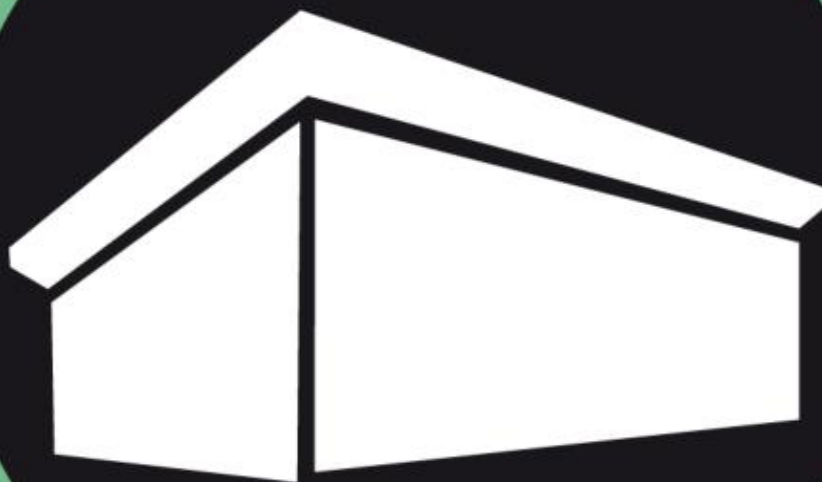


consultation
UNIQUEMENT
sur place



NOUVEAUTÉS

documentaires

Octobre 2023

Bibliothèque
francophone
multimédia

bfm.limoges.fr

Bfm Beaubreuil



LIMOGES

ARTS DU FEU
ET INNOVATION



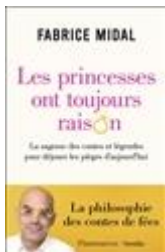


Kishimi, Ichiro
Koga, Fumitake
[Avoir le courage d'être heureux](#)

G. Trédaniel
29/06/2023

Cote : 158.1 KIS

Résumé : Trois ans après leur première conversation dans Avoir le courage de ne pas être aimé, un philosophe et un jeune homme échangent sur la notion de bonheur et les façons de l'atteindre malgré les épreuves de la vie. Ils s'appuient sur les enseignements d'Alfred Adler, fondateur de la psychologie individuelle comparée.



Midal, Fabrice
[Les princesses ont toujours raison : la sagesse des contes et légendes pour déjouer les pièges d'aujourd'hui](#)

Flammarion
Versilio
31/05/2023

Cote : 158.1 MID

Résumé : Un guide pour affronter la violence, l'ignorance, la haine et les autres pièges de l'obscurantisme, à travers l'analyse de contes, mythes et légendes célèbres.



Rabhi-Bouquet, Sophie
[Et si nous \(re\)devenions humains ? : comment notre véritable nature peut résoudre les crises](#)

Actes Sud
17/05/2023

Cote : 303.4 RAB

Résumé : L'homme est aujourd'hui menacé par les conséquences de ses propres comportements violents et destructeurs. Face à une actualité qui lui impose de changer ou de disparaître, retrouver ses qualités naturelles de bienveillance et de bienveillance constitue pour l'humanité le gisement sur lequel une nouvelle civilisation peut s'établir durablement. Des pistes pour ouvrir à plus de paix et d'harmonie.



Le Bras, Hervé

[La réforme des retraites expliquée... au gouvernement](#)

Flammarion

06/09/2023

Cote : 331.2 LEB

Résumé : Retraçant les différentes réformes des retraites qui se sont succédé en France depuis 1975, l'auteur montre que celle de 2023 ignore une donnée centrale, l'espérance de vie qui varie selon les conditions socioprofessionnelles. Selon lui, toutes les conditions sont réunies pour qu'elle soit suivie d'une autre réforme pour la corriger.



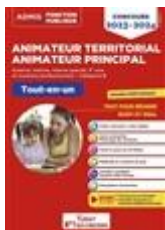
[Concours adjoint administratif territorial : externe, interne et 3e voie, catégorie C : tout-en-un, 2024](#)

Dunod

13/09/2023

Cote : 351.3 ABR

Résumé : Une présentation des missions de l'adjoint, accompagnée de notions de grammaire et de vocabulaire, de bases en mathématiques, d'éléments de méthodologie, de bureautique, de droit public ainsi que de notions du droit de la famille et des finances publiques. Avec des entraînements, dix sujets d'annales corrigés, des exemples de questions, des fiches de cours et des QCM de révisions.



Bellégo, Olivier

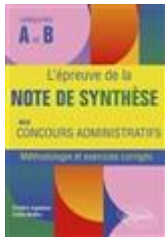
[Animateur territorial, animateur principal : externe, interne, interne spécial, 3e voie et examens professionnels, catégorie B : tout-en-un, concours 2023-2024](#)

Vuibert

11/01/2023

Cote : 351.3 BEL

Résumé : Pour se préparer aux épreuves d'admissibilité et d'admission du concours d'animateur territorial, cet ouvrage propose un planning de révision, des conseils de méthode, des cours synthétiques, des entraînements et des annales corrigées, dont celles de la session 2021.



