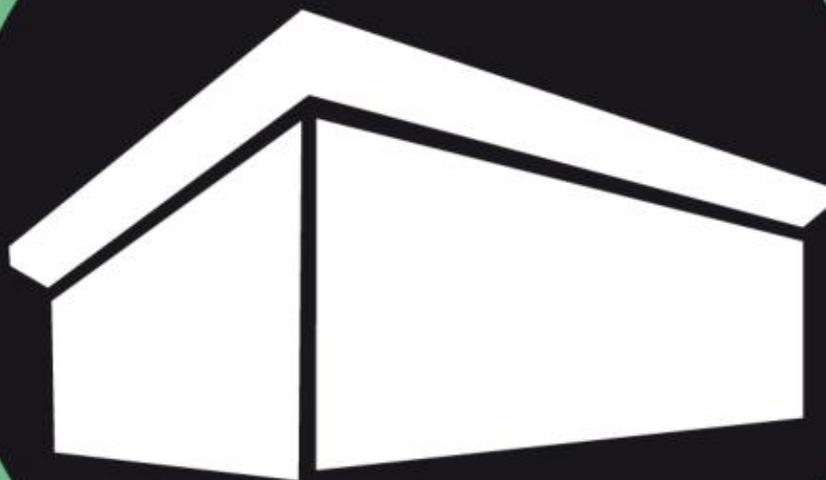


consultation
UNIQUEMENT
sur place



NOUVEAUTÉS

Documentaires

Juin 2024

Bibliothèque
francophone
multimédia

bfm.limoges.fr

Bfm Beaubreuil



LIMOGES

ARTS DU FEU
ET INNOVATION





Worms, Frédéric

[Le pourquoi du comment : philosophie pour mieux vivre](#)

Flammarion

28/02/2024

Cote : 128 WOR

Résumé : Une série de questionnements et de réflexions pour s'initier à la philosophie. L'auteur aborde des thèmes comme l'irréparable, se sentir chez soi ou échapper à son milieu à partir de son émission quotidienne sur France Culture.



Sylvàa, Aurora

Busiere, Agnès

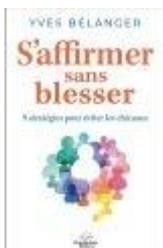
[La magie secrète des plantes : 40 recettes DIY pour utiliser les pouvoirs de la nature : onguents, huiles sacrées, fumigations, potions de plantes, bougies, savons, rituels végétaux...](#)

Hugo Image

17/04/2024

Cote : 133.4 SYL

Résumé : Quarante recettes pour utiliser les pouvoirs de la nature en favorisant des végétaux facilement disponibles dont les qualités énergétiques et vibratoires ont été oubliées au fil du temps.



Bélanger, Yves

[S'affirmer sans blesser : 9 stratégies pour éviter les chicanes](#)

Éditions Le Dauphin Blanc

12/02/2024

Cote : 153 BEL

Résumé : La communication est le moteur numéro un de nos relations interpersonnelles. Lorsque la communication est rompue, la relation est également coupée. Ce livre vise donc à enrichir nos relations interpersonnelles. Il s'adresse aux personnes de tout âge souhaitant prendre leur place en classe, au travail, dans leur groupe d'amis, dans leur couple ou dans leur famille.



Liénard, Yasmine

[Guérir des blessures de son enfance : un chemin vers une société plus pacifique](#)

O. Jacob

13/03/2024

Cote : 155.2 LIE

Résumé : Présentation de solutions pour guérir ses peurs et ses traumas intimes en fonction de sa nature singulière. L'auteure s'appuie sur les neurosciences et la psychologie cognitive, et place la méditation au coeur de son processus thérapeutique. Elle montre également que prendre soin de soi et de ses émotions participe d'un vaste mouvement pour l'amélioration de la société.



Antier, Edwige

[J'aide mon enfant à se concentrer : une méthode pour favoriser sa réussite](#)

R. Laffont

15/02/2024

Cote : 155.4 ANT

Résumé : Les troubles de la concentration et de l'attention sont une des causes de l'échec scolaire. La pédiatre explique à quoi correspond la capacité de concentration selon les âges de l'enfant et comment l'évaluer grâce à des tests. Elle propose une méthode pratique pour améliorer la concentration et prodigue des conseils relatifs à l'hygiène de vie.



