



DOSSIER THÉMATIQUE

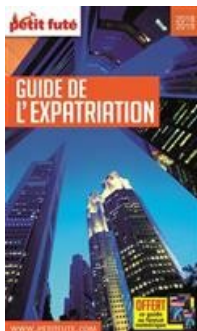
*Partir à l'étranger : études, stage,
emploi, volontariat*

Bibliothèque
francophone
multimédia
bfm.limoges.fr

Octobre 2023



Guides pratiques



AUZIAS Dominique *Guide de l'expatriation*

Nouvelles éditions de l'Université, 2018
331.12 XPA

Un guide pratique pour ceux qui désirent s'installer à l'étranger. Il indique les démarches à effectuer avant le départ et donne des conseils pour préparer son expatriation dans les meilleures conditions : santé, logement, argent...



TALLEUX Stéphanie *Réussir ma première expatriation*

StudyramaPro, 2017
331.12 XPA

Ce guide enrichi de témoignages propose au candidat à l'expatriation des pistes pour définir son projet et présente les opportunités d'emploi secteur par secteur, pays par pays.



GIRSAULT Adam *Étudier à l'étranger après le bac*

Studyrama, 2020
331 ETU/sup

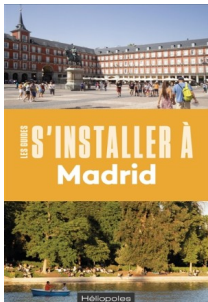
Des conseils délivrés par des spécialistes des admissions internationales pour organiser ses études supérieures à l'étranger : les universités, les formations, les cursus, les coûts...



Je pars vivre à Londres

Overseas, 2022
331.12 XPA

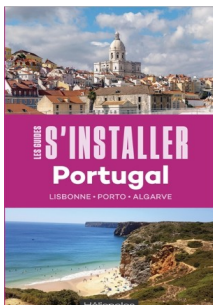
Des conseils pour les Français souhaitant partir étudier ou travailler à Londres, des informations sur le contexte culturel, la vie quotidienne, les modalités d'installation ou les formalités administratives. Avec des témoignages d'expatriés.



BERTOUILLE Marjorie **S'installer à Madrid**

Héliopoles, 2021
331.12 XPA

Un guide pratique qui vous accompagne pas à pas dans votre changement de pays et de vie : informations sur la ville, climat économique et social, conseils pour y travailler, présentation des quartiers pour trouver un logement...



VALADE Charlotte **S'installer au Portugal**

Héliopoles, 2021
331.12 XPA

Au sommaire : s'expatrier, découvrir, vivre, s'intégrer, se loger, sortir, consommer, grandir, étudier et travailler à Lisbonne, Porto et dans la région de l'Algarve.



**Communiquer,
s'expatrier et travailler
aux États-Unis**



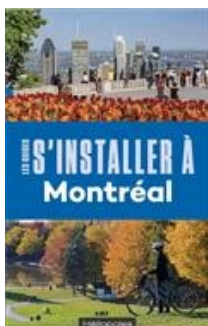
JUNGERMAN Marc

Communiquer s'expatrier et travailler aux États-Unis

Afnor, 2017

331.12 XPA

Au-delà des idées préconçues sur les États-Unis et leur marché du travail, cet ouvrage permet de mieux en connaître les codes professionnels et d'assimiler les différences culturelles pour réussir son intégration professionnelle.



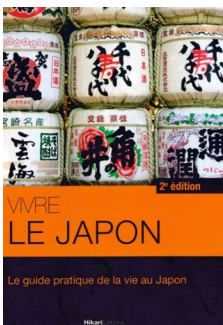
RENAULT Philippe

S'installer à Montréal

Heliopoles, 2021

331.12 XPA

Un guide destiné aux personnes francophones qui souhaitent s'installer à Montréal. L'auteur donne des informations sur la qualité de vie, l'immobilier, les loisirs, la consommation, l'enseignement, l'économie, l'emploi.



IWAMOTO Risa

Vivre le Japon

Ikari, 2017

331.12 XPA

Au Japon, peut-être plus qu'ailleurs, les détails sont essentiels : présentation du CV, réponse aux formulaires administratifs, précision de l'étiquette et des règles de vie. Cet ouvrage aborde tous ces sujets, souvent avec humour, pour vous aider à réussir votre adaptation.



