



NOUVEAUTÉS

Vie pratique
(cuisine, couture, habitat...)

2ème semestre 2018

consultation
UNIQUEMENT
sur place

Bibliothèque
francophone
multimédia

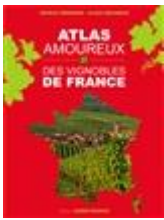
www.bm-limoges.fr

Bfm Centre-ville





Cuisine



Mérienne, Patrick - Creismeas, Alain
[Atlas amoureux des vignobles de France](#)

Ouest-France
17/08/2018
641.22 MER

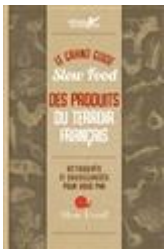
Un atlas pour découvrir et situer les terroirs viticoles français avec une présentation des cartes des vignobles, des appellations et des AOC, classées par grandes régions viticoles.



[3 minutes pour comprendre 50 notions essentielles sur le whisky](#)

Courrier du livre
09/10/2018
641.252 TRO

Les thèmes majeurs de l'univers du whisky tels que les origines, la fabrication, les particularités régionales et nationales, le commerce ou encore la dégustation, expliqués de manière à être assimilés en moins de trois minutes. Avec sept portraits de femmes et d'hommes qui ont marqué l'histoire du whisky.



Chapelle, Cindy
[Le grand guide Slow food des produits du terroir français](#)

Plume de carotte
19/04/2018
641.3 GRA

Un guide de la démarche Slow food pour découvrir cent produits français et des recettes pour les cuisiner. Avec les coordonnées de producteurs.



Favre, Jennifer - Favre, Arnaud
[Haute fondue : l'art de la fondue en 52 recettes délicieuses](#)

Helvetiq
12/11/2018
641.373 FAV

52 recettes créatives à base de fromage fondu pour chaque semaine de l'année : fondue aux orties, fondue au jambon, fondue au whisky, fondu chèvre-sirop d'érable ou fondue au lait de brebis.



Marinette, Guillaume
[Les boîtes à fromage au four](#)

Marabout
05/09/2018
641.373 MAR

34 recettes à préparer pour des apéritifs et des dîners à base de fromage : mont d'or perdu, ronde de camembert, brie au four et galettes à l'avoine ou encore reblochon au cumin et aux oignons.



Schwob, Julie
[Encyclopédie pour tout conserver](#)

Flammarion
10/10/2018
641.4 SCH

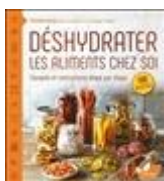
Présentation détaillée de toutes les techniques de conservation : congélation, déshydratation, stérilisation, cuisson, fumaison, marinade, etc. Avec une centaine de recettes classées thématiquement et des conseils pratiques.



Zimmer, Françoise
[Bocaux et conserves à l'ancienne](#)

Rustica
18/05/2018
641.42 ZIM

Plus de cent recettes pour conserver les fruits et les légumes de saison : pickles et chutney, champignons, aromates, légumes au naturel, olives en saumures, rillettes, viandes séchées, fruits à l'eau-de-vie...



Keogh, Michelle
[Déshydrater les aliments chez soi](#)

Ed. de Terran
12/06/2017
641.44 KEO

Des conseils pour transformer ses denrées périssables (les fruits, les légumes, les viandes, les herbes et les graines) et conserver leurs qualités nutritives. Les auteurs présentent différentes techniques de déshydratation et proposent cent recettes telles que la pizza jardinière, les biscuits au citron ou le risotto aux champignons.



Hébert, Emilie
Roman, Amélie

Cuisinez éco-responsable : pour comprendre, agir et se régaler !

Mango
26/10/2018
641.5 HEB

Des recettes, des conseils, des témoignages pour limiter l'impact écologique de la cuisine familiale : en finir avec le gaspillage alimentaire, accommoder les restes, réduire au minimum ses emballages, mieux comprendre le tri ou l'impact de la consommation de certains fruits et légumes, acheter local et de saison ou faire son compost.



Ferreira, Coralie
Brunchs

Hachette Pratique
18/04/2018
641.52 FER

Trente recettes salées ou sucrées à réaliser à l'occasion d'un brunch : pancakes, granolas, oeufs Bénédicte ou encore buddha bowl.



Chioca, Marie
Mes bons goûters du quotidien

Terre vivante
04/09/2018
641.53 CHI

Cinquante recettes bio faciles et rapides à cuisiner pour le goûter à partir de céréales complètes, d'oléagineux, de sucralés naturels, de fruits frais ou secs et de chocolat.