Filliozat, Isabelle

[Éduquer : tout ce qu'il faut savoir](#)

R. Laffont

14/03/2024

Cote : 155.4 FIL

Résumé : Prônant une éducation positive prenant en compte le besoin de limites et l'apprentissage de la frustration, la psychotérapeute fournit aux parents des conseils pour répondre aux besoins de l'enfant, découvrir le pouvoir de leurs compétences parentales et les mettre en application dans toutes les situations du quotidien.



Welinski, Marc

[Pourquoi il est impossible de rater sa vie : petite philosophie pour alléger votre existence](#)

First Editions

18/04/2024

Cote : 158.1 WEL

Résumé : Face aux nombreuses injonctions à incarner la meilleure version de soi-même et à réussir sa vie, le romancier et essayiste explique pourquoi il est impossible de la rater : quoi que chacun fasse, il aura à son niveau contribué à faire tourner les rouages de l'Univers.



Snégaroff, Thomas

Lemire, Vincent

[Israël-Palestine : anatomie d'un conflit : 50 questions pour tout comprendre](#)

Les Arènes

France-Inter

04/04/2024

Cote : 320.9 LEM

Résumé : Une enquête historique et politique proposant un regard humaniste et critique sur la création d'Israël, le sort de la Palestine et la séparation de deux peuples.



Jauvert, Vincent

[A la solde de Moscou : politiques, journalistes, hauts fonctionnaires... révélations sur ces Français qui espionnaient pour l'Est](#)

Seuil

01/03/2024

Cote : 327 JAU

Résumé : S'appuyant sur les archives du service d'espionnage de la Tchécoslovaquie, la StB, l'auteur révèle comment une trentaine de Français ont espionné pour le compte de cette filiale du KGB. Ces journalistes, hommes politiques ou hauts fonctionnaires ont livré des secrets d'Etat ou infiltré les médias, des années 1960 à la fin des années 1980, par intérêt, idéologie ou même les deux.



Robert, Christophe

[Pour les sans-voix : pauvreté, mal-logement, inégalités ne sont pas des fatalités](#)

Arthaud

28/02/2024

Cote : 362.5 ROB

Résumé : A l'occasion du 70e anniversaire de l'appel de l'abbé Pierre en 1954, un état des difficultés sociales, économiques et liées au logement qui touchent la France. L'auteur fustige l'immobilisme, l'indifférence et l'insuffisance des pouvoirs publics alors qu'une part grandissante de la population se précarise. Il propose des solutions comme le partage des richesses ou la protection du logement.



Hennezel, Marie de

Le Naire, Olivier

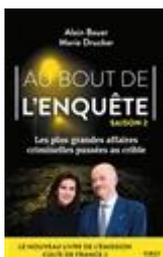
[L'éclairceuse : entretiens avec Marie de Hennezel](#)

Actes Sud

06/03/2024

Cote : 362.6 LEN

Résumé : Opposée au suicide assisté, M. de Hennezel dénonce l'abandon des personnes âgées par les pouvoirs publics puis propose des solutions innovantes à mettre en place pour une meilleure inclusion de cette population et contre leur perte d'autonomie, leur déclin physique ou leur solitude. Elle encourage également la solidarité intragénérationnelle et met en avant le bien mourir.



Bauer, Alain

Drucker, Marie

[Au bout de l'enquête : les plus grandes affaires criminelles passées au crible](#)

First Editions

21/03/2024

Cote : 364 BAU

Résumé : Adapté de la saison 2 de l'émission Au bout de l'enquête, ce livre analyse 18 affaires criminelles qui ont bouleversé l'opinion. Pour chacune, les aspects techniques, psychologiques, sociologiques ou historiques, ainsi que les procédés utilisés par les enquêteurs, sont expliqués. Le criminologue aborde également les enjeux et les répercussions des décisions prises durant les investigations.

VÉRONIQUE BECHU
**DERRIÈRE
L'ÉCRAN**
COMBATTRE L'IMPULSION
DE LA PÉDOCRIMINALITÉ EN LIGNE

UNE POLICIÈRE
LANÇE L'ALERTE

Béchu, Véronique

[Derrière l'écran : combattre l'explosion de la pédocriminalité en ligne : une policière lance l'alerte](#)

Stock

24/04/2024

Cote : 364 BEC

Résumé : Confrontée toute sa carrière à la violence sexuelle faite aux mineurs, la commandante de police présente le rôle et le fonctionnement du pôle stratégie de l'Office mineurs (OFMIN), dont elle est la cheffe, créé pour lutter contre les prédateurs sexuels de plus en plus présents en ligne. Composé de 18 enquêteurs, l'OFMIN traque les pédocriminels aux profils les plus à risques.



