant de phobies sociales ou d'anxiété scolaire, a assisté aux consultations psychologiques et a recueilli leurs témoignages.

Dr Alain
Braconnier
*Le meilleur
thérapeute
c'est vous*

Braconnier, Alain

[Le meilleur thérapeute c'est vous : prendre soin de soi](#)

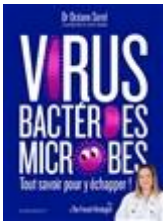
O. Jacob

06/09/2023

616.891 BRA



Après avoir rappelé que dans certains cas recourir à un professionnel est indispensable, le psychothérapeute affirme qu'il est possible de trouver sa propre méthode de guérison en prenant en compte ses besoins psychiques.



Sorel, Océane

[Virus, bactéries, microbes : tout savoir pour y échapper !](#)

Marabout

11/10/2023

616.9 SOR

Docteure en virologie, l'auteure explique la transmission et les dangers de 80 virus, bactéries et microbes tout en délivrant des conseils pour s'en prémunir.



Bertrand, Jean-Claude

[Cancer : le citoyen informé acteur de sa prévention](#)

Presses universitaires de Provence

28/11/2023

616.99 BER

Un exposé des bases fondamentales de la cancérogenèse pour comprendre les enjeux et le but de la prévention. Le biologiste donne des recommandations afin de se prémunir contre les facteurs de risque liés au mode de vie ou à l'hérédité et encourage au dépistage précoce avant que la maladie ne devienne incontrôlable.



Robert, Jacques

[Cancer, l'ennemi intérieur](#)

CNRS Editions

04/01/2024

616.99 ROB

Le point sur les avancées majeures et la prise en charge des cancers. Le cancérologue montre comment les progrès thérapeutiques (radiothérapie, chimiothérapie, immunothérapie), le changement de perception de la société sur cette maladie et les lancements de plans nationaux ont contribué à mieux guérir les patients et à comprendre les particularités du cancer.



Lebuisson, Dan-Alexandre

[Les chirurgies des défauts de vision pour les nuls](#)

First Editions

17/02/2022

617.7 LEB

Un panorama de la chirurgie de la réfraction faisant le point sur les techniques laser, les implants cornéens, plaques et cristalliniens pour comprendre les possibilités offertes pour corriger les différents problèmes de vision. L'ouvrage aborde également les kératocônes et leurs traitements.



Billery, Nadège

[Soins intimes : petit guide de santé du sexe féminin](#)

Hachette Pratique

26/04/2023

618.1 BIL

Des conseils destinés aux femmes pour adopter une hygiène intime naturelle respectueuse de l'écosystème du corps afin de prévenir les maux tels que la sécheresse vaginale, les vaginoses bactériennes, les cystites ou les mycoses. La naturopathe présente les quatre archétypes qui se déclinent tout au long de la vie d'une femme et les quatre piliers de la santé intime.



Sims, Stacy T.

[Femmes actives ! : pendant et après la ménopause](#)

De Boeck supérieur

29/08/2023

618.175 SIM

Des exercices physiques adaptés aux différentes phases de la ménopause, des conseils nutritionnels et des explications sur les besoins en macronutriments pour permettre aux femmes d'atteindre des performances optimales.



Frydman, René

[La tyrannie de la reproduction](#)

O. Jacob

03/01/2024

618.178 FRY

Quarante ans après la naissance du premier bébé français né par fécondation in vitro en 1982, le médecin spécialiste de la reproduction analyse les évolutions du désir d'enfant et les techniques permettant de le concrétiser. Il dénonce le passage à une forme de tyrannie de la reproduction représentée par des prouesses médicales qui posent la question de la ligne rouge à ne pas franchir.



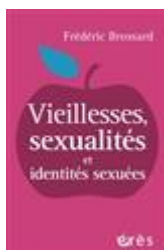
PMA, procréation médicalement assistée : informer, accompagner et orienter

Vuibert

24/05/2023

618.178 PRO

Destinée aux personnels soignants, une présentation du parcours de procréation médicalement assistée. A partir de témoignages de patients, les auteures proposent une approche psychologique du couple infertile et décrivent des pathologies telles que l'endométriose, les différentes étapes des protocoles ainsi que les traitements proposés. Avec des vidéos accessibles via des QR codes.



Brossard, Frédéric

Vieillesse, sexualités et identités sexuées

Erès

02/11/2023

Cote : 618.97 BRO

L'auteur rend compte des sexualités et des identités sexuées lors de la vieillesse, à partir de sa pratique d'accompagnements psychologiques auprès des personnes âgées en Ehpad.