Schocke, Sarah
Veggie et enceinte, je mange quoi ?

Solar
15/02/2018
641.563 19 SCH

Plus de 70 recettes végétariennes à destination des femmes enceintes ou allaitantes. Avec des conseils nutritionnels, des listes d'aliments pour éviter les carences, des astuces et des mises en garde.



Pratt, Jo
[Flexitarien](#)

Hachette Pratique
10/10/2018
641.563 6 PRA

Cet ouvrage destiné aux personnes souhaitant réduire leur consommation de viande et de poisson propose des recettes en version végétarienne et en version carnivore.



Cyr, Jean-Philippe
[La cuisine de Jean-Philippe : ses 100 meilleures recettes véganes](#)

la Plage
24/05/2018
641.563 6 CUI

Une sélection de recettes illustrées pour cuisiner des plats végans, avec le détail des ingrédients et des idées pour chaque instant de la journée.



Helm Baxter, Anna
[Veggie super facile : 69 recettes irratables + ultra bonnes](#)

Marabout
17/08/2016
641.563 6 HEL

69 recettes avec peu d'ingrédients et une préparation simple à faire en dix minutes : croque aux champignons, risotto au pesto, pizza butternut, etc.



[Végétarien c'est bon, c'est sain : 100 recettes irratables](#)

Mango
20/04/2018
641.563 6 VEG

Cent recettes pour accommoder les légumes et manger végétarien à chaque saison de l'année avec notamment : salade d'orge à la feta, falafels de millet et pois chiches, galettes de risotto au fromage, wok de légumes et de tofu fumé caramélisé, salade de lentilles et de quinoa, flan de courgette au pesto, petits légumes farcis d'épeautre ou encore cookies au praliné.



Chioca, Marie

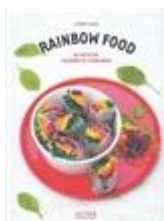
[Les savoureuses recettes du régime méditerranéen](#)

Terre vivante

09/05/2018

641.563 CHI

Cent recettes pour appliquer les principes du régime méditerranéen, comme consommer plus de légumes, de légumineuses et de céréales non raffinées.



Louis, Linda

[Rainbow food : 50 recettes colorées et vitaminées](#)

Alternatives

19/04/2018

641.563 LOU

Cinquante recettes contenant des légumes, des fruits et des épices bons pour la santé et naturellement colorés : poivrons multicolores marinés, brochettes de tofu et de légumes méditerranéens ou encore tartines sucrées aux purées de fruits.



Pessin, Caroline

[Tartes sapin et apéros de Noël](#)

Hachette Pratique

31/10/2018

641.568 PES

Quinze recettes de tartes en forme de sapin et quinze recettes de bouchées et de feuilletés : tarte chèvre et épinards, tarte façon tartiflette, roulés feuilletés, makis de saumon fumé et avocat ou encore verrines avocat et crevettes.



Dupuis, Mélanie

[Le petit manuel de la bûche : faire sa bûche maison comme chez le pâtissier](#)

Marabout

31/10/2018

641.568 6 DUP

Toutes les techniques de base illustrées en pas à pas pour maîtriser la confection des bûches. Avec quarante recettes.



Schmitt, Franck

[Les meilleures recettes des fêtes : 100 recettes irratables](#)

Mango

19/10/2018

641.568 6 SCH

Cent recettes pour préparer des plats de fête, de l'entrée au dessert : tartelettes de boudin blanc aux girolles, suprême de dinde aux épices et purée de potimarron, tournedos de biche aux poires caramélisées ou encore orange et gingembre confits au chocolat.



Tombini, Marie-Laure

[Gâteaux de Noël : du sablé à la bûche, toutes les techniques en pas à pas pour se régaler](#)

Mango

19/10/2018

641.568 6 TOM

Un apprentissage progressif des techniques expliquées et illustrées pas à pas afin de réaliser de la pâtisserie des fêtes de fin d'année, de la tarte flocon de neige à la bûche traditionnelle en passant par les sablés rennes de Noël ou la maison en pain d'épices.



Augé, Séverine - Dubois-Platet, Pauline

[La bible officielle du Cookeo](#)

Larousse

19/09/2018

641.589 BIB

200 recettes spécialement conçues pour réaliser des plats avec l'autocuiseur Cookeo : soupe de poulet aux carottes, saumon au quinoa et poivron, poitrine de porc tex mex ou encore clafoutis aux prunes et au miel.