Lefranc, Sylvie

[Mes secrets de beauté holistique : yoga du visage, face-taping, nutrition, énergétique chinoise](#)

Leduc.s éditions

14/02/2024

Cote : 646.72 LEF

Résumé : Des rituels quotidiens pour soigner, embellir et rajeunir son visage : acupression, yoga du visage, recours aux pierres et aux cristaux, alimentation, etc.



Filteau-Chiba, Gabrielle

[La forêt barbelée](#)

Castor astral

07/03/2024

Cote : 841 FIL

Résumé : Pendant huit ans, l'auteure a vécu seule dans une cabane au coeur de la forêt québécoise. Dans ses poèmes, répartis en quatre saisons, elle relate son apprentissage des dangers de la nature et son adaptation progressive.



Gloaguen, Philippe

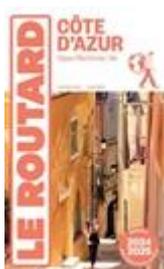
[Vienne et ses environs : 2024-2025](#)

Hachette Tourisme

13/03/2024

Cote : 914.36 VIE

Résumé : Guide pour découvrir la capitale autrichienne regroupant des informations historiques et culturelles, des renseignements pratiques, des circuits de visite et une sélection d'adresses : hôtels, restaurants ou commerces. Avec des QR codes pour accéder à des photographies de Vienne.



Gloaguen, Philippe

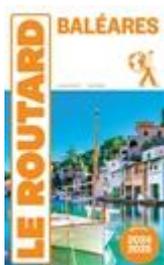
Côte d'Azur : Alpes-Maritimes, Var : 2024-2025

Hachette Tourisme

28/02/2024

Cote : 914.46 COT

Résumé : Pour organiser son séjour et visiter les Alpes-Maritimes et le Var, un guide proposant des renseignements pratiques, des informations historiques et culturelles, des itinéraires de visite, ainsi qu'une sélection d'adresses mise à jour : hôtels, campings, restaurants, activités sportives et commerces.



Gloaguen, Philippe

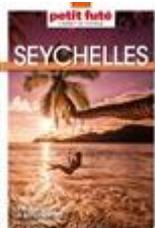
Baléares : 2024-2025

Hachette Tourisme

02/05/2024

Cote : 914.6 BAL

Résumé : Ce guide touristique propose, pour chacune des principales îles de l'archipel des Baléares (Ibiza, Majorque, Minorque et Formentera), des informations culturelles et historiques, des renseignements pratiques, une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants et de lieux à visiter ainsi que des descriptions de circuits.



Auzias, Dominique

Labourdette, Jean-Paul

Seychelles

Nouv. éd. de l'Université

03/01/2024

Cote : 916.9 SEY

Résumé : Présentation de l'archipel : son histoire, sa géographie, son patrimoine naturel et culturel, son artisanat et ses spécialités culinaires. Avec des itinéraires de découverte ainsi qu'un code permettant d'accéder à la version numérique gratuite du guide.



Bacqué, Raphaëlle

Blumenfeld, Samuel

Une affaire très française

Albin Michel

03/04/2024

Cote : 920.9 BAC

Résumé : Une enquête sur l'acteur français G. Depardieu et les accusations d'agressions sexuelles dont il fait l'objet. La journaliste et le critique de cinéma décrivent l'aveuglement du monde du spectacle, les coulisses des tournages, les obscénités et décryptent également ses rapports avec V. Poutine et la Russie.



Blajman Kadar, Laura

Croire en la vie : récit

R. Laffont

21/03/2024

Cote : 920.9 BLA

Résumé : Le matin du 7 octobre 2023, Laura, co-organisatrice de la rave party dans le désert du Negev en Israël, se trouve sur place lorsque retentit le bruit des roquettes et des kalachnikovs d'attaquants du Hamas. Elle raconte dans un témoignage comment elle s'est réfugiée avec son mari et six autres rescapés dans une caravane et comment ils se sont efforcés d'échapper aux responsables du massacre.



Denaro, Loretta

Sans lui

M. Lafon

08/02/2024

Cote : 920.9 DEN

Résumé : En novembre 2020, L. Denaro apprend la mort de son compagnon et père de ses enfants, l'ancien rugbyman Christophe Dominici. Elle exprime sa colère face à ceux qui lui ont nui et veut, par ce témoignage, rétablir la vérité.