Ingelaere, Frédéric
Niellen, Cathie

[L'épreuve de la note de synthèse aux concours administratifs : méthodologie et exercices corrigés : catégories A et B](#)

Ellipses

12/09/2023

Cote : 351.3 ING

Résumé : Une méthodologie détaillée et des exercices corrigés pour réussir l'épreuve de la note de synthèse aux concours administratifs de la fonction publique.



Gastaldi, Daphné

Périssé, Mathieu

[Le prix du berceau : ce que la privatisation des crèches fait aux enfants](#)

Seuil

08/09/2023

Cote : 362.7 GAS

Résumé : Une enquête journalistique dans l'univers des crèches privées, dénonçant les dérives d'un système et les dangers auxquels les bébés seraient confrontés.



Brighelli, Jean-Paul

[L'école à deux vitesses : essai](#)

Archipel

24/08/2023

Cote : 371 BRI

Résumé : Une critique de l'organisation du système éducatif français qui, malgré les efforts pour rectifier les inégalités, ne ferait qu'accentuer l'exclusion d'une partie de la population en dépensant des sommes considérables dans des pédagogies douteuses. L'écart d'investissement entre établissements et les choix de politiques publiques sont examinés.



Lafleur, William

[L'ex plus beau métier du monde](#)

Flammarion

30/08/2023

Cote : 371 LAF

Résumé : Un essai dans lequel le professeur d'anglais se penche sur les raisons qui font que le métier d'enseignant est en crise, illustré par de nombreux témoignages montrant l'impact direct des dysfonctionnements de l'institution. Un état des lieux alarmiste de l'Education nationale française, vu de l'intérieur.

ALEXANDRA
HENRION CAUDE
**Les
apprentis
sorciers**



Henrion Caude, Alexandra

[Les apprentis sorciers : tout ce que l'on vous cache sur l'ARN messenger](#)

Albin Michel

Versilio

08/03/2023

Cote : 614 HEN

Résumé : Docteure en génétique, l'auteure dénonce les effets secondaires des vaccins à ARN messenger injectés à la population durant la pandémie de Covid-19. Selon elle, ils modifieraient le patrimoine génétique, accélèreraient le vieillissement et provoqueraient des malformations de fœtus, des fausses couches ainsi que des troubles neurologiques.

Dr Jean-Luc Ducher
**Stress, anxiété,
dépression**
Les thérapies pour s'en libérer



Ducher, Jean-Luc

[Stress, anxiété, dépression : les thérapies pour s'en libérer : et si l'impossible était possible ?](#)

O. Jacob

22/02/2023

Cote : 616.85 DUC

Résumé : Un guide fondé sur la thérapie cognitive interventionnelle, mise au point par l'auteur avec ses patients, qui s'inscrit dans la tradition des thérapies comportementales et cognitives (TCC). Le psychiatre propose des solutions rapides à mettre en place et des exercices pratiques afin de sortir du cercle vicieux de la fatigue mentale, du stress et de l'anxiété.



Gis, Johann

Boiago, Lucie

[Conservation : la bible pour réussir](#)

Rustica

12/05/2023

Cote : 641.4 GIS

Résumé : Guide pour faire ses conserves maison. Les auteurs présentent les différentes méthodes de conservation comme l'alcool ou la lactofermentation et proposent des recettes pour conserver les fruits, les légumes et les plantes aromatiques : caviar d'aubergines, sirop médicinal, piment fermenté au sel, entre autres. Les techniques sont expliquées et illustrées en pas à pas.



[Les inratables recettes asiatiques](#)

Larousse

01/03/2023

Cote : 641.59 ASI

Résumé : Cent recettes rapides à préparer, avec six ingrédients maximum, pour découvrir la cuisine asiatique, de l'entrée au dessert : tempura de légumes, soupe miso, poulet mariné au miel, curry rouge de canard, salade de boeuf thaï, ramen au porc laqué, saumon teriyaki, riz cantonais aux crevettes, chou rouge au tofu, kimchi, poires au gingembre, mochis, entre autres.



Mallet, Jean-François

[Simplissime 100 recettes : pizza party](#)

Hachette Pratique

04/01/2023

Cote : 641.8 MAL

Résumé : Cent recettes de pizzas, salées ou sucrées, classiques ou revisitées : végétariennes, avec de la viande, de la charcuterie, du poisson ou des crustacés.



Perrin, Emilie

[Biscuits et petits gâteaux : 60 recettes de douceurs irrésistibles, élaborées avec amour](#)

Hachette Pratique

16/08/2023

Cote : 641.86 PER

Résumé : Soixante recettes de sablés, macarons, spéculoos, palmiers, chouquettes et autres gourmandises sucrées. Avec des conseils pour réussir la pâte feuilletée ou sablée et les glaçages.