McAlpine, Skye

[Une table à Venise](#)

Ulmer

25/10/2018

641.59 ITA

Présentation de cent recettes vénitiennes, traditionnelles et revisitées, telles que les épinards aux pignons et aux raisins secs, les spaghettis au homard, les noix de saint-jacques gratinées à la pistache ou encore le risotto au citron.



Wilson, Carol - Quinn, Sue
[Atlas mondial de la street food](#)

Pyramyd éditions
31/10/2018
641.59 MON

Un tour du monde de la street food, ou cuisine de rue, à travers une sélection de sites de restauration, classés par pays et par villes, des rues de Bangkok aux marchés de Stockholm et de San Francisco, en passant par les food trucks parisiens. 70 recettes sont également proposées.



Hage, Salma
[Mezze : assiettes du Moyen-Orient à partager](#)

Phaidon
27/09/2018
641.59 MOY

140 recettes salées et sucrées, végétariennes ou à base de viande et de poisson, inspirées de la tradition culinaire du Moyen-Orient : chou-fleur rôti au tahini, paprika fumé, man'ouché aux blettes et à la noix de muscade, mousse au café arabe, etc.



Chomel de Varagnes, Soizic
[Granolas & mueslis](#)

Hachette Pratique
07/03/2018
641.631 CHO

Des recettes à base de graines et de céréales, avec des préparations de base, ainsi que des recettes salées et sucrées : muesli des îles, filet mignon en croûte de muesli aux herbes ou encore bâtonnets glacés choco-cacahuètes.



Cassel, Frédéric
[Les fruits rouges de mon jardin : déguster les baies en 70 recettes](#)

La Martinière
15/03/2018
641.64 CAS

Des recettes de desserts du chef pâtissier à base de fruits rouges : charlotte aux fraises, fraisier à la pistache, tarte chocolat framboise, gelée de mûres, mendiants ou encore clafoutis aux cerises et aux amandes.



Murray, Pippa

[Cassez la noix ! : 70 recettes nutritives et gourmandes à base de purée d'amandes, de noisettes, de cajou...](#)

Editions Prisma

06/09/2018

641.64 MUR

Des idées de recettes pour profiter des bienfaits des fruits à coque : tartines aux fraises et purée d'amandes, salade de nouilles soba aux cacahuètes, crumble aux pommes et aux noisettes, entre autres.



Marinette, Guillaume

[Juste un chou-fleur](#)

Marabout

22/08/2018

641.65 MAR

34 recettes à réaliser à base de chou-fleur : galettes de chou-fleur, chou-fleur farci à la viande de bœuf, fleurettes de chou-fleur frites, pizza veggie au chou-fleur, etc.



Maximin, Jacques - Jolly, Martine

[Jacques Maximin cuisine les légumes : 60 légumes, 420 recettes](#)

Albin Michel

26/09/2018

641.65 MAX

Une véritable encyclopédie des légumes avec historique et présentation des principales variétés, critères de choix, modes de préparation et de cuisson. Plus de 420 recettes, des plus classiques aux plus originales.



Bésème-Pia, Lise

[Courgettes et courges](#)

Ed. De Borée

12/07/2018

641.656 BES

Plus de 80 recettes mettant à l'honneur les courgettes et les courges, cuites ou crues, dans des plats salés ou des desserts.



Carrère, Michel (cuisinier)
[La cuisine des chasseurs](#)

Sud-Ouest
23/09/2016
641.691 CAR

Cinquante recettes pour préparer et cuisiner le gibier à plume (caille, faisan, bécasse, etc.) et à poil (lapin, lièvre, chevreuil, etc.) ainsi que les sauces et marinades, indispensables compléments.



Cerfeuillet, Philippe
[Je cuisine ma pêche en rivière](#)

Ouest-France
19/02/2016
641.692 CER

Des conseils pour lever des filets et préparer un fumet de poisson, et plus de 30 recettes pour cuisiner les poissons d'eau douce : terrine de carpe aux poireaux, salade de saumon fumé et de pommes de terre tièdes, colombo de silure, filet d'alose à l'oseille, matelote d'anguille à la crème et aux girolles, etc.



[Coquillages et crustacés](#)

Ouest-France
16/03/2018
641.694 PET

18 recettes d'apéritifs, d'entrées et de plats à base de coquillages et de crustacés.



Leonetti, Vincent
[Incroyable plancha : plus de 40 recettes conviviales et ensoleillées](#)

Larousse
18/04/2018
641.76 LEO

43 recettes pour réaliser des recettes simples à la plancha, allant de l'apéritif au dessert : brochettes de gambas à l'avocat et à l'ail, paella, magret de canard aux légumes ou encore brochettes d'ananas au lait de coco et gingembre.