Grand, Julie

Sa vie pour la mienne

Artège

10/01/2024

Cote : 920.9 GRA

Résumé : A l'occasion du procès de l'attentat de Trèbes prévu en janvier 2024, l'otage du terroriste témoigne de son expérience. Elle retrace les circonstances du décès du colonel de gendarmerie Arnaud Beltrame, qui s'est sacrifié pour la sauver, et décrit son parcours de survivante, la dépression qui a suivi ainsi que le chemin parcouru depuis cet événement.



Lellouche, Camille

Tout te dire

Stock

06/03/2024

Cote : 920.9 LEL

Résumé : Sous la forme d'une lettre adressée à son public, la chanteuse et humoriste raconte son parcours de vie, de son enfance à Vitry-sur-Seine à son nouveau rôle de mère, en passant par la découverte du piano à 4 ans et son goût pour l'humour, le chant et le cinéma.

Guillaume
Meurice
*Dans l'oreille
du cyclone*



Meurice, Guillaume
[Dans l'oreille du cyclone](#)

Seuil
15/03/2024

Cote : 920.9 MEU

Résumé : Dans ce journal de bord, l'humoriste et chroniqueur sur France Inter raconte comment l'une de ses blagues l'a mené au centre d'une véritable tempête médiatique et fait de lui la cible de menaces et d'insultes. Il livre une réflexion sur l'humour politique et sur la place que ce dernier occupe dans la société contemporaine.



Renaud, Line
[Merci la vie !](#)

R. Laffont
01/02/2024

Cote : 920.9 REN

Résumé : Sous la forme d'une dernière lettre, la comédienne et chanteuse livre ses pensées et ses leçons de vie ainsi que les secrets de sa longévité, alors qu'elle s'apprête à fêter ses 80 ans de carrière.



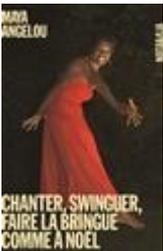
Sy, Omar
Vigoureux, Elsa
[Viens, on se parle](#)

Albin Michel
24/04/2024

Cote : 920.9 SY

Résumé : Au fil de ses échanges de trois ans avec la grand reporter Elsa Vigoureux, Omar Sy parle de tout, de la famille, de l'amour, du cinéma, du monde, de la vie. Il revient sur son itinéraire d'acteur.

©Données Electre

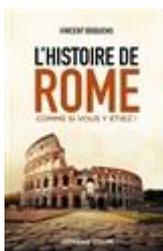


Angelou, Maya
[Chanter, swinguer, faire la bringue comme à Noël : mémoires](#)

Noir sur blanc
02/05/2024

Cote : 928 ANG

Résumé : Dans ce troisième volume autobiographique, initialement publié en 1976, Maya accepte un emploi de disquaire dans l'espoir de récupérer la garde de son fils. Elle y fait la connaissance de celui qui devient son premier mari, Tosh Angelos, un homme blanc. Mais son indépendance d'esprit ne résiste pas longtemps aux exigences de son époux qui devient de plus en plus autoritaire.



Boqueho, Vincent

[L'histoire de Rome comme si vous y étiez !](#)

Armand Colin

27/03/2024

Cote : 930 BOQ

Résumé : Une vulgarisation de l'histoire de la civilisation romaine antique pour découvrir le quotidien des Romains à cette époque ainsi que les grands événements qui ont marqué leur ère, à la manière d'un roman dont le lecteur est le héros.



Wijk, Joop van

De Bruyn, Jeroen

[Les derniers secrets d'Anne Frank : l'histoire méconnue d'Anne Frank, de sa protectrice et d'une trahison familiale](#)

M. Lafon

14/03/2024

Cote : 940.53 VAN

Résumé : En 1937, Bep Voskuijl, 18 ans, est engagée comme secrétaire d'Otto Frank et prend la direction de son entreprise quand lui et sa famille, simulant la fuite durant l'été 1942, se réfugient dans l'annexe de leur maison, dont l'entrée est dissimulé par une bibliothèque. Son fils et un journaliste racontent l'histoire de cette amie d'Anne qui aida les Frank à se cacher, livrant des détails méconnus.



Pintel, Samuel

[L'enfant d'Izieu](#)

HarperCollins

20/03/2024

Cote : 940.531 PIN

Résumé : Le destin bouleversant d'un enfant rescapé de la maison d'Izieu " Ne viens pas avec moi, je ne suis plus ta mère, va avec cette femme ? ! ? " C'est ainsi que Tauba, jeune juive en fuite dans la France de 1943, sauve son enfant de la déportation dans le camp de Bergen-Belsen. Pétrifié, Samuel, alors âgé de six ans, suit l'inconnue et arrive, quelques jours plus tard, dans un centre d'entraide à Chambéry.