Biessy, Martine

[Encyclopédie de la broderie à l'aiguille](#)

Eyrolles

06/10/2022

Cote : 746.6 BRO

Résumé : Cette encyclopédie conçue pour être accessible à tous les niveaux de pratique présente l'ensemble des techniques de broderie anciennes et récentes, plus de 200 points et leurs usages décrits en images, des exemples d'applications expliqués pas à pas ainsi que des motifs variés à reproduire.



Bonnec, Sidonie

Tour (curieux) de la France

Fayard

29/03/2023

Cote : 914.4 BON

Résumé : 150 histoires et anecdotes sur les régions françaises à travers des thèmes comme la gastronomie, le patrimoine, les découvertes insolites ou les expressions régionales.



Blanquart, Sandrine

111 lieux le long de la Côte d'Opale à ne pas manquer

Emons

20/04/2023

Cote : 914.42 BLA

Résumé : Un guide pour découvrir 111 lieux insolites et surprenants de la Côte d'Opale, de Dunkerque à Berck : plages, monuments historiques, stations balnéaires, zones naturelles préservées, lieux de mémoire, entre autres.



Gloaguen, Philippe

Pays basque (France, Espagne), Béarn : 2023-2024

Hachette Tourisme

17/05/2023

Cote : 914.47 PAY

Résumé : Un guide pour découvrir le patrimoine et la culture basques. Avec des informations culturelles, des descriptions de circuits, des renseignements pratiques ainsi qu'une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants et de commerces.



Duparc, Hélène

Monténégro et Dubrovnik

Hachette Tourisme

03/05/2023

Cote : 914.96 MON

Résumé : Un guide pour préparer son voyage au Monténégro et à Dubrovnik. Présentation des sites essentiels tels que les bouches de Kotor, la réserve ornithologique du lac Skadar ou le massif du Durmitor, ainsi que des visites thématiques et des programmes selon la durée du séjour. Avec des conseils et des adresses pour se loger, manger et participer à des activités.



Jobin, Brigitte

[Survivre jusqu'à demain](#)

Éditions De Mortagne

10/04/2023

Cote : 920.9 JOB

Résumé : Par un soir de novembre, j'ai fait une rencontre que je regrette encore à ce jour. Tant de fois, j'ai souhaité ne jamais être allée à cette soirée. Ne jamais avoir croisé la route de cet homme qui a détruit ce que j'avais de plus beau en moi. Petit à petit et contre ma volonté, il s'est emparé de ma parole, de mes décisions, de mes désirs, de mes rêves et de mes droits. Il a fait de moi une statistique de plus dans l'horifiant compte des femmes violentées. Pendant des mois, ma vie a dépendu des humeurs de mon bourreau. J'ai subi des violences physiques, psychologiques, économiques et sexuelles aux mains d'un récidiviste qui a passé entre les mailles du système.



Kurovska, Olga

Kurovska, Sasha

[Le journal d'Olga et Sasha : Ukraine années 2022-2023](#)

Actes Sud

Solin

06/09/2023

Cote : 920.9 KUR

Résumé : Journal écrit à quatre mains par deux soeurs ukrainiennes, l'une à Paris, l'autre à Kiev, pendant la première année du conflit en Ukraine déclenché le 24 février 2022. Jour après jour, elles racontent un quotidien plongé dans la guerre et l'attente de nouvelles des siens, partageant avec les lecteurs français leurs questions, angoisses, colères, petits bonheurs et pensées intimes.



Lehoux, Valérie

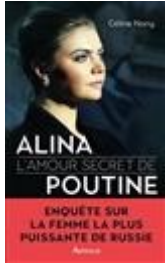
[Car toujours le silence tue](#)

Flammarion

01/03/2023

Cote : 920.9 LEH

Résumé : Au-delà de l'image d'un chanteur un peu fou et rêveur, Jacques Higelin cachait une colère liée à son enfance. L'auteure, l'une de ses amies, tient sa promesse faite à l'artiste en révélant les raisons de cette part d'ombre.



Nony, Céline

Alina : l'amour secret de Poutine

Arthaud

13/09/2023

Cote : 920.9 NON

Résumé : La journaliste a connu A. Kabaeva dans les années 2000 alors qu'elle était championne de gymnastique rythmique sportive. Depuis 2008, la sportive serait la compagne de V. Poutine. Depuis 2014, personne ne l'a revue. Elle vivrait recluse dans sa propre maison au sein de la résidence présidentielle de Valdai et bénéficierait de multiples largesses de la part de l'entourage du président russe.



Politkovskaïa, Vera

Une mère

Fayard

20/09/2023

Cote : 920.9 POL

Résumé : Écrit par sa fille, cet ouvrage retrace la carrière et l'engagement politique contre la guerre de Tchétchénie, et plus largement contre la politique menée par Vladimir Poutine, de la célèbre journaliste russe Anna Politkovskaïa, assassinée à son domicile de Moscou le 7 octobre 2006.