Lepage, Isabel
[La cuisine de la mer à la plancha](#)

Ouest-France
04/05/2018
641.76 LEP

Des recettes à base de produits issus de la mer cuits à la plancha comme la salade à l'encornet, la dorade au fenouil sauvage ou encore les brochettes de julienne et de lard.



[Les woks : 150 recettes testées et approuvées](#)

Marabout
09/05/2018
641.77 WOK

150 recettes d'inspiration asiatique pour cuisiner avec peu de matière grasse.



[Le meilleur des soupes & veloutés](#)

Artémis
23/08/2018
641.813 MEI

90 recettes de soupes et de veloutés divers, froides ou chaudes, salées ou sucrées, traditionnelles ou originales : gratinée à l'oignon, soupe de coco et de banane ou encore velouté de poulet.



Schwob, Julie
[Le grand livre des bonnes soupes : 200 recettes pour toutes les saisons](#)

La Martinière
25/10/2018
641.813 SCH

Des recettes de soupes classées par saison et par catégorie d'aliments : les légumes, les racines, les feuilles, les pâtes et le riz, les poissons et les viandes, etc.



Curry, coco, soja, les 3 ingrédients magiques

Larousse
22/08/2018
641.814 CUR

Des recettes à réaliser avec du curry, du lait de coco et de la sauce soja : soupe de potiron au lait de coco, boeuf à l'asiatique, riz à l'indienne aux fruits secs ou encore panna cotta aux fruits rouges.



Snowdon, Bettina - Lagoda, Martin
Ketchup, moutarde et mayo maison

Artémis
05/04/2018
641.814 SNO

Plus de cinquante recettes de sauces simples ou plus raffinées pour agrémenter ses repas : ketchup aux noix, moutarde à la framboise, mayonnaise curry-papaye ou encore rémoulade danoise.



Laraison, Emilie
Gratins pour les nullissimes

First Editions
29/11/2018
641.82 LAR

Une cinquantaine de recettes de gratins de viande, de poissons et de fruits de mer, de légumes et de fruits à réaliser en quatre étapes, avec six ingrédients au maximum et en cinq à vingt minutes.



Ferreira, Coralie
Tartes couronne : faciles & gourmandes, les nouvelles stars de l'apéritif

Larousse
09/05/2018
641.824 8 FER

25 recettes salées et sucrées de tartes couronne : saumon fumé et aneth, courgette et chèvre frais, pâte à tartiner ou encore fruits rouges.



Amiel, Vincent
[Pizzas, tartes & Co](#)

Hachette Pratique
06/06/2018
641.824 AMI

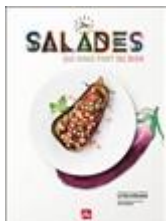
Cent recettes des plus simples aux plus sophistiquées pour préparer des pizzas classiques ou originales : pizza couronne, pan aux olives, sans gluten, pizza à la framboise et au kiwi, etc.



Lastre, Yohan - Sonier, Marion
[Pâté en croûte : lastre sans apostrophe : recettes & techniques](#)

Marabout
31/10/2018
641.824 LAS

Soixante recettes classiques et originales de pâtés en croûte : poulet, citron, moutarde et estragon, pâté lorrain, pâté en croûte fermier ou encore pâté de Chartres. Les techniques et les gestes sont expliqués.



Tresch-Medici, Stéphanie
[Des salades qui nous font du bien](#)

la Plage
05/04/2018
641.83 TRE

Privilégiant le cru, l'auteure propose plus de 200 recettes pour mettre trente légumes de saison en salades. Avec des propositions de sauces variées.



Valade, Stéphanie
[Wraps mania !](#)

Editions Marie-Claire
26/06/2018
641.84 VAL

Une jeune blogueuse, passionnée de cuisine, propose ses recettes de wraps, à adapter à toutes les situations : en version mini pour l'apéro ou les petites faims, repas complet à emporter au bureau et même sucrés pour le dessert ou le goûter.



Landini, Deborah
[Gâteaux nuage](#)

Hachette Pratique
16/08/2018
641.865 3 LAN

Trente recettes de ce gâteau léger composé d'un biscuit aérien et d'une mousse fondante. Facile à réaliser et accessible à tous, il se décline au citron, aux fruits rouges, au caramel, façon tiramisu ou fraisier, mais également en version salée, sans gluten ou sans lactose.



