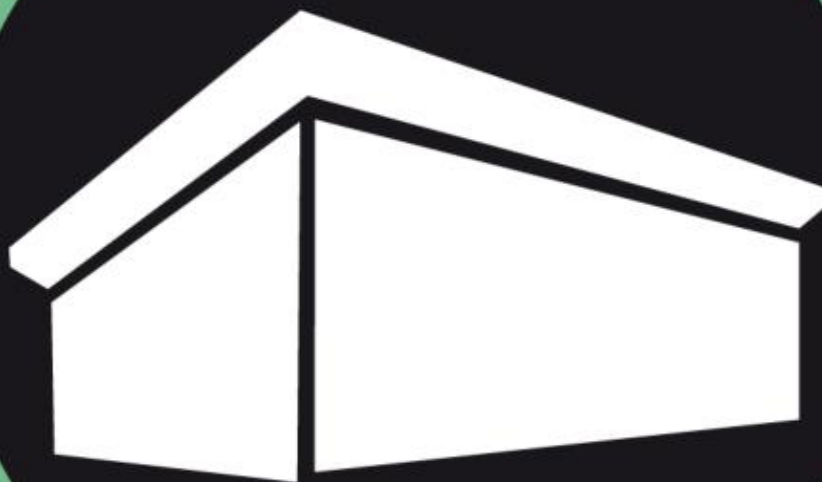


consultation
UNIQUEMENT
sur place



NOUVEAUTÉS

Documentaires Adulte

Printemps 2024

Bibliothèque
francophone
multimédia

bfm.limoges.fr

Bfm La Bastide



LIMOGES

ARTS DU FEU
ET INNOVATION



NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTE

BFM LA BASTIDE – PRINTEMPS 2024



Le guide de ta santé mentale : toi, ton identité, tes émotions, ton corps, ta relation aux autres, ta vie...

Py, Delphine

Marabout

19/04/2023

Psychologue et créatrice du compte Instagram @psynergy_delphinepy, l'auteurice livre des conseils pour prendre soin de sa santé mentale et faire face aux difficultés psychologiques.

Elle donne des pistes pour s'accepter, gérer ses émotions, connaître son corps, faire le point sur ses relations sociales, entre autres. Avec des exercices.



Le syndrome Magneto : et si les méchants avaient raison ?

Patinaud, Benjamin

Au diable Vauvert

06/04/2023

Une plongée dans la culture populaire sous l'angle des figures de méchants issus des comics, des films Disney ou de la saga Star Wars, qui se battent pour des causes telles que la justice sociale ou l'écologie avec une radicalité les rendant attractifs aux yeux du public. Animateur

de chaîne YouTube Bolchegeek, l'auteur explore leur traitement et la manière dont il a changé depuis les années 1990.



L'économie tout simplement : mieux comprendre la complexité du monde actuel

Matelly, Sylvie

Slim, Assen

Eyrolles

28/09/2023

Une introduction pédagogique et ludique à l'économie, découpée en vingt chapitres abordant aussi bien son histoire que les problématiques régionales et les enjeux contemporains. Les auteurs expliquent les concepts et les dynamiques économiques en les replaçant dans leur contexte et en se référant à des faits réels, des expériences du quotidien, des statistiques et des analyses théoriques.



Assistance sexuelle et handicaps : au désir des corps, réponses sensuelles et sexuelles avec créativité

Agthe-Diserens, Catherine

Vatré, Françoise

Chronique sociale

15/06/2023

L'assistance sexuelle des personnes handicapées est abordée en s'appuyant sur des expériences transdisciplinaires pour analyser les questions éthiques que cette pratique soulève et proposer des réponses respectueuses et adaptées aux personnes concernées.



Miroir, mon beau miroir... : le marché de la beauté sans fard

Bensebaa, Faouzi

Le Goff, Joan

L'Harmattan

25/05/2023

Un panorama des tendances du marché de la beauté, des cosmétiques, des soins corporels et de la chirurgie esthétique dans la France du XXI^e siècle. Les auteurs soulignent le fonctionnement de ce marché, les motivations de la clientèle et les rapports avec la morale et la réglementation, parfois troubles dans ce secteur.



La génétique expliquée par Naruto, Jurassic Park... & les super-héros !

Fouilleroux, Alexandra

L'Etudiant

09/02/2022

Un ouvrage de vulgarisation scientifique dans lequel l'auteure décrit les concepts complexes de la génétique, comme l'évolution, l'hérédité ou le clonage, en s'appuyant sur des exemples concrets empruntés à des oeuvres de fiction telles qu'Avatar ou X-Men.



La vie de la rivière

Dupuis-Tate, Marie-France

Fischesser, Bernard

Delachaux et Niestlé

13/10/2023

Adapté de Rivières et paysages paru en 2003, cet ouvrage propose une exploration du monde des rivières sous ses aspects géographique, écologique, sociologique, historique ou encore paysager.



Le manuel officiel du krav-maga

Douieb, Richard

Veillerant, Yann

Ouazine, Djamel

Hachette Pratique

29/03/2023

Un guide pratique pour apprendre le krav-maga à travers les techniques de base, des séances d'entraînement par niveau et des mises en situation pour savoir se défendre face à des situations d'agressions.



Techniques de judo : de la ceinture blanche à la ceinture noire : 85 techniques incontournables

Demontfaucou, Frédéric

Weiss, Stéphane

Amphora

22/06/2023

Présentation des différentes techniques de judo avec pour chacune d'elles : une description détaillée et une analyse des différents points clés, des conseils gestuels et tactiques, des photos explicatives réalisées par des judokas de niveau international et un logo permettant de savoir à partir de quelle ceinture elle doit être maîtrisée.



On a les héros qu'on mérite

Libiot, Eric

Lattès

02/02/2022

De Batman au commissaire Maigret en passant par Cornelius Kramm, l'écrivain remonte le fil de ses souvenirs à l'aide des personnages, héros et créatures imaginaires issus de livres, tableaux ou films, qui ont marqué son existence.



Voyagez au Japon : du pixel au réel

Berton, Gael

Third éditions

22/10/2020

Un guide de voyage qui met l'accent sur l'histoire, la culture et la société japonaise. L'auteur évoque notamment les univers virtuels des jeux vidéo les plus mythiques de la production nipponne tout en faisant le parallèle avec le monde réel.



Passion Corée : les secrets de la vague coréenne

Hachette Tourisme

11/10/2023

Un guide culturel et touristique de la Corée du Sud pour découvrir toutes les facettes du pays, entre traditions séculaires et nouvelles tendances : la gastronomie, les fêtes, l'artisanat, la mode, le sport, la littérature, l'architecture, les paysages ou encore la technologie.



Histoire des Etats-Unis

Lacroix, Jean-Michel

PUF

23/02/2022

Histoire des Etats-Unis d'Amérique de l'arrivée des premiers colons en 1607 jusqu'à l'élection de Joe Biden. Cette synthèse présente la formation du pays, sa diversité mais aussi les continuités de son évolution, tout en soulignant la logique démocratique forte du pays, sa passion de l'égalité et les inégalités de sa société à deux vitesses.