Sites web d'information générale



*Partir à **l'étranger**, c'est possible !*

Que ce soit pour des études, un stage professionnel ou linguistique, un job ou une mission de volontariat, une expérience à l'étranger est un précieux atout qui enrichit indéniablement un parcours et développe des compétences.



***Étudiant.gouv.fr** vous propose une liste de sites et de ressources utiles pour étudier à l'étranger : programmes de mobilité, organisation des études, vie étudiante, bourses, assurances, santé...*



*Sur le site de **L'Étudiant**, retrouvez toutes les informations par zone géographique (Europe, Asie, Amérique, Océanie), des conseils pour partir sereinement à l'international et des témoignages d'étudiants.*



***So Mobilité** est le site de référence sur la mobilité internationale destiné aux jeunes de Nouvelle-Aquitaine.*

Avec des témoignages, un agenda des événements régionaux, une carte des professionnels qui peuvent vous renseigner près de chez vous... Un.e conseiller.e peut vous accompagner dans votre projet en visioconférence ou en présentiel.



Dispositifs de mobilité : Europe et international



Le programme **Erasmus+** s'adresse non seulement aux étudiants mais aussi aux élèves, apprentis, enseignants, formateurs, salariés, demandeurs d'emploi...

Il vous donne la possibilité de séjourner dans le **monde entier** pour renforcer vos connaissances, vos compétences et votre employabilité.



S'adressant également à un large public, le site **Euroguidance** vous propose de nombreuses informations sur les stages, les études, les emplois accessibles en Europe.

Avec un contact en ligne pour répondre à toutes vos questions.



Élargissez vos horizons ! Canada, USA, Asie : de nombreux **programmes collaboratifs** entre les universités du monde entier cherchent à favoriser les échanges internationaux des étudiants.

En fonction de l'établissement à l'étranger que vous choisirez, il vous sera peut-être demandé de justifier de **votre niveau de maîtrise de la langue**.



Pour le monde anglo-saxon, on vous demandera de valider le **TOEFL®** (Test of English as a Foreign Language) ou le **TOEIC®** (Test of English for International Communication).



Aides financières



Avec **Bagages**, la Région Nouvelle-Aquitaine vous aide pour le financement de vos stages ou de vos séjours d'études à l'étranger : lycéens, apprentis, étudiants, demandeurs d'emploi ou stagiaires de la formation professionnelle, vous êtes accompagnés !



Service-Public.fr
Le site officiel de l'Administration Française

Vous êtes étudiant et vous voulez suivre une formation supérieure ou faire un stage à l'étranger ? Conditions, démarches, montant, cumul... **Service-Public.fr** vous informe sur toutes les aides que vous pouvez percevoir dans le cadre de la mobilité internationale.



Université
de Limoges ;

Pour évaluer le coût de votre séjour, établir votre plan de **financement** et trouver des aides qui compléteront votre budget, l'Université vous accompagne.

Vous pouvez vous informer auprès de votre **Contact international** ou de la Plateforme Mobilité du Pôle international : mobilite@unilim.fr



Vie pratique



Publié par le Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères, **Le guide du jeune expat** vous accompagne dans toutes les étapes de votre expatriation : préparer votre départ, vivre à l'étranger, anticiper votre retour en France. Avec une **check-list** pour ne rien oublier et une liste des contacts utiles.



Logement en résidence étudiante, chez l'habitant, seul ou en colocation... trouver un logement est une des premières préoccupations des aspirants à la mobilité. Heureusement, vous pouvez compter sur vos établissements ou structures d'accueil pour vous aider et sur les aides financières possibles.



Vous partez étudier à l'étranger ?
Votre **protection sociale** varie suivant le pays dans lequel vous résidez. Renseignez-vous pour préparer au mieux votre séjour.

N'oubliez pas de préparer votre retour !



- Consultez la rubrique « Comment faire si je reviens en France » sur **Service-public.fr**

- Valorisez votre expérience sur les réseaux sociaux professionnels