Hwang Carrant, Jean
[Cookie love](#)

Marabout
09/05/2018
641.865 4 CAR

33 recettes pour réaliser des cookies aux saveurs classiques ou plus originales : thé matcha et chocolat blanc, beurre de cacahouète, café et pépites de chocolat ou encore au piment de Thaïlande.



Turckheim, Stéphanie de
[Les nouveaux gâteaux du dimanche](#)

Hachette Pratique
07/03/2018
641.865 TUR

70 recettes de gâteaux individuels, d'angel cakes, de gâteaux magiques, de bundt cakes ou encore de gâteaux roulés. Avec des recettes de préparations de base.



Blomvagnes, Vibeke
[Bar à jus de fruits & légumes : 60 recettes de jus & de smoothies](#)

Marabout
07/01/2015
641.875 BLO

60 recettes à base de fruits, de légumes ou de baies, à réaliser à l'aide d'un blender ou d'une centrifugeuse : jus détox, fortifiants pour le petit déjeuner, smoothies, etc.



Gautier, Lydia

[Portraits de thés : voyage dans 40 pays producteurs](#)

Delachaux et Niestlé

18/10/2018

641.877 THE

Une présentation de 119 thés du monde entier à travers leur histoire, leur origine géographique et le portrait des différents producteurs ayant contribué à les façonner.



[Le grand livre des décors de table : 100 créations sur mesure pour brunchs, goûters, dîners](#)

Mango-Pratique

05/10/2018

642.8 GRA

Cent créations de divers styles afin de décorer la table : linge de table, vaisselle, éclairage ou encore décors éphémères.



Conseils domestiques et vie pratique



Faure, Guillemette

[Ca peut toujours servir : pourquoi avons-nous du mal à jeter ?](#)

Stock

11/04/2018

640.41 FAU

La journaliste aborde le comportement consistant à vouloir tout garder et à avoir du mal à se séparer de ses affaires. Elle conduit cette analyse à travers des enquêtes, des données et des rencontres avec des responsables d'Emmaüs et de la grande consommation, des économistes et des psychiatres.



Green, Fern

[Faire ses produits d'entretien maison : nettoyer et assainir sa maison au naturel](#)

Marabout

20/06/2018

640.41 GRE

Conseils pour créer ses propres produits d'entretien, moins coûteux et plus sains que les produits achetés en grande surface.



Grimm, Jutta

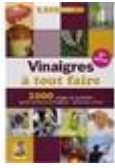
[60 idées ludiques et pratiques pour en finir avec le plastique !](#)

Terre vivante

04/09/2018

640.41 GRI

Soixante idées de réalisations à faire soi-même pour remplacer le plastique dans la vie de tous les jours, en supprimant les emballages alimentaires et en fabriquant ses sacs de courses, ses cosmétiques ou ses produits ménagers. L'auteure propose également de nombreux conseils pour recycler, consommer différemment et adopter un mode de vie plus naturel.



Peyret, Inès
[Vinaigres à tout faire](#)

Dauphin
15/05/2014
640.41 PEY

Guide pratique qui classe les usages possibles des différents vinaigres qui existent : pour la santé, dans les recettes de cuisine, pour la lessive, le repassage, l'entretien de la voiture, des chaussures, du cuir et du daim mais aussi pour la beauté et l'hygiène, etc. Il retrace au préalable son histoire et fournit de nombreux renseignements pratiques.



Quéva, Régine
[Fabriquer sa lessive, son dentifrice, son shampoing, ses produits d'entretien...](#)

Larousse
16/05/2018
640.41 QUE

Trente recettes expliquées pas à pas pour réaliser ses propres produits d'entretien et ses cosmétiques avec des ingrédients simples.



Kadji, Barbara - Didier, Charlotte
[Idécologie : des idées chouettes pour la planète](#)

Cosmografia
26/04/2018
640.42 KAD

Charlotte et Barbara sont les animatrices d'une newsletter, Idécologie, contenant des idées, recettes et stratagèmes malins et écologiques à appliquer au quotidien. Cet ouvrage est une compilation de leurs trouvailles.



Brusset, Christophe
[Et maintenant, on mange quoi ?](#)

Flammarion
10/10/2018
640.73 BRU

L'auteur guide les consommateurs dans leur choix d'aliments au supermarché, afin de les aider à éviter les pièges et à faire les bons choix pour leur santé.



Grundmann, Emmanuelle
[Devenir consom'acteur : l'huile de palme](#)

Actes Sud
23/05/2018
640.73 GRU

Des informations sur l'huile de palme pour une consommation plus responsable : les raisons et les conséquences de sa prédominance sur le marché, ses avantages et ses inconvénients ainsi que les alternatives à son utilisation.



Louet, Isabelle
[Mon geste écolo : 10 habitudes simples & efficaces à adopter au quotidien](#)

Ed. Massin
04/09/2018
640.73 LOU

Des conseils pour changer ses habitudes et réduire son empreinte écologique : économie d'énergie, consommation responsable, transports en communs, inventivité, entre autres.



Louet, Isabelle
[Mieux consommer au quotidien : devenir un consommateur responsable, sans se forcer](#)

Ed. Massin
04/09/2018
640.73 LOU

Des conseils pour consommer de façon responsable : lecture des étiquettes des produits courants, connaissance des circuits de distribution, limitation des emballages, etc.



Louet, Isabelle
[Faire des économies au quotidien : astuces et bons plans pour prendre soin de ses finances](#)

Ed. Massin
04/09/2018
640.73 LOU

Des conseils pour économiser : détecter les bonnes affaires, devenir un professionnel de l'anti-gaspillage, covoiturage, fabriquer ses cosmétiques et ses produits d'entretien, apprendre à négocier, etc.



Cerdan, Lionel

[Meubles récup : 10 créations design à moindre coût](#)

Ed. Massin

12/06/2018

684.104 4 CER

Dix exemples de rénovations et de transformations de meubles dont les étapes sont illustrées par des photographies. Avec la liste du matériel nécessaire, l'explication des techniques utilisées et des conseils de décoration.



Ducreux, Marie

[Rangements DIY pour toute la maison](#)

Ed. Massin

02/10/2018

684.16 DUC

Vingt modèles d'accessoires et de petits meubles adaptés au quotidien à bricoler soi-même : porte-document, support pour tablette, serre-livres, patère, meuble à chaussures, penderie, porte-serviette, étagère murale, etc.



Gallauziaux, Thierry - Fedullo, David

[Grand guide du bricolage](#)

Eyrolles

18/10/2018

690 GAL

Une encyclopédie du bricolage à destination des amateurs afin d'apprendre les bons gestes et les techniques pour réaliser des travaux d'électricité, de menuiserie, de peinture, etc.



Phillipetti, Hervé

[Comprendre, aimer, rénover sa maison](#)

Métive

13/03/2018

690.24 FIL

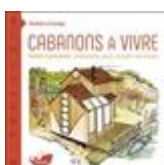
Des explications, des conseils et des astuces autour des problématiques de la restauration d'une vieille maison. Le spécialiste du bâti traditionnel aborde successivement les questions de la diversité patrimoniale, du toit, des murs, des ouvertures du bâtiment, de la charpente, de l'entretien des lieux, des sols, du plafond et de l'isolation.



Levard, Catherine - Delaigue, Elisabeth
[Le manuel de la rénovation](#)

Ed. Massin
02/05/2018
690.24 LEV

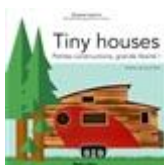
Un guide pratique pour tout savoir sur l'isolation, l'étanchéité, les toits et les combles, les revêtements de murs et de sols, et mener à bien la rénovation de sa maison.



La Grange, Christian
[Cabanons à vivre : habitat minimaliste](#)

Ed. de Terran
12/04/2018
690.8 LAG

L'ouvrage explique en trente modèles comment construire une cabane avec ou sans permis de construire mais assez grande pour y vivre. Il donne des conseils pour choisir des matériaux et des techniques écologiques adaptés avec des plans et des exemples.



Nodinot, Elisabeth - Desloges, Michaël - Thiéry, Bruno
[Tiny houses : petites constructions, grande liberté !](#)

Rustica
21/09/2018
690.8 NOD

Présentation du concept de tiny houses, de petites maisons mobiles en bois, respectueuses de l'environnement.



[Brico récup' au jardin : 65 projets faciles à réaliser](#)

Ed. Massin
17/04/2018
690.893 BRI

Un guide pour réaliser soi-même des petits meubles et des objets pour aménager son jardin à moindre coût : table basse, banquette, pots ou encore nichoir. Des explications pas à pas, illustrées par des photographies.



Gleason, Chris

[Tout en palettes au jardin : 20 projets DIY mobilier, déco, accessoires...](#)

Larousse

30/05/2018

690.893 GLE

20 idées pour réaliser soi-même des objets de décoration ou du mobilier à partir de palettes de bois, et aménager son jardin, sa terrasse ou son balcon : bac à compost, ruche, treillage, support vertical ou table de jardin. Avec des plans et des photos illustrant chaque étape.



Prêcheur, Claude

[Maçonnerie pratique : bases, méthode et projets à réaliser soi-même](#)

Eyrolles

22/11/2018

693.1 PRE

Un manuel détaillé pour réaliser des chantiers comme un mur de clôture ou la restauration d'un corps de ferme.



Benoit, Yves

[Murs & planchers](#)

Eyrolles

12/04/2018

694 BEN

L'auteur détaille les étapes de la réalisation des murs et des planchers. Il aborde notamment le bois de structure et ses panneaux dérivés, les organes d'assemblage, les éléments composites, les menuiseries extérieures, les matériaux d'isolation et d'étanchéité, et les revêtements extérieurs.



Benoit, Yves

[La charpente](#)

Eyrolles

12/07/2018

694 BEN

Ce manuel pratique détaille les étapes de la réalisation de la toiture d'une maison à ossature bois. Il aborde le choix entre une charpente industrielle et une charpente traditionnelle, l'emploi des structures en bois lamellé collé, la conception et la réalisation d'une toiture terrasse ainsi que les isolations et matériaux de couverture.



Charron, Céline
Ma maison, mon bien-être

Mango
20/04/2018
696 CHA

Les conseils d'une domothérapeute en matière de feng shui, de couleurs, de matières, de lumière ou encore de rangement pour être parfaitement bien chez soi.



Gallauziaux, Thierry - Fedullo, David
Réparer la plomberie

Eyrolles
05/07/2018
696.1 GAL

Un guide illustré d'exemples concrets et de mises en situation réelles pour réaliser ses travaux d'intérieur sur la robinetterie, les canalisations les sanitaires ou les appareils d'eau chaude.



Gallauziaux, Thierry - Fedullo, David
Dépannages électriques domestiques

Eyrolles
05/07/2018
697.94 GAL

Guide pour apprendre à résoudre les pannes de l'installation électrique d'une part, et des appareils ménagers d'autre part. Avec pour chaque type d'appareil, des fiches récapitulatives pour savoir comment détecter et réparer les pannes.



Bartlett, Atlanta
Le blanc en déco

Ed. Massin
02/10/2018
698.14 BAR

Le blanc dans la décoration suivant de grandes thématiques : classique, romantique, marin, campagne, etc.



Couture



Bouyer, Elodie

[Je couds écolo ! : je me lance dans la couture écoresponsable](#)

CréaPassions

16/05/2018

646.2 BOU

18 idées coutures expliquées pas à pas et des conseils pour pratiquer la couture zéro déchet, ne pas gaspiller les matériaux et fabriquer des objets réutilisables : sac à pain, serviettes hygiéniques, mouchoirs, paniers de rangement ou encore coussin. Avec un patron.



Hanack, Kasia

[Préparer Noël en couture créative](#)

Editions de Saxe

14/11/2018

646.2 HAN

Des modèles à coudre ou à broder, accompagnés pour certains de gabarits à taille réelle et d'astuces pour décorer la maison, la table ou confectionner des cadeaux.



Fukunaga, Shizu

[Je couds à la surjeteuse : simple & fun : 36 modèles, dont 5 pour adultes](#)

Editions de Saxe

24/08/2018

646.204 4 FUK

36 modèles de vêtements d'enfants et d'adultes à réaliser à la surjeteuse. Avec des patrons en taille réelle à détacher.



Barthomeuf, Alexandrine

[Je customise mes Bensimon ! : 10 tutos pour tennis en toile](#)

Dessain et Tolra

30/05/2018

646.4 BAR

Dix projets de personnalisation expliqués en huit étapes maximum pour décorer des chaussures en toile.



Da Rocha, Eugénie

[Je recycle mes vêtements : DIY zéro déchet : 10 idées upcycling textile](#)

Dessain et Tolra

16/08/2018

646.4 DAR

Dix créations de mode et de décoration à réaliser à partir de vêtements anciens ou usés. Avec le détail du matériel et des différentes étapes nécessaires à la création d'un bonnet, d'un sac ou encore de fleurs en tissu.



Fallon, Jules

[Je sais coudre mes vêtements : toutes les techniques, du report du patron aux finitions](#)

Eyrolles

27/09/2018

646.4 FAL

Ce guide explique comment réaliser une garde-robe, avec des techniques décrites pas à pas.



Walterthum, Anne

[Petits et grands chaussons : 14 modèles à coudre en cuir, du 18 au 43](#)

CréaPassions

14/06/2018

646.4 WAL

Quatorze modèles pour réaliser des chaussons en cuir, pour les petits et les grands.



Espargilhé, Sébastien

[La veste tailleur homme : guide de montage traditionnel](#)

Eyrolles

05/07/2018

646.402 ESP

Un guide pratique accompagné d'un patron à taille réelle pour apprendre à créer des vestes tailleur pour hommes de la taille 46 à 54.



Luong, Guénaël
[Couture pour homme : 14 modèles uniques](#)

Mango
26/10/2018
646.402 LUO

Des modèles pour confectionner des vêtements masculins avec des patrons à taille réelle, du 38 au 46 et du S au XXL pour s'adapter aux différentes morphologies. Après avoir présenté le matériel de base, les machines et les fournitures, plusieurs looks sont proposés en fonction des saisons.



Bouchard-Salvan, Carmen
[Le manteau de Carmen](#)

la Plage
23/08/2018
646.404 BOU

Des patrons à découper à taille réelle pour confectionner un caban en version longue ou trois quarts, avec ou sans capuche. La créatrice du modèle, Carmen Brochard, livre des consignes détaillées ainsi que de nombreux conseils et astuces pour choisir le tissu et adapter le vêtement à sa morphologie.



Jaubert, Charlotte
[Apprendre à coudre sa lingerie et ses maillots de bain](#)

Mango
20/04/2018
646.404 JAU

Les bases à connaître pour la couture de la lingerie et des maillots de bain. Avec des QR codes pour accéder à des vidéos complémentaires.



Muller, Caroline
[Homewear : 15 modèles douillets à porter chez soi ou à l'extérieur](#)

Mango
20/04/2018
646.404 MUL

Des conseils pour confectionner des habits d'intérieur, ou confortables pour l'extérieur : pantalon large, kimono, nuisette, combi-short ou encore blouse bohème.



Algin, Ayda

Petits cadeaux pour bébé : en couture créative

Editions de Saxe

20/04/2018

646.406 ALG

Vingt projets de couture créative pour bébé : bavoir à poches, panier à jouets, tapis de jeu à chiffres, lapin en tissu ou encore kimono réversible.



Mors de Castro, Lucia

Guide pratique des patrons de mode

Promopress

16/08/2018

646.407 MOR

Les techniques de création de patrons de mode sont expliquées étape par étape et illustrées d'exemples. L'ensemble constitue une introduction aux procédés à suivre en vue de créer un vêtement sur mesure et propose des techniques pour élaborer un modèle personnel à partir de ces patrons.



Blondeau, Sylvie

Déguisements pour enfants

Editions Marie-Claire

12/06/2018

646.478 BLO

Quinze modèles de déguisements simples à réaliser, avec des explications pas à pas accompagnées de schémas et de patrons à taille réelle.



Richard, Jane Emilie

Sacs et pochettes à faire soi-même : 15 must have pour apprenties couturières

Glénat

12/09/2018

646.481 RIC

15 modèles, classés par difficulté, pour réaliser soi-même sacs à main, pochettes, cartables ou besaces. Avec les patrons en taille réelle et des pas à pas détaillés.



Esthétique, beauté



Couic Marinier, Françoise

[Mes créations aux huiles essentielles : beauté, bien-être, santé, maison, cuisine](#)

Terre vivante

09/10/2018

646.72 COU

Plus de 120 recettes et variantes à base d'huiles essentielles afin de réaliser soi-même des produits cosmétiques et destinés au bien-être, tels que des savons, des shampoings, des bougies et des sels aromatiques. Avec des explications détaillées pour aromatiser ses plats cuisinés et les bonnes pratiques pour une utilisation en toute sécurité.



Peyrefitte, Gérard - Martini, Marie-Claude

[BTS esthétique, cosmétique et parfumerie : tout le programme en biologie, dermatologie et cosmétologie](#)

Elsevier Masson

09/05/2018

646.72 PEY

Présentation de l'ensemble des connaissances à maîtriser en biologie, en dermatologie et en cosmétologie pour le programme de BTS. Des définitions données en marge du texte explicitent les termes techniques ou courants tandis que des encadrés répertorient les notions importantes.



Shahin, Christine

[Coloration bio : réussir sa couleur de cheveux au naturel !](#)

Marabout

23/05/2018

646.724 SHA

Des conseils sur la préparation et l'application d'une coloration sans produits chimiques et des recettes de colorations à préparer avec du henné, de l'indigo, de la cannelle ou encore de l'ajmoine.
